

SKRIPSI

PENGARUH MEDIA *FLIPBOOK* TERHADAP PENINGKATAN PENGETAHUAN WANITA USIA SUBUR TENTANG METODE KONTRASEPSI JANGKA PANJANG DI KELURAHAN TANJUNG PIAYU



Oleh:

ELMAY SATIFA SITOMPUL

202215202002

PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS AWAL BROS

2026

SKRIPSI

PENGARUH MEDIA *FLIPBOOK* TERHADAP PENINGKATAN PENGETAHUAN WANITA USIA SUBUR TENTANG METODE KONTRASEPSI JANGKA PANJANG DI KELURAHAN TANJUNG PIAYU



Oleh:

ELMAY SATIFA SITOMPUL

202215202002

PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS AWAL BROS

2026

PERNYATAAN TENTANG ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Elmay Satifa Sitompul

NIM : 202215202002

Program Studi : Sarjana Kebidanan

Angkatan : III (Reguler)

Jenjang : Sarjana

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan tindakan plagiat dalam penulisan skripsi saya yang berjudul:

“Pengaruh Media *Flipbook* Terhadap Peningkatan Pengetahuan Wanita Usia Subur Tentang Metode Kontrasepsi Jangka Panjang Di Kelurahan Tanjung Piayu”

Apabila di kemudian hari saya terbukti melakukan tindakan plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi yang ditetapkan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Batam, 15 Juli 2026

Yang menyatakan



(Elmay Satifa Sitompul)

NIM. 202215202002

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi dengan Judul:

**PENGARUH MEDIA *FLIPBOOK* TERHADAP PENINGKATAN
PENGETAHUAN WANITA USIA SUBUR TENTANG
METODE KONTRASEPSI JANGKA PANJANG
DI KELURAHAN TANJUNG PIAYU**

Telah disetujui untuk diujikan:

TANGGAL: Juli 2026

Pembimbing 1



Bd. Aminah Aatinaa Adhyatma, S.Si.T., M.Keb

NIDN. 1019019003

Pembimbing 2

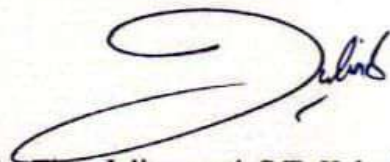


Nuari Andolina, S.ST., MKM

NIDN. 1017019102

Mengetahui,

Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan



Bdn. Tinta Julianawati, S.Tr.Keb., M.Kes

NIDN. 1011079502

PENETAPAN PANITIA PENGUJI SKRIPSI

Skripsi dengan judul : Pengaruh Media *Flipbook* Terhadap
Peningkatan Pengetahuan Wanita Usia Subur
Tentang Metode Kontrasepsi Jangka Panjang
di Kelurahan Tanjung Piayu

Akan di ujikan pada tanggal : 06 Agustus 2026

Panitia Penguji Skripsi :

Penguji 1 :



Bd. Septi Maisyaroh U.P,S.ST, M.Kes

NIDN. 1019098901

Penguji 2 :



Rici Gusti Maulani,S.Tr.Keb, Bdn., MKM

NIDN. 1030089302

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi dengan Judul:

PENGARUH MEDIA *FLIPBOOK* TERHADAP PENINGKATAN PENGETAHUAN WANITA USIA SUBUR TENTANG METODE KONTRASEPSI JANGKA PANJANG DI KELURAHAN TANJUNG PIAYU

Telah diujikan dan disahkan:

Tanggal: 06 Agustus 2026

Penguji I

Bd. Septi Maisyaroh U.P.S.ST, M.Kes
NIDN. 1019098901

Penguji II

Rici Gusti Maulanj, S.Tr.Keb, Bdn., MKM
NIDN. 1030089302

Pembimbing I

Bd. Aminah Aatinaa A, S.Si.T., M.Keb
NIDN. 1019019003

Pembimbing II

Bdn. Nuari Andolina, S.ST., MKM
NIDN. 1017019102

Mengetahui,

Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan

Bdn. Tinta Julianawati, S.Tr.Keb., M.Kes
NIDN. 1011079502

BIODATA PENULIS



Data Pribadi

Nama : Elmay Satifa Sitompul
Tempat/Tanggal Lahir : Batam, 07 Mei 2003
Agama : Kristen Protestan
Jenis Kelamin : Perempuan
Anak ke : 1 (Satu)
Pekerjaan : Mahasiswa
Status : Belum Menikah
No. Telepon : 081374975675
Email : elmaysitompul05@gmail.com
Nama Orangtua

Ayah : Odnir Sitompul

Ibu : Lisken Situmorang

Alamat : Sagulung Sumber Jaya II Blok B8 No 71,
Kecamatan Sagulung, Kelurahan Sungai Langkai,
Kota Batam

Latar Belakang Pendidikan

1. Tahun 2009 : TK Tunas Baru
2. Tahun 2009-2015 : SDS Tunas Baru
3. Tahun 2015-2018 : SMP Negeri 21 Kota Batam
4. Tahun 2018-2021 : SMA Negeri 5 Kota Batam
5. Tahun 2022-2026 : Universitas Awal Bros

MOTTO

"Nantikanlah TUHAN dan tetap ikutilah jalan-Nya, maka Ia akan mengangkat engkau untuk mewarisi negeri, dan engkau akan melihat orang-orang fasik dilenyapkan".

(Mazmur 37:34)

"Sebab TUHAN, Dia sendiri akan berjalan di depanmu, Dia sendiri akan menyertai engkau, Dia tidak akan membiarkan engkau dan tidak akan meninggalkan engkau; janganlah takut dan janganlah patah hati"

(Ulangan 31:8)

"Bagi manusia hal ini tidak mungkin, tetapi bagi Allah segala sesuatu mungkin"

(Matius 19:26)

"Tetapi kamu ini, kuatkanlah hatimu, jangan lemah sengatmu, karena ada upah bagi usahamu!"

(2 Tawarikh 15:7)

"Dosen bisa membimbing, teman bisa membantu, dan mentor bisa mengarahkan, tapi yang menyelesaikan skripsimu tetap dirimu sendiri."

(Penulis)

"Ilmu yang tertulis akan hidup lebih lama dari penulisnya"

(Penulis)

Tanpa pengetahuan dan pendidikan kemerdekaan hanyalah kata kosong

(Tan Malaka)

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur saya panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, berkat rahmat dan bimbingan-Nya saya dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Pengaruh Media *Flipbook* Terhadap Peningkatan Pengetahuan WUS Tentang Metode Kontrasepsi Jangka Panjang Di Kelurahan Tanjung Piayu”. Skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana kebidanan (S.Keb) pada Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Awal Bros.

Bersama ini perkenankanlah saya mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya dengan hati yang tulus kepada:

1. Dr. Yulianti Wulandari, SKM.MARS selaku Rektor Universitas Awal Bros.
2. Dr. Utari Christya Wardhani, M.Kep selaku Wakil Rektor I Universitas Awal Bros.
3. Devi Purnamasari, S.Psi., MKM selaku Wakil Rektor II Universitas Awal Bros.
4. Dr. Agus Salim, S.Kep., M. Si selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Awal Bros.
5. Bd.Aminah Aatina Adhyatma., S.Si.T., M.Keb selaku Wakil Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Awal Bros dan selaku dosen pembimbing I yang telah berkenan meluangkan waktunya untuk memberikan bimbingan, arahan serta dorongan motivasi kepada peneliti sampai akhirnya penyusunan skripsi ini dapat terselesaikan.
6. Tinta Julianawati, S.Tr.Keb. Bdn., M.Kes selaku Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Awal Bros.

