

SKRIPSI

PENGARUH MEDIA VIDEO ANIMASI TERHADAP PENGETAHUAN MANAJEMEN KEBERSIHAN MENSTRUASI (MKM) PADA REMAJA PUTRI DI SMP NEGERI 27 KOTA BATAM



Oleh:
Indah Nurcahaya Sibarani
(202215202012)

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AWAL BROS
2026**

SKRIPSI

PENGARUH MEDIA VIDEO ANIMASI TERHADAP PENGETAHUAN MANAJEMEN KEBERSIHAN MENSTRUASI (MKM) PADA REMAJA PUTRI DI SMP NEGERI 27 KOTA BATAM

**Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan Dalam Program Studi Sarjana
Kebidanan Pada Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Awal Bros**



**Oleh:
Indah Nurcahaya Sibarani
(202215202012)**

PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS AWAL BROS

2026

PERNYATAAN TENTANG ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Indah Nurcahaya Sibarani

NIM : 202215202012

Program Studi : Sarjana Kebidanan

Angkatan : Reguler

Jenjang : Sarjana

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan tindakan plagiat dalam penulisan skripsi saya yang berjudul:

“Pengaruh Media Video Animasi Terhadap Pengetahuan Manajemen Kebersihan Menstruasi (Mkm) Pada Remaja Putri Di Smp Negeri 27 Kota Batam”.

Apabila dikemudian hari saya terbukti melakukan tindakan plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi yang ditetapkan. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Batam, 28 Agustus 2026

Yang Menyatakan,



Indah Nurcahaya Sibaani
202215202012

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi Dengan Judul :

Pengaruh Media Video Animasi Terhadap Pengetahuan Manajemen Kebersihan Menstruasi (MKM) Pada Remaja Putri Di SMP Negeri 27 Kota Batam

Telah disetujui untuk diujikan tanggal :

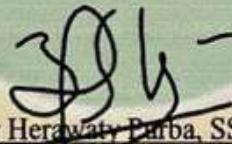
27 Agustus 2026

Pembimbing 1



Fitriani, S.ST., M.Keb
NIDN. 1018039601

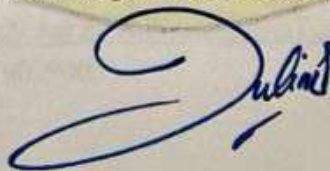
Pembimbing 2



Bd. Netty Herawaty Parba, SST, M.Keb
NIDN. 0121098601

Mengetahui,

Ketua Program Studi Kebidanan



Tinta Julianawati, S.Tr.Keb. Bdn., M.Kes
NIDN. 1011079502

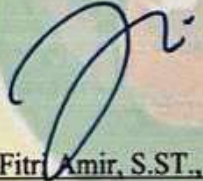
PENETAPAN PANITIA PENGUJI SKRIPSI

Skripsi dengan judul : Pengaruh Media Video Animasi Terhadap
Pengetahuan Manajemen Kebersihan Menstruasi
(MKM) Pada Remaja Putri di SMP Negeri 27
Kota Batam

Akan di Ujikan pada tanggal : 28 Agustus 2026

Panitia Skripsi

Penguji 1 :



(Eka Fitri Amir, S.ST., M.Keb)
NIDN. 1002029203

Penguji 2 :



(Bd. Aminah Aatina Adhyatma, S.ST., M.Keb)
NIDN. 1019019003

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi Dengan Judul :

Pengaruh Media Video Animasi Terhadap Pengetahuan Manajemen Kebersihan Menstruasi (MKM) Pada Remaja Putri Di SMP Negeri 27 Kota Batam

Telah diujikan dan disahkan Tanggal:

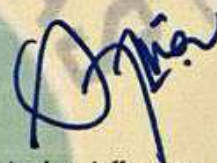
27 Agustus 2026

Penguji I



Eka Fitri Amir, S.ST., M.Keb
NIDN. 1002029203

Penguji II



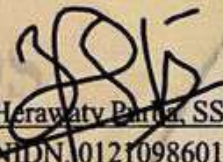
Bd. Aminah Aatina Adhyatma, S.ST., M.Keb
NIDN. 1019019003

