

SKRIPSI

EFEKTIVITAS PENGGUNAAN MEDIA *BREAST PROPS* DAN MEDIA VIDEO TERHADAP PENINGKATAN PENGETAHUAN REMAJA PUTRI TENTANG PEMERIKSAAN SADARI DI SMA NEGERI 26 KOTA BATAM



Oleh :

ADE ASRI ASQIA

202215202004

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AWAL BROS**

2026

SKRIPSI

EFEKTIVITAS PENGGUNAAN MEDIA *BREAST PROPS* DAN MEDIA VIDEO TERHADAP PENINGKATAN PENGETAHUAN PADA REMAJA PUTRI TENTANG PEMERIKSAAN SADARI DI SMA NEGERI 26 KOTA BATAM

**Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan Dalam Program Studi
Sarjana Kebidanan Pada Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Awal Bros**



Oleh :

ADE ASRI ASQIA

202215202004

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AWAL BROS**

2026

PERNYATAAN TENTANG ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Ade Asri Asqia

NIM : 202215202004

Tempat/Tanggal Lahir : Ambon, 05 April 2003

Program Studi : Sarjana Kebidanan

Angkatan : III (Reguler)

Jenjang : Sarjana

Dosen Pembimbing I : Yulinda Laska, M.Tr.Keb., CIMI

Dosen Pembimbing II : Fitriani, S.ST.,Bdn.,M.Keb

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan tindakan plagiat dalam penulisan skripsi saya yang berjudul:

“Efektivitas Penggunaan Media *Breast Props* Dan Media Video Terhadap Peningkatan Pengetahuan Pada Remaja Putri Tentang Pemeriksaan Sadari Di SMA Negeri 26 Kota Batam”

Apabila dikemudian hari saya terbukti melakukan tindakan plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi yang ditetapkan. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Batam, 18 Agustus 2026

Yang menyatakan,



(Ade Asri Asqia)

NIM.202215202004

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi dengan judul:

**Efektivitas Penggunaan Media *Breast Props* dan Media Video Terhadap
Peningkatan Pengetahuan Pada Remaja Putri Tentang Pemeriksaan Sadari
Di SMA Negeri 26 Kota Batam**

Telah disetujui untuk diujikan

Tanggal : 18 Agustus 2026

Pembimbing 1

Yulinda Laska.,Tr.Keb.,CIMI

NIDN.1026079101

Pembimbing 2

Fitriani, S.ST.,Bdn.,M.Keb

NIDN. 1018039601

Mengetahui,
Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan

Tinta Julianawati. S.Tr.Keb., Bdn.,M.Kes

NIDN. 1011079502

PENETAPAN PANITIA PENGUJI SKRIPSI

Skripsi dengan judul : Efektivitas Penggunaan Media *Breast Props* dan Media Video Terhadap Peningkatan Pengetahuan Pada Remaja Putri Tentang Pemeriksaan Sadari Di SMA Negeri 26 Kota Batam

Akan di ujikan pada tanggal : 18 Agustus 2026

Panitia penguji Skripsi :

Pembimbing 1 :



Yulinda Laska, M.Tr.Keb.,CIMI
NIDN.1026079101

Pembimbing 2 :



Fitriani, S.ST.,Bdn.,M.Keb
NIDN. 1018039601

Penguji 1 :



Bdn. Nuari Andolina, S.ST.,M.KM
NIDN. 101709102

Penguji 2 :



Erika Fariningsih, S.ST.,M.Kes
NIDN. 1013038703

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi dengan Judul :

**Efektivitas Penggunaan Media *Breast Props* dan Media Video Terhadap
Peningkatan Pengetahuan Pada Remaja Putri Tentang Pemeriksaan Sadari
Di SMA Negeri 26 Kota Batam**

