

SKRIPSI

**HUBUNGAN INTENSITAS MEDIA SOSIAL DENGAN
PERILAKU BULLYING PADA REMAJA DI SMPN 34 KOTA
BATAM**



Oleh:

Rifda Nabila Aisha
202215202007

PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS AWAL BROS

2026

SKRIPSI

HUBUNGAN INTENSITAS MEDIA SOSIAL DENGAN PERILAKU BULLYING PADA REMAJA DI SMPN 34 KOTA BATAM

**Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan Dalam Program Studi Sarjana
Kebidanan Pada Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Awal Bros**



Oleh:

Rifda Nabila Aisha
202215202007

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AWAL BROS**

2026

PERNYATAAN TENTANG ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya:

Nama : Rifda Nabila Aisha

Nim : 202215202007

Program Studi : Sarjana Kebidanan

Angkatan : III Reguler

Jenjang : Sarjana

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan tindakan plagiat dalam penulisan skripsi saya yang berjudul

“Hubungan Intensitas Media Sosial Dengan Perilaku Bullying Pada Remaja di SMPN 34 Kota Batam”

Apabila dikemudian hari saya terbukti melakukan tindakan plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi yang telah ditetapkan

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar benarnya

Batam, 10 Juli 2026

Yang Menyatakan

Rifda Nabila Aisha

NIM. 202215202007

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi dengan judul :

**Hubungan Intensitas Penggunaan Media Sosial Dengan Perilaku
Bullying Pada Remaja Di SMPN 34 Kota Batam**

Telah Diujikan dan disahkan

Tanggal :

Penguji I



Yulinda Laska, M.Tr.Keb.CIMI

NIDN.10260709101

Penguji II



Bd. Netty Herawaty P., SST., M.Keb

NIDN.0121098601

Pembimbing I



Eka Fitri Amir, S.ST., M.Keb

NIDN.10020292003

Pembimbing II



Bd. Aminah Aatina Adhyatma, S.Si.T., M.Keb

NIDN.1019019019003

Mengetahui

Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan



Tinta Julianawati, S.Tr.Keb., Bdn., M.Kes

NIDN.1011079502

PENETAPAN PANITIA PENGUJI SKRIPSI

Penelitian Dengan Judul :

Hubungan Intensitas Media Sosial Dengan

Perilaku Bullying Pada Remaja di SMPN

34 Kota Batam

Akan Diajukan Pada Tanggal :

Panitia Penguji Skripsi

Penguji I



Yulinda Laska, M.Tr.Keb.CIMI
NIDN.10260709101

Penguji II


Bd. Nelly Herawaty P, S

Bd.Nelly Herawaty P,SST.,M.Keb
NIDN.0121098601

BIODATA PENULIS



Nama : Rifda Nabila Aisha

Tempat / Tanggal Lahir : Tembilahan 23 Agustus 2004

Agama : Islam

Jenis Kelamin : Perempuan

Anak Ke : 3 (Tiga)

Pekerja : Mahasiswi

Status : Belum Menikah

No.Telp : 082384179201

Email : rifdanabilaaisha@gmail.com

Nama Orang Tua

Ayah : Sudirman

Ibu : Kartini

Alamat : JL. Pangkalan 9 Sungai Empat Gaung Anak Serka

Latar Belakang Pendidikan

1. Tahun 2010-2016 : SDN 006 Sungai Empat
2. Tahun 2017-2019 : SMPN 28 Batam Kota
3. Tahun 2020-2022 : SMKN 1 Tembilahan Kota

KATAPENGANTAR

Puji dan syukur saya panjatkan kehadiran Allah SWT, berkat rahmat dan bimbingan nya saya dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Intensitas Penggunaan Media Sosial Terhadap Perilaku Bullying Pada Remaja di SMP Negeri 34 Kota Batam”. Skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana kebidanan (S.Keb) pada Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Awal Bros.

Bersama ini Perkenalkanlah saya mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya dengan hati yang tulus kepada

1. Dr. Yulianti Wulandari , SKM,M.MARS, selaku Rektor Universitas Awal Bros
2. Dr. Utari Christya Wardhani, S.Kep., Ners, M.Kep, selaku Wakil Rektor I Universitas Awal Bros
3. Devi Purnamasari, S.Psi.MKM, selaku Wakil Rektor II Universitas Awal Bros
4. Dr. Agus Salim, S.Kep., M.Si, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Univeersitas Awal Bros yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas kepada kami untuk mengikuti dan menyelesaikan Pendidikan program studi Kebidanan
5. Bd. Aminah Aatina Adhyatma, S.SiT, M.Keb selaku Wakil Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Awal Bros yang telah memberikan kesempatan

dan fasilitas kepada kami untuk mengikuti dan menyelesaikan Pendidikan program studi Kebidanan

