

DAFTAR PUSTAKA

- Abdul Rajab Harahap, M., Ilmu Kesehatan Masyarakat, J., Kesehatan Masyarakat, F., & Apriadi Siregar Jurusan Ilmu Kesehatan Masyarakat, P. (2023). Gambaran Perilaku Mengonsumsi Makanan Cepat Saji Pada Mahasiswa Fakultas Ilmu Pendidikan Di Universitas Negeri Medan. *JK: Jurnal Kesehatan*, 1(2), 269–278.
- Abdullah, A., & Widiani, L. (2024). Gastronomi Sasak-Lombok: Kaya Ragam, Kaya Rasa, Kaya Budaya. *Open Journal Systems*, 18(8), 2019–2030.
- Adilah, A., Lestari, N., Herawati, E., & Agustina, T. (2023). Hubungan Kualitas Tidur dan Tingkat Stres dengan Obesitas Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta. *Proceeding Book Call for Papers Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta*, 505–517.
- Alfora, D., Saori, E., & Fajriah, L. N. (2023). Pengaruh Konsumsi Makanan Cepat Saji Terhadap Gizi Remaja. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 2(1), 43–49.
- Aminatyas, I., Sitoayu, L., Angkasa, D., Gifari, N., & Wahyuni, Y. (2020). Hubungan Konsumsi Makanan Cepat Saji, Tingkat Stres dan Kualitas Tidur terhadap Status Gizi pada Remaja Putra SMA DKI Jakarta. *Indonesian Journal of Human Nutrition*, 7(2), 139–152.
https://www.researchgate.net/profile/Fajar_Ari_Nugroho/publication/314713055_Kadar_NF-_Kb_Pankreas_Tikus_Model_Type_2_Diabetes_Mellitus_dengan_Pemberian_Tepung_Susu_Sapi/links/5b4dbf09aca27217ff9b6fcb/Kadar-NF-Kb-Pankreas-Tikus-Model-Type-2-Diabetes-Melli
- Ana Catur Wulandari. (2022). Usaha Kuliner Kreatif Prospek Dari Strategi Pemasara Syariah Pasca Pandemi Covid-19 Kota Jambi. *Jurnal Publikasi Manajemen Informatika*, 2(2), 77–90.
<https://doi.org/10.55606/jupumi.v2i2.723>
- Annienda, A. A. A. (2021). Hubungan Antara Konsumsi Fast Food Dengan Derajat Nyeri Haid Siswi Kelas X Dan XI SMAN 4 Surakarta. *Journal of Holistics and Health Sciences*, 2(2), 68–77.
- Ariyana, D., & Wiwin, W. (2020). Hubungan Pengetahuan dengan Kebiasaan Konsumsi Makanan Cepat Saji (Fast Food) pada Siswa-Siswi Kelas XI di SMA Negeri Samarinda. *Borneo Student Research*, 1(3), 1841–1846.
- Armayanti, L. Y., Damayanti, P. A. R., & Damayanti, P. A. R. (2021). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Keteraturan Siklus Menstruasi Pada Remaja Putri Di Sma Negeri 2 Singaraja. *Jurnal Media Kesehatan*, 14(1), 75–87.
<https://doi.org/10.33088/jmk.v14i1.630>
- Asthiningsih, N. W. W., & Lestari, E. (2020). Hubungan Pola Makan dengan Kebiasaan Konsumsi Makanan Cepat Saji (Fast Food) pada Siswa-Siswi Kelas XI di SMA Negeri Samarinda. *Borneo Student Research*, 1(3), 1766–

1771. <https://journals.umkt.ac.id/index.php/bsr/article/download/961/539>
- Bestari Yuniyah, Yudi Feriandi, & Fajar Awalia Yulianto. (2023). Proporsi Konsumsi Junk Food dan Status Gizi Berlebih di Mahasiswa Kedokteran. *Jurnal Riset Kedokteran*, 3(2), 69–74. <https://doi.org/10.29313/jrk.v3i2.2878>
- Bintanah, S., Kusuma, H. S., Ulvie, Y. N. S., & Mulyati, T. (2018). Perhitungan Kebutuhan Gizi Individu. In T. Mulyati (Ed.), *NextBook* (Ketiga). NextBook. <http://repository.unimus.ac.id/id/eprint/7245>
- Cahyorini, R. W., Tanu, I. N., & Suwita, I. K. (2022). Hubungan Pola Makan , Aktivitas Fisik dan Konsumsi Fast Food terhadap Kejadian Gizi Lebih pada Remaja The Relationship of Food Consumption Pattern , Physical Activity and Consumption Fast Food to Overnutrition Events in Adolescent. *Journal of Agri-Food, Nutrition and Public Health*, 2(2), 123–146.
