

SKRIPSI

EFEKTIVITAS MEDIA *FLASHCARD* RELAY TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN REMAJA PUTRI TENTANG *FLUOR ALBUS* DI SMA X KOTA BATAM



Oleh:

Angellisa Lammabue Panjaitan

NIM. 202215202011

**PROGRAM STUDI SARAJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AWAL BROS**

2026

SKRIPSI

EFEKTIVITAS MEDIA *FLASHCARD* RELAY TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN REMAJA PUTRI TENTANG *FLUOR ALBUS* DI SMA X KOTA BATAM

**Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan Dalam Program Studi Sarjana
Kebidanan Pada Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Awal Bros**



Oleh:

Angellisa Lammabue Panjaitan

NIM. 202215202011

**PROGRAM STUDI SARAJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AWAL BROS
2026**

PERNYATAAN TENTANG ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Angellisa Lammabue Panjaitan

NIM : 202215202011

Program Studi : Sarjana Kebidanan

Angkatan : III (Reguler/~~Alih Jenis~~)*

Jenjang : Sarjana

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan tindakan plagiat dalam penulisan skripsi saya yang berjudul:

“Efektivitas Media *Flashcard* Relay Terhadap Tingkat Pengetahuan Remaja Putri Tentang *Fluor Albus* Di SMA X Kota Batam”

Apabila di kemudian hari saya terbukti melakukan tindakan plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi yang ditetapkan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Batam, 17 Juli 2026

Yang menyatakan,



Angellisa Lammabue Panjaitan
NIM.202215202011

PENETAPAN PANITIA PENGUJI SKRIPSI

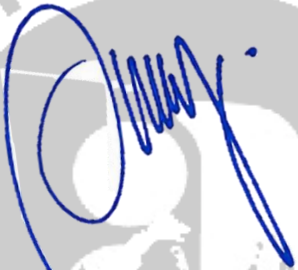
Skripsi dengan judul:

Efektivitas Media *Flashcard Relay* terhadap Tingkat Pengetahuan Remaja
Putri tentang *Fluor Albus* di SMA X Kota Batam

Akan di Ujikan pada tanggal : 09 Juli 2026

Panitia penguji Skripsi :

Penguji 1 :



Rici Gusti Maulani, S.Tr.Keb., Bdn., M.KM
NIDN. 1030089302

Penguji 2 :



Eka Fitri Amir, S.ST., M.Keb
NIDN. 1002029203

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi dengan judul:

Efektivitas Media *Flashcard* Relay terhadap Tingkat Pengetahuan Remaja Putri tentang *Fluor Albus* di SMA X Kota Batam

Telah diujikan dan disahkan:

Tanggal : 09 Juli 2026

Penguji 1

Penguji 2

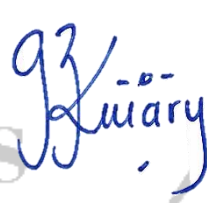

Rici Gusti Maulani, S.Tr.Keb., Bdn., M.KM
NIDN. 1030089302


Eka Fitri Amir, S.ST., M.Keb
NIDN. 1002029203

Pembimbing 1

Pembimbing 2


Ridni Husnah, S.ST., Bdn, M.Keb
NIDN. 1022059601


Bdn. Nuari Andolina., S.ST., MKM
NIDN. 1017019102

Mengetahui,
Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan


Tinta Julianawati, S.Tr.Keb., Bdn, M.Kes

NIDN 1011079502

MOTTO

In the Name of Jesus Christ

"Apa yang direndahkan manusia, dapat ditinggikan Tuhan. Bukan untuk membuktikan siapa yang salah, tetapi untuk memuliakan Dia."

"Aku ditolak dengan hebat sampai jatuh, tetapi TUHAN menolong aku."

Mazmur 118:13

"Aku tahu, bahwa Engkau sanggup melakukan segala sesuatu, dan tidak ada rencana-Mu yang gagal."

Ayub 42:2

"Jangan takut, percaya saja."

Markus 5:36

"Apa pun juga yang kamu perbuat, perbuatlah dengan segenap hatimu seperti untuk Tuhan dan bukan untuk manusia."

Kolose 3:23

"Jangan membandingkan prosesmu dengan orang lain. Tuhan tidak sedang menulis cerita yang sama; Dia sedang menulis kisah terbaikmu."