Telah diujikan dan disahkan

Tanggal : 18 Agustus 2026

Penguji 1



Bdn. Nuari Andolina, S.ST.,M.KM
NIDN. 101709102

Penguji 2



Erika Fariningsih, S.ST.,M.Kes
NIDN. 1013038703

Pembimbing 1



Yulinda Laska, M.Tr.Keb.,CIMI
NIDN.1026079101

Pembimbing 2



Fitriani, S.ST.,Bdn.,M.Keb
NIDN. 1018039601

Mengetahui,
Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan



Tinta Julianawati. S.Tr.Keb., Bdn.,M.Kes
NIDN. 1011079502

BIODATA MAHASISWA



Data Pribadi

Nama : Ade Asri Asqia
Tempat/Tanggal Lahir : Ambon, 05 April 2003
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Perempuan
Anak ke : 2 dari 2 bersaudara
Pekerjaan : Mahasiswa
Status : Belum Menikah
No.Telepon : 0821-9982-2400
Email : adeasqia@gmail.com
Nama Orang Tua
Ayah : Abd Rapi Usman
Ibu : Nur Asia
Alamat : Bukit Senyum, RT.004/RW.007 Kecamatan Batu
Ampar, Kelurahan Sungai Jodoh, Kota Batam,
Provinsi Kepulauan Riau

Latar Belakang Pendidikan

1. Tahun 2009-2015 : SD AL-Hilaal Kamal (Berijazah)
2. Tahun 2015-2018 : SMP Negeri 3 Kairatu (Berijazah)
3. Tahun 2018-2021 : SMA Negeri 2 Seram Bagian Barat (Berijazah)
4. Tahun 2022-2026 : Universitas Awal Bros

MOTTO DAN PERSEMBAHAN SKRIPSI

MOTTO

"Dan janganlah engkau bersedih hati terhadap perkataan mereka. Sungguh, segala kemuliaan itu milik Allah semuanya. Dia Maha Mendengar, Maha Mengetahui."

(QS. Yunus: 65)

"Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya."

(QS. Al-Baqarah: 286)

"Maka sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan"

(QS. Al-Insyirah: 5–6)

PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan kepada diri saya sendiri sebagai bentuk apresiasi atas ketekunan, kesabaran, dan usaha dalam menyelesaikan setiap proses hingga mencapai tahap ini. Tumbuh dalam keluarga yang tidak utuh merupakan bagian dari perjalanan hidup yang telah membentuk saya menjadi pribadi yang lebih kuat dan terus berusaha untuk berkembang. Semoga pencapaian ini menjadi bukti bahwa latar belakang kehidupan bukanlah penghalang untuk meraih pendidikan, mewujudkan cita-cita, dan menggapai masa depan yang lebih baik.

(Ade Asri Asqia)

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa atas rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Efektivitas Penggunaan Media *Breast Props* dan Media Video terhadap Peningkatan Pengetahuan Remaja Putri tentang Pemeriksaan SADARI di SMA Negeri 26 Kota Batam.” Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Awal Bros.

Penulis menyadari bahwa penyelesaian skripsi tidak terlepas dari bantuan, bimbingan, dan dukungan berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Yulianti Wulandari, SKM, MARS selaku Rektor Universitas Awal Bros.
2. Dr. Utami Christya Wardhani, S.Kep., Ners, M.Kep selaku Wakil Rektor I Universitas Awal Bros.
3. Devi Purnamasari, S.Pi, MKM selaku Wakil Rektor II Universitas Awal Bros.
4. Dr. Agus Salim, S.Kep, M.Si selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Awal Bros.
5. Bd. Aminah Antina Adhyatma, S.SiT, M.Keb selaku Wakil Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Awal Bros.
6. Tinta Julianawati, S.Tr.Keb, Bdn., M.Kes selaku Ketua Program Studi Kebidanan Universitas Awal Bros.
7. Yulinda Laska, M.Tr.Keb., CIMI selaku Pembimbing I yang telah dengan penuh kesabaran meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran dalam memberikan

bimbingan, arahan, serta masukan yang konstruktif kepada penulis selama proses penyusunan skripsi ini.