- Chandra, F., & Aisah, A. (2023). Hubungan Sosial Ekonomi Terhadap Status Gizi Remaja Putri di SMA Negeri 11 Kota Jambi. *Jurnal Akademika Baiturrahim Jambi*, 12(1), 188. <https://doi.org/10.36565/jab.v12i1.683>
- Damayanti, E. R. (2022). Hubungan Pola Makan, Aktivitas Fisik, Dan Citra Tubuh Dengan Status Gizi Lebih Pada Remaja Putri Di Sma Negeri 3 Tambun Selatan. *Indonesian Journal of Health Development*, 4(1), 35–45. <https://doi.org/10.52021/ijhd.v4i1.69>
- Dedy Kasingku, J., & Lumoindong, B. (2023). Peran Penting Pendidikan Lewat Makanan Bergizi dalam Meningkatkan Kesadaran Masyarakat akan Kesehatan Tubuh dan Pikiran: Studi Literatur. *Journal on Education*, 05(04), 16071–16080.
- Desta Marsahusna, W., Ulfiana, E., & Suparmi. (2022). Hubungan Antara Status Gizi, Pola Makan, Aktivitas Fisik dan Stres dengan Gangguan Siklus Menstruasi The Relationship between Nutritional Value, Diet, Physical Activities, and Stress with Menstrual Cycle Disorders. *Indonesian Journal of Midwifery*, 5(September), 90–101. <http://jurnal.unw.ac.id/index.php/ijm>
- Dewi, A., Ilma Nuria Sulrieni, & Melvia Solfia Ningsih. (2023). Faktor - Faktor Yang Berhubungan dengan Kejadian Obesitas Pada Siswa MAN 1 Kota Padang. *SEHATMAS: Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat*, 2(1), 159–171. <https://doi.org/10.55123/sehatmas.v2i1.1356>
- Dinda, M. M. (2020). *Hubungan Usia Menarche dengan Perilaku Kebersihan Menstruasi di MIN 2 Kabupaten Sleman*. <http://eprints.poltekkesjogja.ac.id/5275/>
- Enggar, Ponidjan, T. S., Ratuela, Jeineke Ellen Sahelangi, O., Zulfa, S. Z., Chaizuran, M., Kasyani, Linar, C., Momongan, N. R., Imbar, H. S., Javier, R. A. R., Montol, A. B., Mukodri, D. M. L., Ranti, I. N., Muzakar, Langi, G. K. ., Redha, P. S., & Mintjen M. Nendissa. (2024). *Bunga Rampai Gizi dan Permasalahannya* (L. O. Alifariki (ed.)). PT Media Pustaka Indo. https://books.google.com/books/about/BUNGA_RAMPAI_GIZI_DAN_PERMASALAHANNYA.html?id=npTsEAAQBAJ#v=onepage&q=food

frekuensi kualitatif adalah&f=false

- Fadila, C. N., Surabaya, U. N., Kumaat, N. A., & Surabaya, U. N. (2024). Hubungan Tingkat Aktivitas Fisik Dan Stres Terhadap Siklus Menstruasi Pada Atlet Karate Putri Di Universitas Negeri Surabaya Citra Najwa Fadila Universitas Negeri Surabaya Noortje Anita Kumaat Universitas Negeri Surabaya merupakan perguruan tinggi di Indo. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa*, 5.
- Fadillah, A. N., & Puspitasari, D. I. (2023). Hubungan Kebiasaan Konsumsi Fast Food dan Tingkat Stress dengan Siklus Menstruasi pada Mahasiswi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta. *Jurnal Diskursus Ilmiah Kesehatan*, 1(1), 25–34. <https://doi.org/10.56303/jdik.v1i1.104>
- Faridi, A., Trisutrisno, I., Irawan, A. M. A., Lusiana, S. A., Alfiah, E., Rahmawati, L. A., Doloksaribu, L. G., Yudianto, S. A. E. Y., & Sinaga, T. R. (2022). *Survei Konsumsi Gizi* (R. Watrianthos (ed.); 1st ed.). Penerbit Yayasan Kita Menulis.
