

SKRIPSI
STUDI FENOMENOLOGI: EKSPLORASI PENGALAMAN IBU
DENGAN PREEKLAMPSIA SELAMA KEHAMILAN DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS TANJUNG UNCANG
KOTA BATAM



Oleh:

Julita Viviana

NIM. 202215202016

PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AWAL BROS

2026

SKRIPSI
STUDI FENOMENOLOGI: EKSPLORASI PENGALAMAN IBU
DENGAN PREEKLAMPSIA SELAMA KEHAMILAN DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS TANJUNG UNCANG
KOTA BATAM

Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan Dalam Program Studi Sarjana
Kebidanan Pada Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Awal Bros



Oleh:

Julita Viviana

NIM. 202215202016

PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AWAL BROS

2026

PERNYATAAN TENTANG ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya:

Nama : Julita Viviana

NIM : 202215202016

Program Studi : Sarjana Kebidanan

Angkatan : III Reguler

Jenjang : Sarjana

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan Tindakan plagiat dalam penulisan skripsi saya yang berjudul:

“STUDI FENOMENOLOGI: EKSPLORASI PENGALAMAN IBU DENGAN PREEKLAMPSIA SELAMA KEHAMILAN DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS TANJUNG UNCANG KOTA BATAM”

Apabila dikemudian hari saya terbukti melakukan tindakan plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat sebenar-benarnya.

Batam, 05 Agustus 2026

Yang Menyatakan



(Julita Viviana)

NIM. 202215202016

PENETAPAN PANITIA PENGUJI SKRIPSI

Skripsi dengan judul : Studi Fenomenologi: Eksplorasi
Pengalaman Ibu dengan Preeklampsia
selama Kehamilan di Wilayah Kerja
Puskesmas Tanjung Uncang Kota
Batam

Telah diuji pada tanggal : 24 Agustus 2026

Panitia penguji Skripsi :

Penguji 1 :



Bd. Aminah Aatina A, S.Si. T., M.Keb
NIDN. 1019019003

Penguji 2 :



Yulinda Laska, M. Tr. Keb.,CIMI
NIDN. 1026079101

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi dengan judul

Studi Fenomenologi: Eksplorasi Pengalaman Ibu Dengan Preeklampsia Selama
Kehamilan Di Wilayah Kerja Puskesmas Tanjung Uncang Kota Batam

Telah diujikan dan disahkan:
Tanggal: 24 Agustus 2026

Penguji I

Bd. Aminah Aatina A, S.Si. T., M.Keb
NIDN. 1019019003

Penguji II

Yulinda Laska, M. Tr. Keb., CIMI
NIDN. 1026079101

Pembimbing I

Bd. Netty Herawaty Durbu, S.ST., M.Keb
NIDN. 0121098601

Pembimbing II

Eka Fitri Amir, S.ST., M.Keb
NIDN. 1002029203

Mengetahui,

Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan

Tinta Julianawati, S. Tr.Keb, Bdn, M.Kes
NIDN. 1011079502

MOTTO

“Dan bahwa manusia hanya memperoleh apa yang telah diusahakannya.”

(QS. An-Najm: 39)

“Setiap lelah dalam merantau, setiap perjuangan dalam bekerja, dan setiap langkah dalam menempuh pendidikan adalah bagian dari usaha untuk meraih sebuah impian. Tidak selalu mudah, tidak selalu berjalan sesuai harapan, tetapi dengan doa, kesabaran, dan keyakinan kepada Allah SWT, setiap perjuangan akan menemukan jalannya. Karena pada akhirnya, tidak ada usaha yang benar-benar sia-sia.”

“Karena sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan.”

(QS. Al-Insyirah: 5)

“Di tanah rantau, aku belajar menjadi kuat. Di tengah kesibukan bekerja, aku belajar bertahan. Di sela lelah menjalani perkuliahan, aku belajar untuk tidak menyerah. Perjalanan ini tidak selalu mudah, tetapi aku percaya bahwa Allah tidak pernah memberikan ujian tanpa jalan untuk melewatinya. Skripsi ini bukan hanya tentang sebuah gelar, tetapi tentang doa, air mata, lelah, dan perjuangan yang akhirnya membawaku sampai pada titik ini.”