7. Nuari Andolina, S.ST., MKM selaku dosen pembimbing II yang telah berkenan meluangkan waktunya untuk memberikan bimbingan, arahan serta dorongan motivasi kepada peneliti sampai akhirnya penyusunan skripsi ini dapat terselesaikan.
8. Seluruh dosen dan staf akademik di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Awal Bros yang telah memberikan ilmu dan dukungan selama masa studi penulis.
9. Kepala Puskesmas, tenaga kesehatan, staff, seluruh kader posyandu dan seluruh wanita usia subur (WUS) di Kelurahan Tanjung Piayu yang bersedia menjadi responden dalam penelitian ini. Penulis ucapkan terimakasih telah memberikan izin serta sambutan hangat dan kemudahan yang diberikan kepada penulis.
10. Ucapan terima kasih dan rasa hormat yang mendalam kepada Ayahanda Odnir Sitompul dan Ibunda Licken Situmorang tercinta. Berkat kasih sayang, doa, serta dukungan yang tak pernah putus dari keduanya, penulis dapat melewati setiap tantangan dan akhirnya menyelesaikan skripsi ini. Terima kasih telah membesarkan dan mendidik penulis dengan penuh kesabaran, serta selalu menjadi sumber kekuatan di setiap langkah. Semoga Tuhan Yang Maha Esa senantiasa memberikan kesehatan, umur panjang, dan keberkahan bagi keduanya, sebagai balasan atas segala cinta dan pengorbanan yang telah diberikan kepada penulis.
11. Rasa sayang dan terima kasih penulis sampaikan kepada adik tercinta, Elwin Febrianto Sitompul, atas dukungan, doa, dan keceriaan yang selalu diberikan, sehingga menjadi penyemangat tersendiri bagi penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.

12. Kepada sahabat-sahabat terdekat, penulis ucapkan terima kasih atas kebersamaan, bantuan, serta semangat yang selalu diberikan, baik dalam suka maupun duka selama menempuh masa perkuliahan hingga terselesaikannya skripsi ini.

13. Kepada teman-teman seperjuangan angkatan 2022, terima kasih atas kebersamaan, dukungan, dan kerja sama yang terjalin selama menempuh perkuliahan, serta semangat yang saling diberikan hingga sama-sama dapat menyelesaikan tugas akhir ini.

14. Terakhir, penulis juga ingin berterima kasih kepada diri sendiri, atas segala usaha, kesabaran, dan kerja keras yang telah dicurahkan, serta keberanian untuk terus melangkah meski lelah. Terima kasih karena tetap bertahan meski sering merasa takut dan ragu, namun tetap memilih untuk maju dan tidak menyerah, hingga akhirnya mampu menyelesaikan skripsi ini dengan baik.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa membalas budi baik semua pihak yang telah memberi kesempatan, dukungan dan bantuan dalam menyelesaikan usulan penelitian ini. Saya sadari bahwa skripsi ini jauh dari sempurna, namun saya berharap kiranya skripsi ini dapat bermanfaat bagi para pembaca.

Batam, 17 Mei 2026

Penulis

ABSTRAK

PENGARUH MEDIA *FLIPBOOK* TERHADAP PENINGKATAN PENGETAHUAN WANITA USIA SUBUR TENTANG METODE KONTRASEPSI JANGKA PANJANG DI KELURAHAN TANJUNG PIAYU

Elmay Satifa Sitompul, Aminah Aatina Adhyatma, Nuari Andolina
Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Awal Bros