- Fauziyyah, A. N., Mustakim, M., & Sofiany, I. R. (2021). Pola Makan dan Kebiasaan Olahraga Remaja. *Jurnal Penelitian Dan Pengembangan Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 2(2), 115–122. <https://doi.org/10.15294/jppkmi.v2i2.51971>
- Febriani, D., Parewasi, R., Indriasari, R., Hidayanty, H., Hadju, V., & Manti Battung, S. (2021). Hubungan Asupan Energi Dan Zat Gizi Makro Dengan Status Gizi Remaja Putri Pesantren Darul Aman Gombara Correlation of Energi Intake and Macro Nutrient With Nutritional Status of Adolescent Pesantren Darul Aman Gombara. *JGMI: The Journal of Indonesian Community Nutrition*, 10(1), 2021.
- Fitri, I., & Wiji, R. N. (2019). *Buku Ajar Gizi Reproduksi dan Bukti*. Gosyen Publishing.
- Fitria, R. (2021). Pengaruh Obesitas Terhadap Siklus Menstruasi Pada Remaja Di Desa Rambah Tengah Hilir Kecamatan Rambah kabupaten Rokan Hulu. *Jurnal Ilmu Kebidanan*, 10(2), 70–74.
- Fitriandi, P., Marfiana, A., Supriyadi, Kohar, A., Ilmiyono, A. F., Suherman, A., Sudarma, A., Sobar, A., Deni, A., Hamdani, C., & Suaebah, E. (2022). *Metode Riset Bisnis* (W. Rachbini (ed.); 1st ed.). Penerbit Khalifah Mediatama. https://books.google.com/books/about/Metode_Riset_Bisnis.html?id=PHfYEAAAQBAJ#v=onepage&q=apa Analisis bivariat adalah&f=false
- Gurnida, D. A., Nur'aeny, N., Hakim, D. D. L., Susilaningsih, F. S., Herawati, D. M. D., & Rosita, I. (2020). Korelasi antara Tingkat Kecukupan Gizi dengan Indeks Massa Tubuh Siswa Sekolah Dasar Kelas 4, 5, dan 6. *Padjadjaran Journal of Dental Researchers and Students*, 4(1), 43. <https://doi.org/10.24198/pjdrs.v3i2.25763>
- Halim, R., & Suzan, R. (2020). Korelasi Masa Lemak Dan Lemak Viseral Dengan Kadar Leptin Serum Pada Remaja Overweight Dan Obesitas. *JAMBI*

- MEDICAL JOURNAL “Jurnal Kedokteran Dan Kesehatan,”* 8(1), 102–110.
<https://doi.org/10.22437/jmj.v8i1.9477>
- Hanum, A. M. (2023). Faktor-Faktor Penyebab Terjadinya Obesitas Pada Remaja. *Healthy Tadulako Journal (Jurnal Kesehatan Tadulako)*, 9(2), 137–147.
<https://doi.org/10.22487/htj.v9i2.539>
- Harahap, M. A. R., & Siregar, P. A. (2023). Analisis faktor yang mempengaruhi konsumsi fast food pada remaja. *JK: Jurnal Kesehatan*, 1(1), 230–237.
<https://jurnalkesehatan.joln.org/index.php/health/article/view/24/34>
- Hariani, Nahariah, Rahmatia, Suhartatik, Fauziah, A., & Syarif, K. R. (2023). *Buku Ajar Gangguan Ginekologi* (M. Isra (ed.); pertama). PT. Nas Media Indonesia.
[https://books.google.com/books/about/BUKU_AJAR_GANGGUAN_GINEKOLOGI.html?hl=id&id=Vaz-EAAAQBAJ#v=onepage&q=buku tentang menstruasi&f=false](https://books.google.com/books/about/BUKU_AJAR_GANGGUAN_GINEKOLOGI.html?hl=id&id=Vaz-EAAAQBAJ#v=onepage&q=buku+tentang+menstruasi&f=false)
- Hati, P. M., Dina, R. A., & Fajriah, E. (2024). Hubungan Pendapatan Keluarga dan Tingkat Kecukupan Energi dengan Status Gizi Remaja di Desa Babakan, Kabupaten Bogor. *Jurnal Gizi Dietetik*, 3(1), 72–77.