Pembimbing I



Fitriani, S.ST., M.Keb
NIDN. 1018039601

Pembimbing II



Bd. Netty Herawaty Paria, SST, M.Keb
NIDN. 10121098601

Mengetahui,
Ketua Program Studi Kebidanan



Tinta Julianawati, S.Tr.Keb. Bdn., M.Kes
NIDN. 1011079502

BIODATA PENULIS



Data Pribadi

Nama : Indah Nurcahaya Sibarani
Tempat/Tanggal Lahir : Batam, 01 November 2003
Agama : Kristen Protestan
Jenis Kelamin : Perempuan
Anak ke : 3
Pekerjaan : Mahasiswi
Status : Belum Menikah
No Telp : 0877-0850-0284
Email : indahnurcahaya8848@gmail.com
Nama Orang Tua
Ayah : Anggiat Halomoan Sibarani, SH
Ibu : Rosmaida Pasaribu
Alamat : Perum. Villa Artha Indah Blok G no 7, Sekupang
Latar Belakang Pendidikan
1. Tahun 2009 : TK Cemerlang
2. Tahun 2010 - 2016 : SDS Kasih Karunia
3. Tahun 2016 - 2019 : SMP Negeri 3 Batam
4. Tahun 2019 - 2022 : SMKS Kartini

MOTTO

“TO GOD BE THE GLORY”

“WALK BY FAITH”

“Direndahkan di mata manusia, ditinggikan dimata Tuhan, Prove Then Wrong”

“Aku memulai dengan Nama Tuhan Yesus dan dengan penuh Keyakinan mengakhiri dengan kata Amin”

“Jangan Takut, Percaya Saja”
(Markus 5:36)

“Janganlah takut, sebab Aku menyertai Engkau, janganlah bimbang, sebab Aku ini Allahmu; Aku akan meneguhkan, bahkan akan menolong engkau; Aku akan memegang engkau dengan tangan kanan-Ku yang Membawa Kemenangan.”
(Yesaya 41:10)

“Tuhan Tidak bilang itu akan mudah tapi dia berkata dia akan bersamamu.”
(Mazmur 34:19)

“Karena masa depan sungguh ada dan harapan-Mu tidak akan hilang.”
(Amsal 23:18)

“Tetapi kamu ini, kuatkanlah hatimu, jangan lemah semangatmu, karena ada upah bagi usahamu” (ORA ET LABORA)

“It’s fine to fake until you make it until you do, until it,s true”
-Taylor Swift-

Selalu ada harga dalam sebuah proses. Nikmati saja lelah-lelah itu Lebarakan lagi rasa sabra itu. Semua yang kau investasikan untuk menjadikan dirimu serupa yang kau impikan, mungkin tidak akan selalu berjalan lancar. Tapi, gelombang-gelombang itu yang nanti bias kau ceritakan.”

-Boy Chandra-

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas segala rahmat, karunia, dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi yang berjudul *“Pengaruh Media Video Animasi terhadap Pengetahuan Manajemen Kebersihan Menstruasi (MKM) pada Remaja Putri Di Smp Negeri 27 Kota Batam”*. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk mengikuti ujian skripsi pada Program Studi Kebidanan Universitas Awal Bros. Penyusunan skripsi ini tidak terlepas dari bantuan, bimbingan, serta dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. Yulianti, S.KM., MARS, selaku Rektor Universitas Awal Bros.
2. Dr. Utari Christya Wardhani, S.Kep., Ners., M.Kep., selaku Wakil Rektor I yang telah memberikan arahan dan dukungan akademik.
3. Deri Purnamasari, S.Psi., M.KM., selaku Wakil Rektor II.
4. Dr. Agus Salim, S.Kep., M.Si., selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Awal Bros.
5. Bd. Aminah Aatina Adhyatma, S.SiT., M.Keb., selaku Wakil Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Awal Bros.
6. Tinta Julianawati, S.Tr.Keb., Bd., M.Kes., selaku Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan Universitas Awal Bros.
7. Fitriani, S.ST., M.Keb., selaku Dosen Pembimbing I yang telah dengan penuh kesabaran, ketulusan, dan dedikasi membimbing penulis sejak awal menempuh