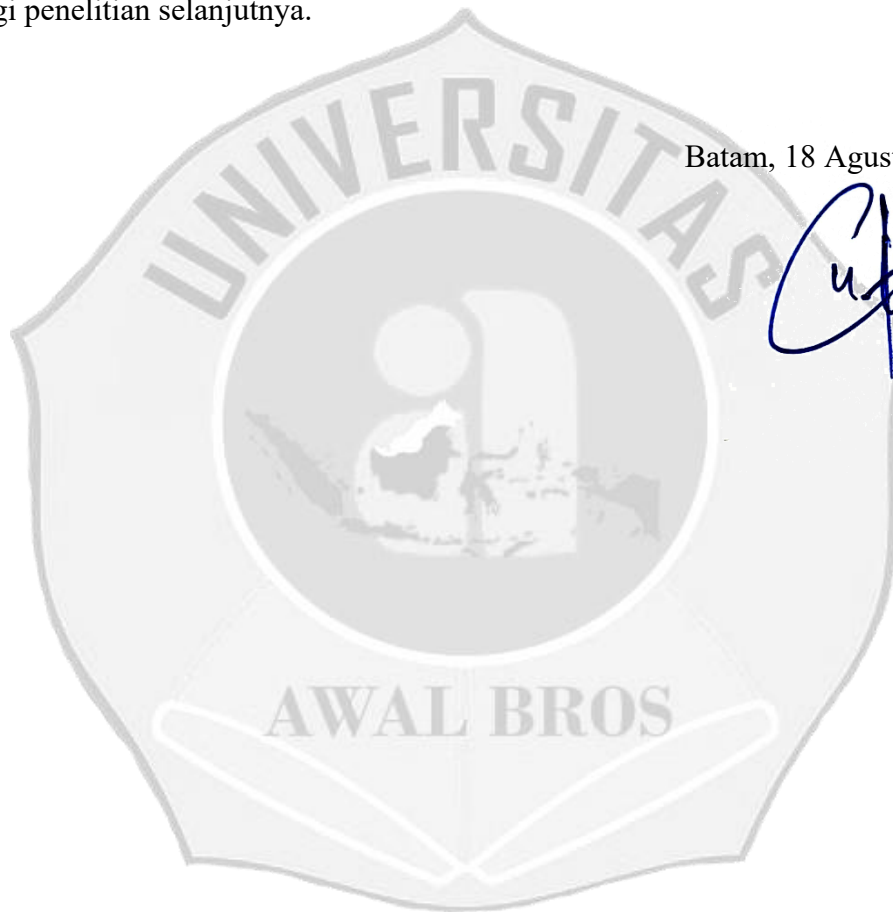
8. Fitriani, S.ST., Bdn., M.Keb selaku Pembimbing II yang telah memberikan bimbingan, arahan, koreksi, dan saran yang bersifat membangun kepada penulis, serta senantiasa memberikan dukungan dan motivasi selama proses penyusunan hingga penyelesaian skripsi ini.
9. Seluruh dosen dan staf Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Awal Bros yang telah memberikan ilmu dan bantuan selama proses pendidikan.
10. Kepada kedua orang tua tercinta, Mama dan Papa, yang menjadi sumber kekuatan dan semangat bagi penulis dalam menjalani setiap proses pendidikan. Terima kasih atas doa yang senantiasa dipanjatkan, kasih sayang, perhatian, dukungan, serta pengorbanan yang tulus, sehingga penulis mampu melalui berbagai proses hingga dapat menyelesaikan pendidikan dan skripsi ini dengan baik.
11. Kepada Abang Azrul Alam yang senantiasa memberikan doa, perhatian, dukungan, dan semangat kepada penulis, serta menjadi sumber motivasi dan kekuatan hingga penulis dapat menyelesaikan pendidikan dan skripsi ini.
12. Teman-teman seangkatan 2022 Program Studi S1 Kebidanan Universitas Awal Bros atas kebersamaan, dukungan, dan pengalaman selama masa perkuliahan.
13. Sahabat sekaligus teman seperjuangan, Marlina Monica Tacia Samosir, yang telah memberikan dukungan, bantuan, motivasi, dan semangat selama proses penyusunan skripsi.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih memiliki keterbatasan dan jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi penyempurnaan skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi pembaca, institusi pendidikan, serta menjadi referensi bagi penelitian selanjutnya.