- Hayya, R. F., Wulandari, R., & Sugesti, R. (2023). Hubungan Tingkat Stress, Makanan Cepat Saji Dan Aktivitas Fisik Terhadap Siklus Menstruasi Pada Remaja Di Pmb N Jagakarsa. *SENTRI: Jurnal Riset Ilmiah*, 2(4), 1338–1355.
<https://doi.org/10.55681/sentri.v2i4.751>
- Hidayat, A. A. A. (2014). *Metodologi Penelitian Kebidanan Dan Teknik Analisis Data* (A. Suslia (ed.); 2nd ed.). Penerbit Salemba Medika.
- Hulu, V. T., & Kurniawan, R. (2021). *Memahami Dengan Mudah Statistik Nonparametrik Bidang Kesehatan : Penerapan Software SPSS dan STATCAL* (W. Eko (ed.); 1st ed.). KENCANA.
https://books.google.com/books/about/Memahami_dengan_Mudah_Statistik_Nonparam.html?id=4lfBEAAAQBAJ#v=onepage&q&f=false
- Husni, L., Rufaridah, A., Narti, S., & Dahlan, A. (2022). HUBUNGAN KONSUMSI FAST FOOD DAN FAST DRINK TERHADAP GANGGUAN MENTRUASI PADA REMAJA PUTRI DI KELURAHAN KUBU DALAM PARAK KARAKAH KECAMATAN PADANG TIMUR KOTA PADANG TAHUN 2022. *Jurnal Citra Ranah Medika*, 2(1).
- Janna, N. M., & Herianto. (2021). Konsep Uji Validitas Dan Reliabilitas Dengan Menggunakan SPSS. *Jurnal Darul Dakwah Wal-Irsyad (DDI)*, 18210047, 1–12.
- Jaya, I. M. L. M. (2023). *Metode Penelitian Kuantitatif dan Kualitatif* (F. Husaini (ed.); 3rd ed.). Penerbit QUADRANT.
- Kemenkes RI. (2022a). *Cegah dan obati Obesitas*.
- Kemenkes RI. (2022b). *Indeks Massa Tubuh Remaja*.
https://yankes.kemkes.go.id/view_artikel/1546/indeks-massa-tubuh-remaja

- Kemenkes RI. (2022c). *Seperti Apa Pilihan Makanan Online-mu?* Kemenkes RI. https://yankes.kemkes.go.id/view_artikel/299/seperti-apa-pilihan-makanan-online-mu
- Kemenkes RI. (2023). *Pengaruh Makanan Cepat Saji terhadap Kesehatan Remaja*. Kementerian Kesehatan RI. https://yankes.kemkes.go.id/view_artikel/2182/pengaruh-makanan-cepat-saji-terhadap-kesehatan-remaja
- Kemenkes RI. (2024). *Anjuran Konsumsi Gula, Garam dan Lemak per Hari*. 07/05.2024. <https://p2p.kemkes.go.id/anjuran-konsumsi-gula-garam-dan-lemak-per-hari/>
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2024). *FactSheet_Obesitas_Kit_Informasi_Obesitas.pdf*. In *Epidemi Obesitas* (pp. 1–8).
- Kementerian Kesehatan, & UNICEF Indonesia. (2022). *Analisis Lanskap Kelebihan Berat Badan dan Obesitas di Indonesia*. <https://www.unicef.org/indonesia/id/laporan/analisis-lanskap-kelebihan-berat-badan-dan-obesitas-di-indonesia>
- Kesehatan, B. K. P. (2023). *Suvei Kesehatan Indonesia*. In *Survei Kesehatan Indonesia* (pp. 1–908).