pendidikan hingga proses penyusunan skripsi ini. Terima kasih atas segala waktu, tenaga, pikiran, ilmu, motivasi, perhatian, serta arahan yang senantiasa diberikan kepada penulis. Setiap masukan, saran, dan bimbingan yang beliau berikan menjadi bekal yang sangat berharga bagi penulis dalam menjalani proses perkuliahan maupun menyelesaikan skripsi ini. Bimbingan dan kepercayaan beliau menjadi penyemangat bagi penulis untuk terus belajar, berkembang, dan menyelesaikan skripsi ini dengan sebaik-baiknya.

8. Bd. Netty Herawaty Purba, S.ST., M.Keb., selaku Dosen Pembimbing II yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran untuk memberikan bimbingan, arahan, masukan, saran, serta koreksi yang membangun kepada penulis selama proses penyusunan skripsi ini. Terima kasih atas setiap masukan dan evaluasi yang diberikan sehingga penulis dapat memperbaiki dan menyempurnakan skripsi ini. Semoga segala ilmu, dedikasi, dan kebaikan yang telah diberikan kepada penulis senantiasa mendapat balasan berkat dari Tuhan Yang Maha Esa.
9. Terlebih dahulu penulis mengucapkan puji dan syukur kepada Tuhan Yesus Kristus atas kasih, penyertaan, berkat, dan anugerah-Nya yang senantiasa menyertai setiap langkah kehidupan penulis. Terima kasih karena selalu menjadi sumber kekuatan, pengharapan, dan tempat penulis bersandar dalam setiap proses yang penulis lalui. Di saat penulis merasa lelah, takut, dan hampir menyerah, Tuhan selalu menguatkan, membuka jalan, serta memberikan hikmat sehingga penulis mampu melewati setiap tantangan selama masa perkuliahan hingga akhirnya dapat menyelesaikan skripsi ini. Sungguh, setiap doa, air mata, dan perjuangan penulis dijawab Tuhan pada waktu yang paling tepat.

10. Teristimewa untuk kedua orangtua ku tercinta Bapakku Anggiat Halomoan Sibarani, S.H., dan Mamaku Rosmaida Pasaribu. Terima kasih atas setiap doa yang tidak pernah putus, kasih sayang yang tulus, serta segala pengorbanan dan kerja keras yang telah diberikan kepada penulis. Terima kasih karena selalu percaya kepada penulis, bahkan di saat penulis meragukan diri sendiri. Setiap langkah yang penulis capai hingga berada di titik ini tidak terlepas dari cinta, dukungan, dan kepercayaan yang selalu Bapak dan Mama berikan. Kiranya Tuhan Yesus senantiasa memberkati Bapak dan Mama dengan kesehatan, umur panjang, damai sejahtera, serta sukacita yang berlimpah. Semoga skripsi ini menjadi persembahan sederhana yang mampu mewakili rasa terima kasih penulis atas setiap doa, kasih sayang, dan pengorbanan Bapak dan Mama yang tidak akan pernah dapat terbalaskan
11. Kepada abang dan adekku tercinta Yose, Petrus, Daniel, Yoel. Terima kasih karena selalu hadir dengan cara kalian masing-masing. Terima kasih atas setiap perhatian, canda, semangat, dan dukungan yang membuat setiap proses terasa lebih ringan. Semoga kita selalu diberi kesempatan untuk saling menguatkan, bertumbuh, dan meraih impian masing-masing.
12. Kepada sahabat sekaligus adikku, Nely Joy Yohana Marpaung, S.Ked., terima kasih karena telah menjadi rumah dan tempat pulang ternyaman bagi penulis sejak duduk di bangku Sekolah Dasar hingga hari ini. Terima kasih karena selalu memilih untuk tetap tinggal, mendengarkan setiap cerita, menerima setiap keluhan, dan menguatkan penulis dalam setiap proses kehidupan. Di balik setiap tawa yang kita bagi, ada begitu banyak doa, dukungan, dan kebersamaan yang

menjadi kekuatan hingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Kehadiranmu adalah salah satu anugerah terindah yang penulis syukuri. Semoga persahabatan ini tetap menjadi tempat bagi kita untuk saling bertumbuh, saling menguatkan, dan saling mendoakan hingga tahun-tahun yang akan datang.