6. Tinta Julianawati, S.Tr.Keb., Bdn., M. Kes, selaku Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Awal Bros yang telah memberikan kesempatan dan dorongan kepada kami untuk menyelesaikan program Kebidanan
7. Terimakasih saya ucapkan kepada mam Eka Fitri Amir S.ST., M.Keb selaku pembimbing pertama yang sudah meluangkan waktunya untuk memberikan bimbingan arahan serta motivasi dan dorongan kepada peneliti dari pada awal sampai akhirnya skripsi ini terselesaikan.
8. Rifda Nabila Aisha, Ya saya sendiri, seseorang yang mampu bertahan untuk menyelesaikan hal yang sudah ia pilih, mampu berjuang sampai titik ini, terimakasih karena memilih untuk bertahan, untuk berjuang dan bisa membuktikan bahwa sesuatu yang ia pilih adalah hal yang bisa ia pertanggung jawabkan.
9. Bidadari surga ku, ibu Kartini, merupakan panutan dalam hidup penulis, ibu tunggal yang mampu memberikan seluruh hidupnya untuk anak perempuannya, tempat pulang ternyaman, tempat penulis mengadu dan bersandar, Skripsi ini saya persembahkan untuk beliau, terimakasih sudah melahirkan dan membesarkan penulis dengan ikhlas, memberikan kehidupan yang layak dan mengajarkan seluruh hal yang baik untuk menghadapi kerasnya dunia, kesuksesan dan seluruh pencapaian dalam hidup penulis adalah berkat dan doa dari beliau, izinkan saya mengabdikan dan berbakti untuk membalas semua hal yang sudah ibu berikan selama ini, hidup lebih lama bu.

10. Cinta pertama dalam hidupku, Sudirman, seseorang yang hadirnya tidak terlalu lama dalam hidup penulis, tapi meninggalkan seluruh kisah baik, cerita cinta, dan hal indah untuk dikenang, kehilangannya membuat penulis hidup dengan mandiri dan mengerti tentang arti kehilangan, terimakasih sudah memberikan dan mengenalkan cinta yang tulus pak, walaupun ragamu tidak Bersama kami tapi cintamu akan selalu abadi.
11. Juanda Ridus Putra, S.Si, terimakasih atas pengorbanan, nasihat, bimbingan dan segalanya, terimakasih untuk menjadi sayap pelindung bagi penulis, terimakasih atas segala hal baik yang engkau ajarkan didunia, teruslah membersamai penulis dalam setiap langkah hidupnya.
12. Novendra Ridus Putra, terimakasih untuk setiap kata kata indah dan menenangkan yang engkau berikan, terimakasih untuk rasa nyaman dan aman, hadirmu tidak terlalu lama tapi selalu berkesan untuk diingat, namamu akan selalu hadir dalam hidup penulis, kehilangan mu mengajarkan ku artinya ikhlas dan memaafkan, walaupun ragamu tak Bersama kami, tapi cintamu abadi, semoga abang bangga atas pencapaian yang dedek raih kali ini.
13. Chici Lusiana SS dan Melvi Anisa ST, bidadari dalam hidup ke 2 abangku, perempuan berhati baik yang selalu membersamai dan menyemangati penulis.
14. Elsyauqi Ridus Warits & Elsyafiq Ridus Warits, permata hati penulis yang selalu memberikan kebahagiaan dalam hidup penulis.

15. Seluruh Keluarga Zaini Family yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, terimakasih atas cinta dan kasih sayang yang nyata dan tiada tara, terimakasih untuk rasa kasih sayang yang tidak pernah penulis temukan di orang lain, terimakasih untuk segala hal baik, penulis berharap akan hidup selamanya dan didampingi oleh kalian, Skripsi ini penulis persembahkan untuk kalian.
16. Moehammad Farhan seseorang yang penulis cintai, terimakasih telah menjadi sosok rumah yang selama ini penulis cari, telah berkontribusi banyak dalam penulisan skripsi ini, meluangkan waktu, tenaga hingga pikiran, senantiasa sabar dan tenang dalam meghadapi penulis, terimakasih atas rasa nyaman dan aman, mari terus berjuang Bersama hingga pulang kerumah yang sama.
17. Fitri Syahira Binti Ibrahim, Sahabat ku tercinta, terimakasih untuk selalu menjadi tempat bersandar terbaik untuk penulis, terimakasih tetap memilih penulis untuk menjadi sahabatmu disaat engkau sudah tau baik dan burukku, banyak sekali hal hal yang sudah kita lalui dalam kursi perkuliahan, kita melaluinya Bersama dan sudah sampai di titik ini, mengenalmu belum terhitung lama tapi aku mencintaimu seperti layaknya saudara, mari terus Bersama hingga kita sukses dan tua Bersama.
18. Dan Seterusnya (ditulis pihak-pihak yang telah membantu dalam menyelesaikan proses penelitian dan penyusunan skripsi)

