

SKRIPSI

EFEKTIVITAS PERMAINAN “KARTU SIGAP (SIAGA, GAUL, PEDULI HIV/AIDS)” TERHADAP PENINGKATAN PENGETAHUAN REMAJA DI SMP NEGERI 41 BATAM



Oleh:

Oktaviana Ade Saputri

202215202009

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AWAL BROS
2026**

SKRIPSI

EFEKTIVITAS PERMAINAN “KARTU SIGAP (SIAGA, GAUL, PEDULI HIV/AIDS)” TERHADAP PENINGKATAN PENGETAHUAN REMAJA DI SMP NEGERI 41 BATAM

Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan Dalam Program Studi Sarjana
Kebidanan Pada Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Awal Bros



Oleh:

Oktaviana Ade Saputri

202215202009

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AWAL BROS
2026**

BIODATA PENULIS



Data Pribadi

Nama : Oktaviana Ade Saputri
Tempat/Tanggal Lahir : Belakang Padang, 17 Oktober 2003
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Perempuan
Anak ke : 5
Pekerjaan : Mahasiswa
Status : Belum Menikah
No. Telp : 089623075039
Email : Oktavianaade17@gmail.com
Nama Orang Tua
Ayah : Miswanto
Ibu : Supriyatin
Alamat : Kampung Melayu
Latar Belakang Pendidikan
1. Tahun 2008-2010 : Bhayangkari II
2. Tahun 2010-2016 : SD Negeri 002 Belakang Padang
3. Tahun 2016-2019 : SMP Negeri 1 Batam
4. Tahun 2019-2022 : SMA Negeri 2 Batam
5. Tahun 2022-2026 : Universitas Awal Bros

PERNYATAAN TENTANG ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Oktaviana Ade Saputri

Nim : 202215202009

Program Studi : Sarjana Kebidanan

Angkatan : Reguler

Jenjang : Sarjana

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan tindakan plagiat dalam penulisan skripsi saya yang berjudul:

“Efektivitas Permainan “Kartu SIGAP (Siaga, Gaul, Peduli HIV/AIDS) Terhadap Peningkatan Pengetahuan Remaja Di SMP Negeri 41 Batam”

Apabila dikemudian hari saya terbukti melakukan tindakan plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi yang ditetapkan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Batam, 05 Agustus 2026

Yang menyatakan,



Oktaviana Ade Saputri
202215202009

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi dengan judul:

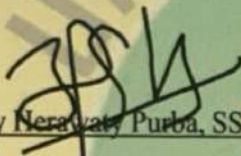
Efektivitas Permainan "Kartu SIGAP (Siaga, Gaul, Peduli HIV/AIDS)" Terhadap

Peningkatan Pengetahuan Remaja Di SMP Negeri 41 Batam

Telah diujikan dan disahkan

Tanggal : 22 Agustus 2026

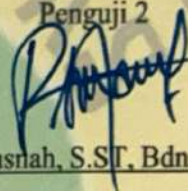
Penguji 1



Bd. Netty Nera Waty Purba, SST., M.Keb

NIDN. 0121098601

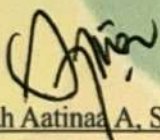
Penguji 2



Ridni Husnah, S.ST., Bdn., M.Keb

NIDN. 1022059601

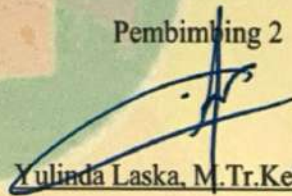
Pembimbing 1



Bd. Aminah Aatina A, S.SiT., M.Keb

NIDN. 1019019003

Pembimbing 2



Yulinda Laska, M.Tr.Keb., CIMI

NIDN. 1026079101

Mengetahui,

Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan



Tinta Julianawati.S.Tr.Keb..Bdn.. M.Kes

NIDN. 1011079502

MOTTO

“Allah tidak mengatakan hidup ini mudah. Tetapi Allah berjanji, bahwa
sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan”

(Q.S Al-Insyirah: 5-6)

“Jika Bukan Karena Allah yang Mampukan, Aku Mungkin Sudah Lama
Menyerah”

(Naya Lubis)

*“Last but not least, I wanna thank me. I wanna thank me for believing in me, I
wanna thank me for doing all this hard work. I wanna thank me for having no
days off. I wanna thank me for never quitting”*

