

ABSTRAK

PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN *BOOKLET* DIGITAL TERHADAP PENGETAHUAN REMAJA PUTRI TENTANG PEMERIKSAAN PAYUDARA SENDIRI (SADARI) DI SMA NEGERI 16 KOTA BATAM TAHUN 2024

Lusi Yana Br Panjaitan, Septi Maisyaroh Ulina Panggabean, Nuari Andolina
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Awal Bros

Latar Belakang: Penyakit kanker merupakan salah satu penyakit tidak menular yang menjadi beban kesehatan diseluruh dunia sebesar 13%. Berdasarkan Data Dinas Kesehatan Kota Batam tahun 2023 ditemukan 1.169 kasus penderita kanker payudara dan 22 kasus diantaranya diderita oleh remaja dengan rentang usia 15-19 tahun. Berdasarkan survey pendahuluan yang dilakukan di SMA Negeri 16 Kota Batam didapatkan kurangnya pengetahuan dan kesadaran untuk melakukan deteksi dini kanker payudara di kalangan remaja. Tujuan untuk mengetahui adanya pengaruh pendidikan kesehatan *booklet* digital terhadap pengetahuan remaja putri tentang pemeriksaan payudara sendiri (SADARI) di SMA Negeri 16 Kota Batam. **Metode:** Jenis penelitian semu eksperimen (*quasi experimental*), dengan rancangan *one grup pre test post test* design, sampel 78 responden, dengan teknik *simple random sampling*. Pengukuran pengetahuan dilakukan dengan kuesioner, menggunakan uji *Wilcoxon*. **Hasil:** Hasil penelitian didapatkan pengetahuan pre test responden dalam kategori baik 17.9%, cukup 61.5%, dan kurang 20.5%. hasil pengetahuan responden post test dalam kategori baik 64.1%, cukup 28.2%, dan kurang 7.7%. Hasil uji *wilcoxon* didapatkan *p value* 0,000. **Kesimpulan dan saran:** Pendidikan kesehatan *booklet* digital dapat meningkatkan pengetahuan remaja putri tentang pemeriksaan payudara sendiri (SADARI) di SMA Negeri 16 Kota Batam. Saran pada penelitian ini diharapkan bagi remaja putri tidak merasa tabu untuk melakukan SADARI, dapat menambah pengetahuan persepsi manfaat terhadap SADARI yang positif, serta dorongan dan efektivitas diri yang baik untuk melakukan SADARI menjadi kebiasaan rutin.

Kata Kunci : *Pendidikan kesehatan, Booklet Digital, Pengetahuan, Remaja Putri, SADARI, Deteksi dini kanker payudara*

ABSTRACT

THE EFFECT OF DIGITAL BOOKLET HEALTH EDUCATION ON ADOLESCENT WOMEN'S KNOWLEDGE ABOUT BREAST SELF EXAMINATION (BREAST SELF EXAMINATION) AT SMA NEGERI 16 BATAM 2024 BATAM CITY

Background: Cancer is a non-communicable disease which causes a health burden worldwide of 13%. Based on data from the Batam City Health Service in 2023, 1,169 cases of breast cancer were found and 22 of these cases were suffered by teenagers aged 15-19 years. Based on a preliminary survey conducted at SMA Negeri 16 Batam City, it was found that there was a lack of knowledge and awareness about carrying out early detection of breast cancer among teenagers. The aim is to determine the influence of digital booklet health education on young women's knowledge about breast self-examination (BSE) at SMA Negeri 16 Batam City. Method: Quasi experimental research type, with a one group pre test post test design, sample of 78 respondents, with simple random sampling technique. Knowledge measurement was carried out with a questionnaire, using the Wilcoxon test. Results: The research results showed that respondents' pre-test knowledge was in the good category 17.9%, 61.5% sufficient, and 20.5% poor. The results of the post test respondents' knowledge were in the good category 64.1%, sufficient 28.2%, and poor 7.7%. The Wilcoxon test results obtained a p value of 0.000. Conclusions and suggestions: Digital booklet health education can increase adolescent girls' knowledge about breast self-examination (BSE) at SMA Negeri 16 Batam City. The suggestions in this research are that it is hoped that young women will not feel it is taboo to do BSE, can increase their knowledge of the positive perception of the benefits of BSE, as well as good encouragement and self-effectiveness to make BSE a routine habit.

Keywords: Health education, Digital Booklet, Knowledge, Adolescents, BSE, Early detection of breast cancer