Semoga Allah SWT membalas budi baik semua pihak yang telah memberi kesempatan, dukungan dan bantuan dalam menyelesaikan skripsi ini. saya sadari bahwa skripsi ini jauh dari sempurna, namun saya bereharap bermanfaat kiranya bagi para pembaca.

Batam, 30 Maret 2026

Penulis



ABSTRAK

Hubungan Intensitas Media Sosial Dengan Perilaku Bullying Pada Remaja

Di SMPN 34 Kota Batam

Rifda Nabila Aisha, Eka Fitri Amir, Aminah Aatina Adhyatma

Latar Belakang: Media sosial merupakan bagian dari kehidupan remaja yang memberikan dampak positif maupun negatif, salah satunya perilaku bullying. Intensitas penggunaan media sosial yang tinggi diduga meningkatkan risiko terjadinya perilaku bullying. Penelitian ini **Tujuan:** mengetahui hubungan antara intensitas penggunaan media sosial dengan perilaku bullying pada siswa SMP Negeri 34 Kota Batam. **Metode:** kuantitatif dengan desain *cross-sectional*. Populasi berjumlah 320 siswa dengan sampel sebanyak 76 responden yang dipilih menggunakan teknik *stratified random sampling*. Instrumen penelitian berupa kuesioner yang telah diuji validitas dan reliabilitas, dengan 21 butir pertanyaan valid. Analisis data menggunakan uji *Chi-Square* dan *Odds Ratio* (OR). **Hasil:** penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar responden memiliki intensitas penggunaan media sosial rendah (39 siswa; 51,3%) dan perilaku bullying rendah (39 siswa; 51,3%). Uji *Chi-Square* menunjukkan nilai $\chi^2 = 7,556$ dengan $p\text{-value} = 0,006$ ($p < 0,05$), **Kesimpulan:** terdapat hubungan yang signifikan antara intensitas penggunaan media sosial dengan perilaku bullying. Nilai OR sebesar 3,692 menunjukkan bahwa remaja dengan intensitas penggunaan media sosial tinggi memiliki peluang 3,692 kali lebih besar mengalami atau melakukan perilaku bullying dibandingkan remaja dengan intensitas penggunaan media sosial rendah. Disimpulkan bahwa terdapat hubungan signifikan antara intensitas penggunaan media sosial dengan perilaku bullying pada siswa SMP Negeri 34 Kota Batam. **Kata kunci:** bullying, hubungan, mediasosial, remaja.

AWAL BROS

ABSTRACT

The Relationship Between Social Media Use Intensity and Bullying

Behavior Among Adolescents at SMP Negeri 34 Batam

Rifda Nabila Aisha, Eka Fitri Amir, Aminah Aatina Adhyatma

Background: Social media has become an integral part of adolescents' lives and has both positive and negative impacts, one of which is bullying behavior. High intensity of social media use is suspected to increase the risk of bullying behavior. **Objective:** This study aimed to determine the relationship between the intensity of social media use and bullying behavior among students at SMP Negeri 34 Batam. **Methods:** This study employed a quantitative method with a cross-sectional design. The population consisted of 320 students, with a sample of 76 respondents selected using stratified random sampling. The research instrument was a questionnaire that had been tested for validity and reliability, with 21 valid items. Data were analyzed using the Chi-Square test and Odds Ratio (OR). **Results:** The findings showed that most respondents had a low level of social media use (39 students; 51.3%) and a low level of bullying behavior (39 students; 51.3%). The Chi-Square test yielded a χ^2 value of 7.556 with a p -value of 0.006 ($p < 0.05$), indicating a significant relationship between the intensity of social media use and bullying behavior. The Odds Ratio (OR) of 3.692 indicated that adolescents with a high intensity of social media use were 3.692 times more likely to experience or engage in bullying behavior than those with a low intensity of social media use. **Conclusion:** There is a significant relationship between the intensity of social media use and bullying behavior among students at SMP Negeri 34 Batam..

Keywords: bullying, relationship, socialmedia, adolescents.

AWAL BROS