13. Kepada teman-teman seperjuanganku, Rut, Shapna, dan Roma. Terima kasih telah menjadi teman bertumbuh selama masa perkuliahan. Terima kasih karena selalu ada dalam setiap proses, berbagi suka maupun duka, serta saling menguatkan ketika keadaan terasa berat. Perjalanan ini mungkin telah sampai pada satu tujuan, tetapi semoga persahabatan dan kebersamaan kita tidak pernah berakhir. Semoga kita dipertemukan kembali dalam cerita-cerita terbaik di masa depan.
14. Kepada adikku, Dea Vivita Meyrani Hutabarat. Terima kasih telah bersedia menemani penulis selama proses penelitian. Terima kasih juga karena selalu menjadi teman bercerita di sela-sela kesibukan penelitian, sehingga setiap proses terasa lebih ringan untuk dijalani. Semoga kita sama-sama bisa meraih apa yang dicita-citakan.
15. Kepada teman-teman seperjuanganku Angkatan III Program Studi Kebidanan. Terima kasih telah berjalan bersama dalam setiap proses, saling mendukung, saling menguatkan, dan berbagi cerita hingga akhirnya kita sampai pada tahap ini. Banyak kenangan, pelajaran, dan pengalaman yang akan selalu menjadi bagian berharga dalam perjalanan hidup penulis. Semoga kita semua diberikan kemudahan dalam menggapai cita-cita dan dipertemukan kembali dengan kisah-kisah terbaik di masa depan.

16. Kepada seseorang yang turut menjadi bagian dalam perjalanan ini. Terima kasih atas dukungan, perhatian, dan semangat yang telah diberikan selama proses penyelesaian skripsi ini. Terima kasih telah hadir dan menemani penulis dalam melewati berbagai proses hingga akhirnya dapat menyelesaikan tahap ini. Segala kebaikan dan dukungan yang diberikan tentu memiliki arti tersendiri bagi penulis.

17. Terakhir, saya berterima kasih kepada satu sosok gadis yang selama ini diam-diam berjuang tanpa henti, seorang perempuan sederhana dengan hati kecil tetapi dengan impian besar. Terima kasih kepada peneliti skripsi ini yaitu diriku sendiri, Indah Nurcahya Sibarani. Satu-satunya anak perempuan dan harapan orang tuanya. Terima kasih telah hadir di dunia ini, telah bertahan sejauh ini, dan terus berjalan melewati segala tantangan semesta hadirkan. Terima kasih karena tetap berani menjadi dirimu sendiri. Aku bangga atas setiap langkah kecil yang kau ambil, atas semua pencapaian yang mungkin tidak dirayakan orang lain. Walau terkadang harapanmu tidak sesuai dengan apa yang semesta berikan, tetaplah belajar menerima dan mensyukuri apa pun yang kamu dapatkan. Jangan lelah untuk tetap berusaha, berbahagialah di mana pun kamu berada. Rayakan apa pun dalam dirimu dan jadikan di mana pun dirimu sebagai sosok yang bermanfaat untuk dirimu sendiri maupun orang lain. Aku berdoa semoga langkah kecilmu selalu diperkuat, dikelilingi orang-orang baik dan hebat, serta mimpimu satu per satu akan terjawab. Aamiin.

Semoga Tuhan membalaskan segala kebaikan kepada semua orang yang telah membantu saya menyelesaikan skripsi ini. Meskipun saya menyadari bahwa skripsi

ini jauh dari kata sempurna, saya berharap pembacanya mendapatkan manfaat darinya.