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT atas segala rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul “Efektivitas Permainan Kartu SIGAP (Siaga, Gaul, Peduli HIV/AIDS) Terhadap Peningkatan Pengetahuan Remaja di SMP Negeri 41 Batam” sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi sarjana kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Awal Bros. Penyusunan skripsi ini tentunya tidak lepas dari bantuan, bimbingan, dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. Yulianti Wulandari, SKM,MARS selaku Rektor Universitas Awal Bros.
2. Dr. Utari Christya Wardhani, S.Kep., Ners, M.Kep selaku Wakil Rektor I Universitas Awal Bros.
3. Devi Purnama Sari, S.Psi, MKM selaku Wakil Rektor II Universitas Awal Bros.
4. Dr. Agus Salim, S.Kep, M.Si dan Bd. Aminah Aatinaa A, S.SiT.,M.Keb selaku Dekan dan Wakil Dekan Fakultas ilmu Kesehatan Universitas Awal Bros yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas kepada kami untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan program studi Kebidanan.
5. Tinta Julianawati,S.Tr.Keb., Bdn., M.Kes selaku Ketua program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Awal Bros yang telah memberikan kesempatan dan dorongan kepada kami untuk menyelesaikan program Kebidanan.

6. Bd. Aminah Aatinaa A, S.SiT., M.Keb selaku dosen pembimbing I yang telah memberikan arahan, bimbingan, serta motivasi kepada penulis dalam menyelesaikan Skripsi ini.
7. Yulinda Laska, M.Tr.Keb.,CIMI selaku dosen pembimbing II yang telah memberikan arahan, bimbingan, serta motivasi kepada penulis dalam menyelesaikan Skripsi ini.
8. Seluruh dosen dan staf akademik di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Awal Bros yang telah memberikan ilmu dan dukungan selama masa studi penulis.
9. Kepada kedua orang tua penulis Miswanto dan Supriyatin, meskipun kita bukan keluarga yang terbiasa berbicara dari hati ke hati, penulis tahu bahwa dibalik keheningan itu tersimpan doa dan harapan yang tak pernah putus untuk penulis. Penulis memahami dan merasakan bahwa cinta dan dukungan yang kalian berikan selama ini hadir dalam bentuk yang berbeda, kalian mungkin tidak selalu mengucapkannya, tetapi tindakan dan keberadaan kalian adalah bukti kasih sayang yang tak terhingga. Setiap langkah dan pencapaian yang penulis raih, termasuk selesainya skripsi ini, adalah bagian dari doa dan harapan kalian. Terima kasih atas segala pengorbanan, restu dan kebahagiaan yang telah kalian berikan.
10. Kepada Abang saya Iwan Cahyono yang terkasih dan tersayang yang telah memberikan semangat, motivasi, serta menjadi salah satu donatur penulis dalam menjalani masa perkuliahan.
11. Penulis juga menyampaikan terima kasih yang tulus kepada Abang Indra Retiyono, Kakak Indri Aprilliyati dan Yessi Wasiana yang selalu memberikan semangat, dukungan moral, serta doa yang tak pernah putus selama penulis

menempuh pendidikan. Kehadiran kalian menjadi sumber motivasi tersendiri yang menguatkan penulis dalam menyelesaikan Skripsi.

12. Kepada seseorang yang tidak kalah penting kehadirannya Raja Muhammad Alif Ramadanu. Terima kasih telah berkontribusi banyak dalam penulisan Skripsi ini, menemani, meluangkan waktu, tenaga, pikiran dan memberikan semangat untuk terus maju tanpa kenal lelah dan menyerah. Telah mendengar keluh kesah dan menjadi bagian dalam perjalanan penyusunan saya hingga penyusunan skripsi ini selesai.
13. Tak lupa, penulis mengucapkan terima kasih kepada seluruh teman-teman angkatan 2022 di Program Studi kebidanan yang telah menjadi teman seperjuangan selama masa perkuliahan.
14. Terakhir kupersembahkan untuk diriku sendiri, yang mungkin tidak pandai menunjukkan perasaan, tapi tetap memilih untuk bertahan, berjalan, dan menyelesaikan apa yang sudah dimulai. Terima kasih sudah kuat dan sudah tidak menyerah, meskipun tidak selalu yakin. Semoga langkah ini menjadi bukti, bahwa saya mampu.

Penulis menyadari bahwa Skripsi ini masih ada kekurangan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari para pembaca guna menyempurnakan segala kekurangan dalam penyusunan Skripsi ini.

