

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AWAL BROS**

Skripsi, Agustus 2025

Irmawaty Indryani

154 Halaman + 6 Tabel + 6 Gambar + 3 Skema + 12 Lampiran

Pengaruh Pelatihan Bantuan Hidup Dasar Terhadap Pengetahuan dan Keterampilan Resusitasi Jantung Paru Pada Mahasiswa UKM Olahraga di Universitas Awal Bros

ABSTRAK

Henti jantung mendadak dapat terjadi pada mahasiswa yang aktif berolahraga dan memerlukan pertolongan cepat melalui Bantuan Hidup Dasar (BHD) dan Resusitasi Jantung Paru (RJP) untuk meningkatkan kelangsungan hidup. Rendahnya pengetahuan dan keterampilan dalam melakukan BHD menurunkan efektivitas pertolongan awal, sehingga diperlukan pelatihan yang terstruktur. Penelitian ini bertujuan mengetahui pengaruh pelatihan BHD terhadap pengetahuan dan keterampilan RJP pada mahasiswa UKM Olahraga Universitas Awal Bros Batam. Desain yang digunakan adalah *pra-eksperimen one group pretest-posttest* dengan total sampling sebanyak 40 responden. Instrumen meliputi kuesioner pengetahuan dan lembar observasi keterampilan RJP. Data dikumpulkan sebelum dan setelah pelatihan, lalu dianalisis menggunakan uji *Wilcoxon Signed Rank Test*. Hasil menunjukkan peningkatan signifikan pada kedua variabel: skor pengetahuan naik dari 11,53 menjadi 14,10 ($p < 0,001$) dan skor keterampilan dari 11,55 menjadi 80,18 ($p < 0,001$). Kesimpulannya, pelatihan BHD efektif meningkatkan pengetahuan dan keterampilan RJP mahasiswa. Disarankan agar kampus dan UKM Olahraga menyelenggarakan pelatihan secara rutin, memanfaatkan manekin untuk latihan mandiri, serta peneliti berikutnya meneliti retensi keterampilan jangka panjang dan membandingkan metode pelatihan berbeda untuk hasil lebih komprehensif.

Kata kunci: Bantuan Hidup Dasar, Resusitasi Jantung Paru, Pengetahuan, Keterampilan, Mahasiswa.

**BACHELOR OF NURSING SCIENCE PROGRAM
FACULTY OF HEALTH SCIENCES
AWAL BROS UNIVERSITY**

**Undergraduate Thesis, August 2025
Irmawaty Indryani
148 Pages + 6 Tables + 6 Figures + 3 Schemes + 12 Appendices**

The Effect of Basic Life Support Training on Knowledge and Cardiopulmonary Resuscitation Skills among Sports Student Club Members at Awal Bros University

ABSTRACT

Sudden cardiac arrest can occur in university students engaged in sports and requires immediate action through Basic Life Support (BLS) and Cardiopulmonary Resuscitation (CPR) to improve survival. Limited knowledge and poor skills in BLS reduce the effectiveness of early assistance; therefore, structured training is essential. This study aimed to examine the effect of BLS training on CPR knowledge and skills among sports club students at Awal Bros University Batam. The study used a pre-experimental one-group pretest-posttest design with total sampling of 40 respondents. Instruments consisted of a knowledge questionnaire and a CPR skill observation sheet. Data were collected before and after training and analyzed using the Wilcoxon Signed Rank Test. Results showed significant improvements: the mean knowledge score increased from 11.53 to 14.10 ($p < 0.001$), while the mean skill score rose from 11.55 to 80.18 ($p < 0.001$). The study concludes that BLS training effectively improves CPR knowledge and skills. It is recommended that the university and sports club hold BLS training regularly, use available CPR mannequins for independent practice, and that future researchers examine long-term skill retention and compare training methods for broader outcomes.

Keywords: *Basic Life Support, Cardiopulmonary Resuscitation, Knowledge, Skills, Students.*