- Ketut, N., Rachma, A., Sapitri, N., Mardiah, A., Adipatria, A., Azhar, B., Ayu, I., & Mahayani, M. (2024). *Usia Menarche, Frekuensi Konsumsi Fast Food, Status Gizi, Stres Akademik dan Aktivitas Fisik Berhubungan dengan Dismenore Primer pada Siswi di SMA Negeri 2 Mataram*. *Action Research Literate*, 8(1), 42–59. <https://arl.ridwaninstitute.co.id/index.php/arl>
- Laksono, R. A., Mukti, N. D., & Nurhamidah, D. (2022). *Dampak Makanan Cepat Saji Terhadap Kesehatan pada Mahasiswa Program Studi “X” Perguruan Tinggi “Y.”* *Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat : Media Komunikasi Komunitas Kesehatan Masyarakat*, 14(1), 35–39. <https://doi.org/10.52022/jikm.v14i1.282>
- Lastiana, V., & Mayra, Z. (2024). *Penyiapan Menu Makanan Bergizi Seimbang dan Pembiasaan Pola Hidup Sehat di TK Islam Al Iman*. *Jurnal Pendidikan Tambusai*, 8(1), 11841–11858.
- Manopo, M., Mautang, T., & Pangemanan, M. (2020). *Hubungan Status Gizi Dengan Tingkat Kebugaran Jasmani Pada Siswa SMP Negeri 2 Tomohon*. *Jurnal Olympus Jurusan PKR Fakultas Ilmu Keolahragaan UNIMA*, 2(01), 2.
- Marianingrum, D. (2021). *Hubungan Konsumsi Fast Food Dengan Statu Gizi Pada Siswa Smp Kartini Ii Batam Tahun 2019*. *Zona Kedokteran: Program Studi Pendidikan Dokter Universitas Batam*, 10(1), 35–43. <https://doi.org/10.37776/zked.v10i1.435>
- Meihartati, T., Widia, L., Sukirman, I., & Sumiati. (2022). *Gizi Reproduksi*. Penerbit Deepublish.

- Muslihah, N., Fahmi, I., Maulidiana, A. R., & Habibie, I. Y. (2021). *Prinsip dan Aplikasi Metodologi Penelitian Gizi* (A. R. Maulidiana (ed.); 1st ed.). Penerbit Universitas Brawijaya Press UB Press.
https://www.google.co.id/books/edition/Prinsip_dan_Aplikasi_Metodologi_Penelitian/xqFgEAAAQBAJ?hl=jv&gbpv=1&dq=kriteria+inklusi+dan+eksklusi+adalah&pg=PT176&printsec=frontcover
- Musniati, N., Sari, M. P., Aini, R. N., Nurjanah, E., & Siregar, D. (2024). Edukasi Gizi dalam Pencegahan Gagal Ginjal Akut pada Remaja Media Karya Kesehatan : Volume 7 Issue 1 May 2024 Pendahuluan Penyakit ginjal merupakan penyebab kematian ke-10 di Indonesia yaitu 42 . 000 per tahun . Sebagian besar penyebab penyakit ginjal ada. *Media Karya Kesehatan*, 7(1), 31–39.
- Mustari, R., Marlina, & Sahira, S. (2024). HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN TERHADAP SIKAP REMAJA PUTRI TENTANG PERUBAHAN FISIK MENGHADAPI PUBERTAS DI SMPN 1 KOTA Institut Kesehatan dan Bisnis Kurnia Jaya Persada Article Information Article history : Keywords : Kata Kunci : PENDAHULUAN Masa muda atau. *Jurnal Sains, Teknologi Dan Kesehatan*, 3(1), 1–9.
- Nabila, S. A., Rahmiwati, A., Novrikasari, N., & Sunarsih, E. (2024). Perilaku Pola Makan dan Aktivitas Fisik terhadap Masalah Obesitas : Systematic Review. *Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia (MPPKI)*, 7(3), 498–505. <https://doi.org/10.56338/mppki.v7i3.4533>
- Nanda, C. A., Puspitasari, D. I., Widiyaningsih, E. N., & Mardiyati, N. L. (2023). HUBUNGAN FREKUENSI KONSUMSI FAST FOOD DAN ASUPAN ZAT GIZI MAKRO DENGAN STATUS GIZI PADA REMAJA. *Pontianak Nutrition Journal*, 6(1), 325–332.
- Niara, S. I., Pertiwi, Y., Studi, P., Masyarakat, K., & Kesehatan, F. I. (2022). Pencegahan Obesitas pada Remaja Melalui Intervensi Promosi Kesehatan : Studi Literatur Prevention of Obesity in Adolescents Through Health Promotion Interventions : Literature Study. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat*, 14(2), 96–104.