Batam, 20 Agustus 2026

Penulis

ABSTRAK

EFEKTIVITAS PERMAINAN “KARTU SIGAP (SIAGA, GAUL, PEDULI HIV/AIDS)” TERHADAP PENINGKATAN PENGETAHUAN REMAJA DI SMP NEGERI 41 BATAM

Oktaviana Ade Saputri, Aminah Aatinaa Adhyatma, Yulinda Laska

Latar Belakang: HIV/AIDS merupakan salah satu masalah kesehatan masyarakat yang masih menjadi tantangan pada kelompok remaja. Rendahnya pengetahuan remaja tentang HIV/AIDS dapat meningkatkan risiko perilaku berisiko, sehingga diperlukan media pendidikan kesehatan yang efektif. Penelitian ini bertujuan mengetahui efektivitas permainan Kartu SIGAP dibandingkan media leaflet terhadap peningkatan pengetahuan remaja tentang HIV/AIDS di SMP Negeri 41 Batam. **Metode:** Penelitian ini menggunakan desain *quasi experimental* dengan rancangan *pretest-posttest two group design*. Sampel berjumlah 80 responden yang dibagi menjadi dua kelompok, yaitu 40 responden kelompok Kartu SIGAP dan 40 responden kelompok leaflet, menggunakan teknik *proportionate stratified random sampling*. Instrumen penelitian berupa kuesioner pengetahuan HIV/AIDS sebanyak 30 soal pilihan ganda. Analisis data menggunakan Uji *Wilcoxon Signed Rank Test* dan Uji *Mann-Whitney U Test*. **Hasil:** Uji *Wilcoxon* menunjukkan bahwa permainan Kartu SIGAP ($Z = -5,445$; $p = 0,000$) dan media leaflet ($Z = -5,210$; $p = 0,000$) sama-sama efektif meningkatkan pengetahuan remaja tentang HIV/AIDS. Uji *Mann-Whitney* menunjukkan nilai $Z = -1,959$ dengan $p = 0,050$, yang berarti terdapat perbedaan efektivitas antara kedua media. Kelompok Kartu SIGAP memperoleh peningkatan pengetahuan lebih tinggi dibandingkan kelompok leaflet. **Kesimpulan:** Permainan Kartu SIGAP dan media leaflet efektif meningkatkan pengetahuan remaja tentang HIV/AIDS. Namun, permainan Kartu SIGAP lebih efektif dibandingkan media leaflet sehingga dapat direkomendasikan sebagai media promosi kesehatan di lingkungan sekolah.

Kata kunci: HIV/AIDS, Kartu SIGAP, pengetahuan, remaja.

ABSTRACT

EFFECTIVENESS OF THE "SIGAP CARD (SIAGA, COOL, CARE ABOUT HIV/AIDS)" GAME ON IMPROVING ADOLESCENT KNOWLEDGE AT SMP NEGERI 41 BATAM

Oktaviana Ade Saputri, Aminah Aatinaa Adhyatma, Yulinda Laska

Background: HIV/AIDS is a public health problem that continues to pose a challenge to adolescents. Adolescents' low knowledge about HIV/AIDS can increase the risk of risky behavior, necessitating effective health education media. This study aimed to determine the effectiveness of the SIGAP Card game compared to leaflets in improving adolescent knowledge about HIV/AIDS at SMP Negeri 41 Batam. **Methods:** This study used a quasi-experimental design with a two-group pretest-posttest design. A sample of 80 respondents was divided into two groups: 40 respondents in the SIGAP Card group and 40 respondents in the leaflet group, using proportionate stratified random sampling. The research instrument was a 30-item multiple-choice HIV/AIDS knowledge questionnaire. Data analysis used the Wilcoxon Signed Rank Test and the Mann–Whitney U Test. **Results:** The Wilcoxon test showed that the SIGAP Card game ($Z = -5.445$; $p = 0.000$) and leaflets ($Z = -5.210$; $p = 0.000$) were equally effective in increasing adolescents' knowledge about HIV/AIDS. The Mann–Whitney test showed a Z value of -1.959 with $p = 0.050$, indicating a difference in effectiveness between the two media. The SIGAP Card group achieved a higher increase in knowledge than the leaflet group. **Conclusion:** The SIGAP Card game and leaflets are effective in increasing adolescents' knowledge about HIV/AIDS. However, the SIGAP Card game was more effective than leaflets, making it recommended as a health promotion medium in schools.

Keywords: HIV/AIDS, SIGAP Card, knowledge, adolescents.