Batam, 28 Agustus 2026

Indah Nurcahaya Sibarani



ABSTRAK

PENGARUH MEDIA VIDEO ANIMASI TERHADAP PENGETAHUAN MANAJEMEN KEBERSIHAN MENSTRUASI (MKM) PADA REMAJA PUTRI DI SMP NEGERI 27 KOTA BATAM

Indah Nurcahya Sibarani, Fitriani, S.ST., M.Keb, Bd. Netty Herawaty Purba,
S.ST., M.Keb

Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Awal Bros

Latar Belakang: Pengetahuan yang baik mengenai Manajemen Kebersihan Menstruasi (MKM) penting untuk mendukung kesehatan reproduksi remaja putri. Salah satu media edukasi yang dapat digunakan untuk meningkatkan pengetahuan adalah media video animasi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh media video animasi terhadap pengetahuan Manajemen Kebersihan Menstruasi (MKM) pada remaja putri kelas VII di SMP Negeri 27 Kota Batam. **Metode:** Penelitian ini menggunakan desain pre-experimental dengan pendekatan one group pretest-posttest design. Sampel penelitian berjumlah 67 responden yang dipilih menggunakan teknik purposive sampling. Analisis data dilakukan menggunakan uji Kolmogorov-Smirnov untuk uji normalitas dan Wilcoxon Signed Rank Test untuk menguji pengaruh intervensi. **Hasil:** Sebelum diberikan intervensi, median pengetahuan responden sebesar 48,00, kemudian meningkat menjadi 88,00 setelah diberikan media video animasi. Hasil uji Wilcoxon Signed Rank Test menunjukkan nilai $Z = -7,139$ dengan $p\text{-value} = 0,000$ ($p < 0,05$), sehingga terdapat pengaruh yang signifikan dari pemberian media video animasi terhadap pengetahuan Manajemen Kebersihan Menstruasi (MKM) pada remaja putri kelas VII di SMP Negeri 27 Kota Batam. **Kesimpulan:** Media video animasi efektif meningkatkan pengetahuan Manajemen Kebersihan Menstruasi (MKM) pada remaja putri kelas VII di SMP Negeri 27 Kota Batam dan dapat digunakan sebagai salah satu media edukasi kesehatan reproduksi di sekolah.

Kata Kunci: Media Video Animasi, Pengetahuan, Manajemen Kebersihan Menstruasi, Remaja Putri.

ABSTRACT

“THE EFFECT OF ANIMATED VIDEO MEDIA ON MENSTRUAL HYGIENE MANAGEMENT (MHM) KNOWLEDGE AMONG ADOLESCENT GIRLS AT SMP NEGERI 27 BATAM”

Indah Nurcahaya Sibarani, Fitriani, S.ST., M.Keb, Bd. Netty Herawaty Purba,
S.ST., M.Keb.

Faculty of Health Sciences, Awal Bros University

Background: Adequate knowledge of Menstrual Hygiene Management (MHM) is essential to support the reproductive health of adolescent girls. One educational medium that can improve knowledge is animated video. This study aimed to determine the effect of animated video on Menstrual Hygiene Management (MHM) knowledge among seventh-grade female students at SMP Negeri 27 Batam City. **Methods:** This study employed a pre-experimental design using a one-group pretest-posttest design involving 67 respondents selected through purposive sampling. Data were analyzed using the Kolmogorov–Smirnov test and the Wilcoxon Signed Rank Test. **Results:** The median knowledge score increased from 48.00 before the intervention to 88.00 after the intervention. The Wilcoxon Signed Rank Test showed a Z value of -7.139 and a p-value of 0.000 ($p < 0.05$), indicating that animated video had a significant effect on Menstrual Hygiene Management (MHM) knowledge among seventh-grade female students at SMP Negeri 27 Batam City. **Conclusion:** Animated video was effective in improving Menstrual Hygiene Management (MHM) knowledge among seventh-grade female students at SMP Negeri 27 Batam City and can be used as an educational medium for reproductive health promotion in schools.