Setiap orang memiliki perjalanan skripsi yang berbeda. Ada yang diuji oleh kemampuan, ada yang berjuang menghadapi revisi, ada yang terkendala oleh keadaan ekonomi, kesehatan, keluarga, atau berbagai hal yang tidak diketahui orang lain. Karena itu, jangan pernah membandingkan prosesmu dengan proses orang lain. Setiap orang memiliki garis waktu, jalan, dan pelajarannya masing-masing. Jangan pernah merasa tertinggal hanya karena orang lain lebih dahulu mencapai garis akhir. Kecepatan bukanlah ukuran keberhasilan; yang terpenting adalah tetap melangkah, sekalipun perlahan. Selama Tuhan belum selesai dengan kisahmu, setiap proses yang kamu jalani memiliki tujuan.

Jangan menyesali apa yang sudah terjadi. Berikan yang terbaik dengan apa yang kamu miliki hari ini. Hargai setiap langkah kecil yang berhasil kamu lalui, karena semua itu adalah bukti bahwa kamu terus bertumbuh. Percayalah, Tuhan tidak pernah terlambat. Tidak ada doa yang sia-sia, tidak ada usaha yang terabaikan, dan tidak ada air mata yang terbuang. Semua sedang Tuhan pakai untuk membentukmu menjadi pribadi yang lebih kuat dan mempersiapkan masa depan yang telah dirancang-Nya.

BIODATA PENULIS



Data Pribadi

Nama : Angellisa Lammabue Panjaitan
Tempat/Tanggal Lahir : Batam, 17 Juli 2004
Agama : Kristen Protestan
Jenis Kelamin : Perempuan
Anak Ke : 1
Pekerjaan : Mahasiswi
Status : Belum menikah
No. Telp : 085719883376
Email : angellisapanjaitan@gmail.com
Nama Orang Tua
Ayah : Sarles Paminto Panjaitan
Ibu : Ramsida Ediana Siregar
Alamat : Perumahan Muka Kuning Paradise Blok L.41

Latar Belakang Pendidikan :

1. Tahun 2010 : TK Kristen Cahaya Bangsa
2. Tahun 2010 - 2016 : SD Swasta Clarissa Batam
3. Tahun 2016 - 2019 : SMP Negeri 11 Batam
4. Tahun 2019 - 2022 : SMA Negeri 23 Batam

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, atas segala kasih karunia, berkat, serta penyertaan-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul *“Efektivitas Media Flashcard Relay terhadap Tingkat Pengetahuan Remaja Putri tentang Fluor Albus di SMA X Kota Batam”*. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Kebidanan (S.Keb) pada Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Awal Bros.

Melalui penelitian ini, penulis berharap skripsi ini dapat bermanfaat bagi pengembangan ilmu kebidanan dan menjadi referensi bagi penelitian selanjutnya. Dengan segala kerendahan hati, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Yulianti Wulandari, SKM, MARS selaku Rektor Universitas Awal Bros.
2. Dr. Utari Christya Wardhani, S.Kep., Ners., M.Kep selaku Wakil Rektor I Universitas Awal Bros.
3. Devi Purnamasari, S.Psi., M.KM selaku Wakil Rektor II Universitas Awal Bros.
4. Dr. Agus Salim, S.Kep., M.Si selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Awal Bros.
5. Bd. Aminah Aatina Adhyatma, S.SiT., M.Keb selaku Wakil Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Awal Bros.
6. Tinta Julianawati, S.Tr.Keb., Bdn., M.Kes. selaku Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Awal Bros yang telah memberikan arahan, dukungan dalam penelitian ini.
7. Ridni Husnah, S.ST., Bdn., M.Keb. selaku Pembimbing Akademik sekaligus Pembimbing I yang telah membimbing dengan penuh kesabaran, memberikan

arahan, motivasi, dukungan, serta masukan selama proses perkuliahan hingga penyelesaian skripsi ini.

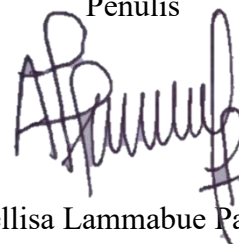
8. Bdn. Nuari Andolina, S.ST., MKM. selaku Pembimbing II yang telah memberikan bimbingan, arahan, saran, dan masukan dengan penuh kesabaran selama penyusunan skripsi ini.
9. Keluarga tercinta, Bapak Sarles Paminto Panjaitan, Mama Ramsida Ediana Siregar, serta adik-adik May Sri Rejeki Panjaitan, Pricilia Nathania Panjaitan, dan Mulia Ciko H. Panjaitan, atas doa, kasih sayang, dukungan, dan pengorbanan yang tiada henti. Kiranya Tuhan senantiasa melimpahkan kasih, damai, kesehatan dan berkat bagi keluarga ini.
10. Teman-teman terkasih, khususnya Aufa Nabila dan Fitri Arnanda, atas kebersamaan, dukungan, bantuan, motivasi, dan doa selama proses perkuliahan hingga penyelesaian skripsi ini. Kiranya Tuhan senantiasa memberkati setiap langkah kita.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih memiliki keterbatasan. Kritik dan saran yang membangun sangat diharapkan demi penyempurnaan di masa mendatang. Penulis berharap dapat memberikan manfaat bagi pembaca serta berkontribusi pada pengembangan ilmu kebidanan, dalam pendidikan kesehatan.