BIODATA PENULIS



Data Pribadi

Nama : Julita Viviana
Tempat/Tanggal Lahir : Teluk Buntal, 10 Juni 2004
Agama : Islam
Jenis kelamin : Perempuan
Anak Ke : 1 (Satu)
Pekerjaan : Mahasiswa
Status : Belum Menikah
No. Hp : 082268478389
Email : julitaviviana1234@gmail.com
Nama Orang Tua :
Ayah : M. Mukhsin
Ibu : Marsini
Alamat : Jl. Pemuda Setia, Kelurahan Banglas,
Kecamatan Tebing Tinggi, Kabupaten Kepulauan
Meranti

Latar Belakang Pendidikan

1. Tahun 2011-2017 : SDN 008 Teluk Buntal
2. Tahun 2017-2019 : SMPN 002 Teluk Buntal
3. Tahun 2019-2022 : MA Hidayatul Mubtadiin Bandar Sungai Siak
4. Tahun 2022-2026 : Universitas Awal Bros Batam

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, berkat rahmat dan kasihNya yang begitu melimpah, saya dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Studi Fenomenologi Eksplorasi Pengalaman Ibu dengan Preeklampsia Selama Kehamilan Di Wilayah Kerja Puskesmas Tanjung Uncang Kota Batam”. Skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk dapat memperoleh gelar sarjana kebidanan (S.Keb) pada program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Awal Bros.

Bersama ini perkenankan saya mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya dengan hati yang tulus kepada:

1. Dr. Yulianti Wulandari, SKM.MARS selaku Rektor Universitas Awal Bros.
2. Dr. Utari Christya Wardhani, S.Kep., Ners., M.Kep selaku Wakil Rektor I Universitas Awal Bros.
3. Devi Purnamasari, S.Psi., M.KM selaku Wakil Rektor II Universitas Awal Bros.
4. Dr. Agus Salim, S.Kep., M.Si selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Awal Bros.
5. Bd. Aminah Aatina Adhyatma.,S.Si.T.,M.Keb selaku Wakil Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Awal Bros.
6. Tinta Julianawati, S.Tr.Keb., Bdn., M.Kes selaku Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Awal Bros.
7. Bd. Netty Herawaty Purba,S.ST.,M.Keb selaku Pembimbing I yang telah berkenan meluangkan waktunya untuk memberikan bimbingan, arahan serta dorongan motivasi kepada peneliti sampai akhirnya skripsi ini terselesaikan

dan telah memberikan kesempatan dan fasilitas kepada kami untuk mengikuti dan menyelesaikan program kebidanan.

8. Eka Fitri Amir, S. ST., M. Keb selaku pembimbing II penulisan Skripsi Sarjana Kebidanan Universitas Awal Bros yang telah berkenan meluangkan waktunya untuk memberikan bimbingan, arahan serta dorongan motivasi kepada peneliti sampai skripsi terselesaikan.
9. Seluruh dosen dan staf di lingkungan Universitas Awal Bros yang telah memberikan ilmu bermanfaat selama perkuliahan.
10. Orang tua dan keluarga tercinta yang senantiasa mendoakan, memberikan dukungan serta motivasi.
11. Doi yang senantiasa memberikan semangat, dukungan serta selalu ada saat masa sulit baik dari segi finansial maupun motivasi.
12. Untuk diri sendiri, terimakasih sudah berjuang sejauh ini tetaplah rendah hati.
13. Teman-teman serta semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini.

Semoga Tuhan lah yang membalaskan segala kebaikan semua pihak yang telah memberikan kesempatan, dukungan dan bantuan kepada saya dalam menyelesaikan skripsi ini. Saya menyadari bahwa penulisan dan penyusunan skripsi ini jauh dari kata sempurna, namun saya berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi setiap pembacanya.