Keywords: *Animated Video, Knowledge, Menstrual Hygiene Management, Adolescent Girls.*

DAFTAR ISI

SAMPUL DEPAN	
SAMPUL DALAM	
PERNYATAAN TENTANG ORISINALITAS.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
PENETAPAN PANITIA PENGUJI SKRIPSI	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
BIODATA PENULIS.....	vi
MOTTO	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
ABSTRAK	xiv
ABSTRACT	xv
DAFTAR ISI.....	xvi
DAFTAR TABEL	xx
DAFTAR LAMPIRAN	xxi
DAFTAR SINGKATAN, ISTILAH, DAN ARTI LAMBANG.....	xxii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	7
C. Tujuan Penelitian.....	8
D. Manfaat Penelitian.....	8
E. Risiko Penelitian.....	10
BAB II TINJAUAN TEORI.....	11
A. Remaja Putri.....	11
1. Definisi Remaja Putri	11
2. Ciri-Ciri Remaja	12
3. Tahapan Remaja	14
B. Menstruasi.....	17
1. Definisi Menstruasi	17
2. Siklus Menstruasi	18
3. Perubahan yang Terjadi Saat Menstruasi	21
4. Peran Bidan bagi Remaja pada Saat Menstruasi	23
C. Manajemen Kebersihan Menstruasi (Menstrual Hygiene Management)	24
1. Definisi Manajemen Kebersihan Menstruasi	24
2. Tujuan Manajemen Kebersihan Menstruasi	26
3. Dampak/Bahaya Manajemen Kebersihan Menstruasi yang Tidak Baik	28
4. Indikator Manajemen Kebersihan Menstruasi.....	29
D. Pengetahuan.....	34
1. Definisi Pengetahuan.....	34
2. Tingkat Pengetahuan	35
3. Faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan	38
4. Indikator Pengetahuan	40

E. Edukasi Kesehatan	43
1. Definisi Edukasi Kesehatan.....	43
2. Tujuan Edukasi Kesehatan	45
3. Metode Edukasi Kesehatan	48
F. Media Video Animasi	51
1. Definisi Video Animasi.....	51
2. Kelebihan Media Video Animasi	52
3. Kekurangan Media Video Animasi	53
4. Indikator Media Video Animasi	54
G. Penelitian Relevan	57
H. Kerangka Teori.....	59
BAB III KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN. 60	
A. Kerangka Konseptual	60
B. Hipotesis Penelitian	60
BAB IV METODE PENELITIAN	61
A. Jenis dan Rancang Bangun Penelitian	61
1. Jenis Penelitian	61
2. Rancang Bangun Penelitian.....	61
B. Populasi dan Sampel	63
1. Populasi	63
2. Sampel	63
3. Besar Sampel	64
4. Teknik Pengambilan Sampel.....	65
C. Lokasi dan Waktu Penelitian	66
1. Lokasi Penelitian	66
2. Waktu Penelitian	66
D. Variabel Penelitian, Definisi Operasional Dan Cara Pengukuran Variabel	66
E. Teknik Pengumpulan Data	71
F. Pegolahan Instrumen Penelitian dan Analisis Data	74
G. Kerangka Operasional	82
H. Ethical Clearance (Etika Penelitian).....	83
1. Informed Consent (Persetujuan Responden)	83
2. Anonymity (Tanpa Identitas)	83
3. Confidentiality (Kerahasiaan Data)	83
4. Justice (Keadilan)	84
BAB V HASIL DAN ANALISIS PENELITIAN.....	85
A. Hasil Penelitian.....	85
B. Analisis Hasil Penelitian.....	87
BAB VI PEMBAHASAN.....	93
A. Pembahasan	93
B. Keterbatasan Penelitian	100
BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN	101
A. Kesimpulan.....	101
B. Saran	102
DAFTAR PUSTAKA	104