Latar Belakang: Tingginya angka pertumbuhan penduduk Indonesia mendorong pemerintah untuk mengoptimalkan program Keluarga Berencana (KB), salah satunya melalui peningkatan penggunaan Metode Kontrasepsi Jangka Panjang (MKJP). Cakupan penggunaan MKJP di Kelurahan Tanjung Piayu, Kecamatan Sei Beduk, Kota Batam masih tergolong rendah, yaitu hanya 541 pengguna dari total 8.585 Wanita Usia Subur (WUS). Berdasarkan studi pendahuluan yang dilakukan melalui wawancara terhadap 10 WUS, hanya 2 orang yang mampu menjelaskan MKJP secara benar, sementara 8 lainnya mengaku belum memahami MKJP secara lengkap. Kondisi ini menunjukkan masih adanya keterbatasan pengetahuan WUS tentang MKJP di wilayah tersebut. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh media *flipbook* terhadap peningkatan pengetahuan WUS tentang MKJP di Kelurahan Tanjung Piayu. **Metode:** menggunakan desain *pre-eksperimental* dengan pendekatan *one group pre-test* dan *post-test*. Sampel, berjumlah 50 responden yang diambil menggunakan teknik *cluster random sampling*, dengan instrumen berupa kuesioner. **Hasil:** Hasil penelitian didapatkan hasil *pre-test* responden dalam kategori kurang 46.0%, cukup 52.0%, dan baik 2.0%. Hasil pengetahuan responden *post-test* dalam kategori kurang 10.0%, cukup 28.0% dan baik 62.0%. *Median* skor keseluruhan meningkat dari 56.00 menjadi 80.00 dan hasil uji statistik diperoleh nilai $Z = -6,169$ dengan nilai signifikan (*p-value*) sebesar 0,000 ($p < 0,05$). **Kesimpulan:** Media *Flipbook* berpengaruh terhadap peningkatan pengetahuan wanita usia subur tentang metode kontrasepsi jangka panjang dan dapat menjadi media edukasi alternatif di lingkungan puskesmas maupun posyandu.

Kata Kunci: Media *Flipbook*, Metode Kontrasepsi Jangka Panjang, Pengetahuan, Wanita Usia Subur.

ABSTRACT

THE EFFECT OF FLIPBOOK MEDIA ON IMPROVING KNOWLEDGE OF WOMEN OF CHILDBEARING AGE REGARDING LONG-TERM CONTRACEPTIVE METHODS IN TANJUNG PIAYU SUB-DISTRICT

Elmay Satifa Sitompul, Aminah Aatina Adhyatma, Nuari Andolina
Faculty of Health Sciences, Awal Bros University

Background: The high population growth rate in Indonesia has encouraged the government to optimize the Family Planning Program, one of which is through increasing the use of Long-Term Contraceptive Methods. The coverage of Long-Term Contraceptive use in Tanjung Piayu Sub-District, Sei Beduk District, Batam City is still relatively low, with only 541 users out of a total of 8,585 Women of Childbearing Age. Based on a preliminary study conducted through interviews with 10 Women of Childbearing Age, only 2 were able to correctly explain Long-Term Contraceptive Methods, while the other 8 admitted that they did not fully understand Long-Term Contraceptive. This condition indicates that WUS in the area still have limited knowledge about Long-Term Contraceptive in the area. This study aims to determine the effect of flipbook media on improving the knowledge of Women of Childbearing Age regarding Long-Term Contraceptive Methods in Tanjung Piayu Sub-District. **Method:** The study used a pre-experimental design with a one-group pre-test and post-test approach. The sample consisted of 50 respondents selected using cluster random sampling, and the research instrument was a questionnaire. **Results:** The pre-test results showed that 46.0% of respondents were in the poor category, 52.0% were in the sufficient category, and 2.0% were in the good category. The results of the post-test showed that 10.0% poor category, 28.0% in the sufficient, and 62.0% in the good category. The median overall score increased from 56.00 to 80.00, and the statistical test yielded a Z-value of -6.169 with a significance level (p-value) of 0.000 ($p < 0.05$). **Conclusion:** Flipbooks are effective in improving the knowledge of women of childbearing age regarding long-acting contraceptive methods and can serve as an alternative educational tool in community health centers.

Keywords: Flipbook Media, Long-Term Contraceptive Methods, Knowledge, Women of Reproductive Age