

**SKRIPSI**  
**PENGARUH TEKNIK LATIHAN *ISOMETRIC QUADRICEPS***  
**DALAM MENURUNKAN NYERI LUTUT PADA LANSIA**  
**DENGAN OSTEOARTHTRITIS DI WILAYAH KERJA**  
**PUSKESMAS MEKAR BARU KOTA**  
**TANJUNGPINANG**

*Untuk Memenuhi Syarat Memperoleh Gelar*  
*Sarjana Keperawatan*



**YOSSI SEPTIANI**  
**202314204089**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN**  
**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**  
**UNIVERSITAS AWAL BROS**  
**2025**