LAMPIRAN.....	107
DOKUMENTASI.....	149



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Penelitian Relevan.....	57
Tabel 4.1 Definisi Operasional.....	68
Tabel 4.2 Kisi-Kisi Kuesioner.....	76
Tabel 4. 3 Hasil Uji Reliabilitas Instrumen.....	78
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Usia Responden	88
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Kelas Responden.....	88
Tabel 5.3 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Usia Menarche	89
Tabel 5.4 Distribusi Frekuensi Keterlaksanaan Intervensi Media Video Animasi Berdasarkan Lembar Observasi.....	89
Tabel 5.5 Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan Manajemen Kebersihan Menstruasi (MKM) Sebelum Diberikan Media Video Animasi.....	90
Tabel 5.6 Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan Manajemen Kebersihan Menstruasi (MKM) Sesudah Diberikan Media Video Animasi pada Remaja Putri.....	91
Tabel 5.7 Distribusi Nilai Tengah Pengetahuan Manajemen Kebersihan Menstruasi (MKM) Sebelum dan Sesudah Diberikan Media Video Animasi	91
Tabel 5.8 Hasil Uji Normalitas Menggunakan Kolmogorov-Smirnov	92
Tabel 5.9 Hasil Uji Wilcoxon Signed Rank Test Pengetahuan Manajemen Kebersihan Menstruasi (MKM) Sebelum dan Sesudah Diberikan Media Video Animasi	93

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Formulir Permohonan Rencana Judul Proposal.....	108
Lampiran 2. Formulir Persetujuan Judul Skripsi.....	109
Lampiran 3. Surat Studi Pendahuluan BPS	110
Lampiran 4. Surat Studi Pendahuluan SMP 27 Negeri Sagulung Kota Batam.....	111
Lampiran 5. Balasan Surat SMP 27 Negeri Sagulung Kota Batam	112
Lampiran 6. Lembar SOP.....	113
Lampiran 7. Lembar Observasi	115
Lampiran 8. Kuesioner Penelitian	116
Lampiran 9. Lembar Validasi Ahli Uji Materi.....	121
Lampiran 10. Lembar Validasi Ahli Media	124
Lampiran 11. Surat Pernyataan Kesediaan Responden	127
Lampiran 12. Surat Izin Uji Validitas ke SMP 21 Negeri Batam	128
Lampiran 13. Balasan Surat Izin Uji Validitas SMP 21 Negeri Batam	129
Lampiran 14. Uji Valid dan Reliabilitas Kuesioner	130
Lampiran 15. Surat Ethical Clearance.....	133
Lampiran 16. Surat Izin Penelitian SMP 27	134
Lampiran 17. Surat Balasan Izin Penelitian SMP 27	135
Lampiran 18. Master Tabel	136
Lampiran 19. Master Tabel Lembar Observasi.....	137
Lampiran 20. Output SPSS.....	138
Lampiran 21. Lembar Bimbingan Usulan Penelitian	141
Lampiran 22. BAP Revisian.....	143
Lampiran 23. Lembar Bimbingan Hasil	145
Lampiran 24. BAP Sidang.....	147
Dokumentasi Kegiatan	157

DAFTAR SINGKATAN, ISTILAH, DAN ARTI LAMBANG



MKM	: Manajemen Kebersihan Menstruasi
MHM	: <i>Menstrual Hygiene Management</i>
PMS	: <i>Premenstrual Syndrome</i>
ISK	: Infeksi Saluran Kemih
<i>Vaginitis</i>	: Radang Vagina
WHO	: <i>World Health Organization</i>
UNICEF	: <i>United Nations Children's Fund</i>
SPSS	: <i>Statistical Package for the Social Science</i>
JMP	: <i>Joint Monitoring Programme for Water Supply, Sanitation and Hygiene</i>
Hipotesis	: Dugaan sementara mengenai hubungan atau pengaruh antarvariabel yang akan diuji melalui penelitian.
<i>Informant Consent</i>	: Persetujuan yang diberikan responden setelah memperoleh penjelasan mengenai tujuan, prosedur, manfaat dan risiko penelitian.
<i>Menarche</i>	: Menstruasi pertama yang dialami seorang perempuan sebagai tanda kematangan fungsi reproduksi.