Batam, 18 Agustus 2026



Penulis



ABSTRAK

EFEKTIVITAS PENGGUNAAN MEDIA *BREAST PROPS* DAN MEDIA VIDEO TERHADAP PENINGKATAN PENGETAHUAN PADA REMAJA PUTRI TENTANG PEMERIKSAAN SADARI DI SMA NEGERI 26 KOTA BATAM

Ade Asri Asqia, Yulinda Laska, Fitriani
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Awal Bros

Latar Belakang: Pemeriksaan Payudara Sendiri (SADARI) merupakan salah satu upaya untuk meningkatkan kesadaran remaja putri terhadap kesehatan payudara. Namun, pengetahuan remaja putri mengenai SADARI masih perlu ditingkatkan sehingga diperlukan media edukasi yang sesuai dan menarik. **Tujuan:** Mengetahui efektivitas penggunaan media *breast props* dan media video terhadap peningkatan pengetahuan remaja putri tentang SADARI di SMA Negeri 26 Kota Batam. **Metode:** Penelitian ini menggunakan desain *quasi experimental* dengan pendekatan *pretest-posttest* pada dua kelompok. Sampel berjumlah 77 responden yang dipilih menggunakan teknik *purposive sampling* dan dibagi menjadi kelompok media *breast props* dan kelompok media video. Pengumpulan data dilakukan menggunakan kuesioner pengetahuan SADARI. Analisis data menggunakan uji *Wilcoxon Signed-Rank* dan uji *Mann-Whitney U*. **Hasil:** Rata-rata skor pengetahuan pada kelompok *breast props* meningkat dari 41,38 sebelum intervensi menjadi 84,74 setelah intervensi, dengan peningkatan sebesar 43,36 poin. Pada kelompok video, rata-rata skor pengetahuan meningkat dari 46,34 menjadi 82,79, dengan peningkatan sebesar 36,45 poin. Hasil uji *Wilcoxon Signed-Rank* menunjukkan terdapat peningkatan pengetahuan yang signifikan pada kelompok *breast props* dibandingkan kelompok video ($p=0,010$), dengan nilai *Mean Rank* kelompok *breast props* sebesar 45,42 lebih tinggi dibandingkan kelompok video sebesar 32,41. **Kesimpulan:** Media *breast props* dan media video sama-sama efektif dalam meningkatkan pengetahuan remaja putri mengenai SADARI. Namun, media *breast props* menunjukkan efektivitas yang lebih tinggi dibandingkan media video.

Kata kunci: Breast Props, Media Video, Pengetahuan, SADARI, Remaja Putri.

ABSTRACT

EFFECTIVENESS OF BREAST PROPS AND VIDEO MEDIA ON INCREASING KNOWLEDGE OF FEMALE ADOLESCENTS REGARDING BREAST SELF-EXAMINATION (BSE/SADARI) AT SMA NEGERI 26 BATAM CITY

Ade Asri Asqia, Yulinda Laska, Fitriani
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Awal Bros

Background: Breast Self-Examination (BSE/SADARI) is one of the efforts to increase adolescent girls' awareness of breast health. However, knowledge regarding BSE among adolescent girls still needs to be improved; therefore, appropriate and engaging educational media are needed. **Objective:** To determine the effectiveness of breast props and video media in increasing adolescent girls' knowledge about BSE at SMA Negeri 26 Batam City. **Methods:** This study employed a quasi-experimental design with a pretest-posttest approach involving two groups. The sample consisted of 77 respondents selected using purposive sampling and divided into a breast props group and a video group. Data were collected using a BSE knowledge questionnaire. Data were analyzed using the Wilcoxon Signed-Rank Test and Mann-Whitney U Test. **Results:** The mean knowledge score in the breast props group increased from 41.38 before the intervention to 84.74 after the intervention, representing an increase of 43.36 points. In the video group, the mean knowledge score increased from 46.34 to 82.79, representing an increase of 36.45 points. The Wilcoxon Signed-Rank Test showed a significant increase in knowledge in both the breast props and video groups ($p=0.000$). The Mann-Whitney U Test showed a significant difference in effectiveness between the two media ($p=0.010$), with a higher Mean Rank in the breast props group (45.42) than in the video group (32.41). **Conclusion:** Both breast props and video media were effective in increasing adolescent girls' knowledge about BSE. However, breast props demonstrated greater effectiveness than video media..

Keywords: *Breast Props, Video Media, Knowledge, Breast Self-Examination, Female Adolescents.*