Akhir kata, kiranya Tuhan senantiasa memberkati dan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini.

Batam, 09 April 2026

Penulis



Angellisa Lammabue Panjaitan

ABSTRAK

Efektivitas Media *Flashcard* Relay terhadap Tingkat Pengetahuan Remaja Putri tentang *Fluor Albus* di SM A X Kota Batam

Angellisa Lammabue Panjaitan, Ridni Husnah, Nuari Andolina

Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Awal Bros

Latar Belakang: *Fluor albus* merupakan masalah kesehatan reproduksi yang sering dialami remaja putri, dan kurangnya pengetahuan dapat memengaruhi upaya pencegahan. Media *flashcard* merupakan metode edukasi yang dapat meningkatkan pengetahuan remaja putri tentang *fluor albus*. **Tujuan:** Mengetahui efektivitas media *flashcard* terhadap tingkat pengetahuan remaja putri tentang *fluor albus* di SMA X Kota Batam. **Metode:** Penelitian ini menggunakan desain *quasi-experiment* dengan *pretest-posttest control group design*. Sampel penelitian berjumlah 64 responden yang terdiri dari 32 kelompok intervensi dan 32 kelompok kontrol. Teknik pengambilan sampel menggunakan *simple random sampling*. Pengumpulan data dilakukan menggunakan kuesioner tentang pengetahuan *fluor albus*. Analisis data dilakukan menggunakan *uji Wilcoxon Signed-Rank Test* dan *Mann-Whitney Test*. **Hasil:** Hasil penelitian menunjukkan bahwa tingkat pengetahuan remaja putri setelah pemberian edukasi menggunakan media *flashcard* meningkat secara signifikan dibandingkan sebelum intervensi yang menunjukkan nilai $p < 0,001$. Perbedaan yang bermakna juga ditemukan antara kelompok intervensi dan kelompok kontrol dengan nilai $p = 0,01$ ($p < 0,05$), yang menunjukkan bahwa media *Flashcard* efektif dalam meningkatkan tingkat pengetahuan remaja putri tentang *fluor albus* dibandingkan dengan kelompok kontrol. **Kesimpulan:** Media *flashcard* efektif dalam meningkatkan tingkat pengetahuan remaja putri tentang *fluor albus* di SMA X Kota Batam. **Saran:** Media *flashcard* dapat digunakan sebagai alternatif metode edukasi kesehatan reproduksi untuk meningkatkan pengetahuan remaja putri.

Kata Kunci: *Flashcard Relay, Fluor Albus, Pengetahuan, Remaja Putri*

ABSTRACT

The Effectiveness of *Flashcard* Relay Media on the Level of Knowledge of Adolescent Girls about *Fluoride Albus* at SMA X Batam City

Angellisa Lammabue Panjaitan, Ridni Husnah, Nuari Andolina

Faculty of Health Sciences, Awal Bros University

Background: *Fluor albus* is a common reproductive health problem for adolescent girls, and a lack of knowledge can affect prevention efforts. *Flashcard* media is an educational method that can increase the knowledge of adolescent girls about *fluor albus*. **Objective:** To determine the effectiveness of *flashcard* media on the level of knowledge of adolescent girls about *fluor albus* at SMA X Batam City. **Methods:** This study used a *quasi-experiment* design with a *pretest-posttest control group design*. The research sample consisted of 64 respondents consisting of 32 intervention groups and 32 control groups. The sampling technique uses *simple random sampling*. Data collection was carried out using a questionnaire on *fluor albus* knowledge. Data analysis was carried out using the *Wilcoxon Signed-Rank Test* and the *Mann-Whitney Test*. **Results:** The results showed that the level of knowledge of adolescent girls after education using *flashcard* media increased significantly compared to before the intervention which showed a p value of $p < 0.001$. Significant differences were also found between the intervention group and the control group with a value of $p = 0.01$ ($p < 0.05$), suggesting that the *Flashcard media* was effective in increasing the level of knowledge of adolescent girls about *fluor albus* compared to the control group. **Conclusion:** *Flashcard* media is effective in increasing the level of knowledge of adolescent girls about *fluor albus* at SMA X Batam City. **Suggestion:** *Flashcard* media can be used as an alternative method of reproductive health education to improve adolescent girls' knowledge.

Keywords: *Flashcard Relay, Fluor Albus, Knowledge, Female Girls*