- Octoviani, S., & Aprilla, N. (2022). Hubungan Pola Makan dan Aktifitas Fisik dengan kejadian Obesitas pada Anak di SD Muhammadiyah 019 Bangkinang Kota. *Excellent Health Jurnal*, 1(1), 15–22.
<http://journal.stkiptam.ac.id/index.php/excellent>
- Pangow, S., Bodhi, W., & Budiarmo, F. (2020). Status Gizi pada Remaja SMP Negeri 6 Manado Menggunakan Indeks Massa Tubuh dan Lingkar Pinggang. *Jurnal Biomedik*, 12(1), 43–47.
<https://ejournal.unsrat.ac.id/index.php/biomedik/index>
- Podungge, Y., z. Nurlaily, S., & Mile, S. Y. W. (2022). *Buku Referensi Remaja Sehat, Bebas Anemia*. Deepublish.
https://www.google.co.id/books/edition/Buku_Referensi_Remaja_Sehat_Bebas_Anemia/f0qFEAAAQBAJ?hl=jv&gbpv=1&dq=3+karakteristik+remaja+awal&pg=PA9&printsec=frontcover

- Pratama, Z., Arifin, A. F., Basri, R. P. L., M Hamsah, & Nesyana Nurmadillah M. (2022). Pengaruh Overweight dan Obesitas Terhadap Siklus Menstruasi. *Fakumi Medical Journal: Jurnal Mahasiswa Kedokteran*, 2(5), 306–311. <https://doi.org/10.33096/fmj.v2i5.3>
- Rahayu, P. S., Suparman, S., Dewi, M., Agung, F., & Hastuti, W. (2022). Asupan Energi, Asupan Protein, Aktifitas Fisik Dan Status Gizi Pada Remaja Putri Putri Di Pondok Pesantren. *Jurnal Kesehatan Siliwangi*, 2(3), 995–1003. <https://doi.org/10.34011/jks.v2i3.888>
- Rahma, B. (2021). Hubungan Kebiasaan Konsumsi Fast Food Dan Stres Terhadap Siklus Menstruasi Pada Remaja Putri SMAN 12 Kota Bekasi. *Jurnal Health Sains*, 2(4), 432–443.
- RI, K. (2022). *Kesehatan Reproduksi Remaja : Permasalahan dan Upaya Pencegahan*. https://yankes.kemkes.go.id/view_artikel/29/kesehatan-reproduksi-remaja-permasalahan-dan-upaya-pencegahan
- Rosyida, D. A. C. (2019). *Buku Ajar Kesehatan Reproduksi Remaja dan Wanita*. PT.Pustaka Baru.
- Rowa, S. S., Nadimin, Mas'ud, H., & Musdalifah. (2023). Hubungan Pola Makan Dan Status Gizi Dengan Siklus Menstruasi Pada Siswi Sman 13 Luwu. *Jurnal Ilmiah Keperawatan (Scientific Journal of Nursing)*, 9(2), 311–320. <https://doi.org/10.33023/jikep.v9i2.1561>
- Sabilla Jihan. (2022). *Hubungan Kebiasaan Konsumsi Fast Food, Tingkat Stres Dan Status Gizi Terhadap Kejadian Dysmenorrhea Primer Pada Siswi di SMAN 12 Kota Bekasi*. [https://repository.binawan.ac.id/2096/1/GIZI-2022-JIHAN SABILLA.pdf](https://repository.binawan.ac.id/2096/1/GIZI-2022-JIHAN%20SABILLA.pdf)
- Sari, I. P., Arif, A., & Anggraini, H. (2023). Hubungan Status Gizi, Siklus Menstruasi, dan Lama Menstruasi Dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri Usia 15-16 Tahun di SMA Pembina Palembang Tahun 2022. *Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jambi*, 23(2), 2118. <https://doi.org/10.33087/jiubj.v23i2.3149>
- Sohorah, S. (2024). *Buku Ajar Penentuan Status Gizi* (1st ed.). Penerbit PT Nasya Expanding Management. https://www.google.co.id/books/edition/Buku_Ajar_Penentuan_Status_Gizi/CJX0EAAAQBAJ?hl=en&gbpv=1
