

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS AWAL BROS**

**Skripsi, Agustus 2025  
Puja Maharani**

**“Adaptasi Perawat Baru Dalam Menghadapi Tantangan Di Rumah Sakit Awal Bros  
Batam”**

**142 Halaman + 5 Tabel + 1 Skema + 13 Lampiran**

**ABSTRAK**

Perawat baru lulus sering kali menghadapi berbagai tantangan dalam masa adaptasi dari dunia pendidikan ke dunia kerja profesional di Rumah Sakit. Namun tantangan yang di hadapi oleh perawat baru, seperti ketegangan dan kelelahan fisik, yang harus dihadapi dan diatasi oleh perawat yang baru lulus. Proses ini mencakup penyesuaian terhadap tanggung jawab klinis dan pengembangan kompetensi, serta integrasi ke dalam budaya organisasi . Hal ini dapat mempengaruhi kinerja, kenyamanan, dan keberlangsungan perawat baru dalam dunia kerja. Tujuan dalam penelitian ini adalah untuk mengeksplorasi secara mendalam terkait dengan adaptasi perawat baru dalam menghadapi tantangan di Rumah Sakit. Penelitian ini merupakan penelitian kualitatif, dengan pendekatan studi fenomenologi. Pengumpulan data dalam penelitian ini dilakukan dengan wawancara mendalam dan terbuka secara terstruktur yang direkam dengan menggunakan alat perekam *digital voice recorder* dengan jumlah partisipan sebanyak 10 orang. Pemilihan partisipan pada penelitian ini menggunakan teknik *critical sampling*. Hasil penelitian didapatkan 4 tema yaitu, tantangan utama yang dihadapi perawat baru dalam proses adaptasi, strategi adaptasi yang digunakan perawat baru, dampak adaptasi terhadap profesionalisme dan kesejahteraan emosional, peran lingkungan kerja dalam proses adaptasi. Kesimpulan dari penelitian ini memberikan informasi mengenai pengalaman adaptasi perawat baru dalam menghadapi tantangan di Rumah Sakit. Saran kepada peneliti selanjutnya, menggunakan konsep teori “Patricia Benner” dengan model *From Novice to Expert* sebagai pendekatan konseptual, guna mengeksplorasi pengalaman perawat baru dengan tahapan perkembangan kompetensi perawat dari tingkat pemula hingga menjadi perawat yang ahli. Saran kepada Rumah Sakit lingkungan kerja yang mendukung proses adaptasi akan mengurangi tingkat stress dan kelelahan pada perawat baru, sehingga membuat mereka merasa lebih dihargai dan betah.

**Kata kunci : Perawat Baru, Pengalaman, Tantangan, Adaptasi**

**NURSING SCIENCE PROGRAM  
FACULTY OF HEALTH SCIENCE  
UNIVERSITAS AWAL BROS**

**Mini Thesis, August 2025  
Puja Maharani**

***“Adaptation of New Nurses in Facing Challenges at Awal Bros Batam Hospital”***

**142 Pages + 5 Tables + 1 Schemes + 13 Attachments**

**ABSTRACT**

*Newly graduated nurses often face various challenges during the adaptation period from the world of education to the world of professional work in hospitals. However, the challenges faced by new nurses, such as strain and physical exhaustion, which must be faced and overcome by newly graduated nurses. This process includes adjustment to clinical responsibilities and competency development, as well as integration into the organizational culture. This can affect new nurses' performance, comfort, and continuity in the workforce. The purpose of this study was to explore in depth the adaptation of new nurses in facing challenges in the hospital. This research is a qualitative research, with a phenomenological study approach. Data collection in this study was carried out by structured in-depth and open interviews recorded using a digital voice recorder with a total of 10 participants. The selection of participants in this study used critical sampling techniques. The results of the study obtained 4 themes, namely, the main challenges faced by new nurses in the adaptation process, adaptation strategies used by new nurses, the impact of adaptation on professionalism and emotional well-being, the role of the work environment in the adaptation process. The conclusion of this study provides information about the adaptation experience of new nurses in facing challenges in the hospital.*

**Keywords : New Nurse, Experience, Challenges, Adaptation**