Batam, 01 Januari 2026

Penulis



Julita Viviana

ABSTRAK

Studi Fenomenologi: Eksplorasi Pengalaman Ibu Dengan Preeklampsia Selama Kehamilan di Wilayah Kerja Puskesmas Tanjung Uncang Kota Batam

Julita Viviana, Bd. Netty Herawaty Purba, Eka Fitri Amir

Fakutas Ilmu Kesehatan, Universitas Awal Bros

Latar Belakang: Preeklampsia merupakan komplikasi kehamilan yang dapat memengaruhi kondisi fisik dan psikologis ibu serta menimbulkan kekhawatiran terhadap keselamatan janin. Pengalaman ibu dengan preeklampsia tidak hanya berkaitan dengan kondisi kesehatan, tetapi juga pemahaman, pelayanan kesehatan, upaya perawatan diri, dukungan keluarga, dan harapan ibu. **Tujuan:** Mengeksplorasi pengalaman ibu dengan preeklampsia selama kehamilan di wilayah kerja Puskesmas Tanjung Uncang Kota Batam. **Metode:** Penelitian ini menggunakan metode kualitatif dengan pendekatan fenomenologi. Informan dipilih menggunakan *purposive sampling* dan terdiri dari 5 ibu dengan riwayat preeklampsia, 5 informan pendukung, dan 3 bidan. Data diperoleh melalui wawancara mendalam menggunakan pedoman wawancara dan perekam suara. Data kemudian ditranskripsikan dan dianalisis berdasarkan pengelompokan makna dari pengalaman informan. **Hasil:** Penelitian menghasilkan tujuh tema utama, yaitu pengalaman emosional ibu saat pertama kali didiagnosis preeklampsia, keterbatasan pemahaman mengenai preeklampsia, pengalaman menjalani proses rujukan pelayanan kesehatan, dampak preeklampsia terhadap kondisi fisik dan psikologis ibu, upaya ibu dalam menjaga kesehatan selama mengalami preeklampsia, dukungan keluarga sebagai sumber kekuatan ibu, serta harapan ibu setelah mengalami preeklampsia. **Kesimpulan:** Pengalaman ibu dengan preeklampsia merupakan pengalaman yang kompleks dan multidimensional. Ibu mengalami respons emosional dan keterbatasan pemahaman, tetapi berupaya menjaga kesehatan melalui perawatan diri dan dukungan keluarga serta membangun harapan positif terhadap kesehatan diri dan bayinya.

Kata Kunci: *Preeklampsia; pengalaman ibu; fenomenologi; kehamilan; dukungan keluarga*

ABSTRACT

A Phenomenological Study: Exploring the Experiences of Mothers with Preeclampsia During Pregnancy in the Working Area of Tanjung Uncang Public Health Center, Batam City

Julita Viviana, Bd. Netty Herawaty Purba, Eka Fitri Amir

Faculty of Health Sciences, Awal Bros University

Background: Preeclampsia is a pregnancy complication that can affect the physical and psychological condition of mothers and cause concerns about the safety of the fetus. Mothers' experiences with preeclampsia are not only related to their health condition, but also to their understanding, health services, self-care efforts, family support, and hopes. **Objective:** To explore the experiences of mothers with preeclampsia during pregnancy in the working area of Tanjung Uncang Public Health Center, Batam City. **Methods:** This study used a qualitative method with a phenomenological approach. Participants were selected using purposive sampling and consisted of five mothers with a history of preeclampsia, five supporting informants, and three midwives. Data were collected through in-depth interviews using an interview guide and voice recorder. The data were then transcribed and analyzed based on the grouping of meanings derived from the participants' experiences. **Results:** Seven main themes were identified: mothers' emotional experiences when first diagnosed with preeclampsia; limited understanding of preeclampsia; experiences of the referral process in health services; the impact of preeclampsia on mothers' physical and psychological conditions; mothers' efforts to maintain their health; family support as a source of strength; and mothers' hopes after experiencing preeclampsia. **Conclusion:** Mothers' experiences with preeclampsia are complex and multidimensional. Mothers experience emotional responses and limited understanding, but make efforts to maintain their health through self-care and family support while developing positive hopes for their own health and the well-being of their babies.

Keywords: *Preeclampsia; maternal experience; phenomenology; pregnancy; family support.*