- Sudrajat, A., Retno Lestari, C., Studi Gizi, P., Kesehatan, F., & Ivet, U. (2024). Hubungan Intensitas Paparan Media Sosial Dengan Pola Konsumsi Junk Food Pada Ibu Rumah Tangga. *Indonesian Journal of Nutrition Science and Food*, 3(1), 16–22. <http://e-journal.ivet.ac.id/index.php/IJNuFo/about>
- Sulistia, D., Febriana, A., & Hidayat, T. (2024). Kualitas Komunikasi Keluarga terhadap Pencegahan Perilaku Seksual Berisiko pada Remaja. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 3(1), 25–30. <https://doi.org/10.54259/sehatrakyat.v3i1.2354>
- Surijati, K. A., Hapsari, P. W., & Rubai, W. L. (2021). Faktor-faktor yang

- Mempengaruhi Pola Makan Siswa Sekolah Dasar di Kabupaten Banyumas. *Nutriology : Jurnal Pangan, Gizi, Kesehatan*, 2(1), 95–100. <https://doi.org/10.30812/nutriology.v2i1.1242>
- Swarjana, I. ketut. (2023). *Metodologi Penelitian Kesehatan* (L. Mayasari (ed.)). Penerbit ANDI. https://www.google.co.id/books/edition/METODOLOGI_PENELITIAN_KESEHATAN/T7HJEAAAQBAJ?hl=jv&gbpv=1&dq=kerangka+konsep+adalah&pg=PA53&printsec=frontcover
- Syafiina, A. M. (2024). Waralaba Franchiese di Indonesia. *Jurnal Inovasi Manajemen, Kewirausahaan, Bisnis Dan Digital*, 1(2).
- Talita, P. N. M., Agustina, T., Hernawan, B., & Risanti, E. D. (2021). Hubungan tingkat stres dan indeks massa tubuh terhadap keteraturan siklus menstruasi pada tenaga kesehatan di RS Qolbu Insan Mulia Batang. *Proceeding of The 13th University Research Colloquium*, 256–261. <http://repository.urecol.org/index.php/proceeding/article/view/1360>
- Ufrida, K., & Harianto, S. (2022). Konsumerisme Makanan Siap Saji Sebagai Gaya Hidup Remaja Di Kota Surabaya: Studi Kasus Siswi Sma Muhammadiyah 4 Kota Surabaya. *Jurnal Analisa Sosiologi*, 11(1), 137–156. <https://doi.org/10.20961/jas.v11i1.57134>
- UNICEF. (2021). Strategi Komunikasi Perubahan Sosial dan Perilaku: Meningkatkan Gizi Remaja di Indonesia. In *Unicef* (pp. 1–66).
- Us, H., Fitriani, A., Fatiyani, F., & Friscila, I. (2024). Pelatihan Kader Peduli Tablet Tambah Darah Bagi Remaja Putri Di SMP Dan SMA Training For Tablet Blood Booster Cadres For Teenage Girls In Junior High School And High School. *Compromise Journal : Community Proffessional Service Journal*, 2(2), 7–14.
- Utami, H. D., Kamsiah, K., & Siregar, A. (2020). Hubungan Pola Makan, Tingkat Kecukupan Energi, dan Protein dengan Status Gizi pada Remaja. *Jurnal Kesehatan*, 11(2), 279. <https://doi.org/10.26630/jk.v11i2.2051>
- Wardani, S. S. K. (2023). Hubungan Obesitas Dengan Keteraturan Siklus Menstruasi Pada Remaja. *Jurnal Anestesi: Jurnal Ilmu Kesehatan Dan Kedokteran*, 1(4), 293–304. <https://doi.org/10.59680/anestesi.v1i4.531>
- WHO. (2022). *obesitas dan kelebihan berat badan*. https://www-who-int.translate.goog/news-room/fact-sheets/detail/obesity-and-overweight?_x_tr_sl=en&_x_tr_tl=id&_x_tr_hl=id&_x_tr_pto=tc
- Windi Noveria Saragih, & Abdul Hairuddin Angkat. (2023). The Effect of Nutrition Counseling with Animation Media about Obesity on Knowledge and Habits of Fast Food Consumption in Class VIII Obese Adolescents at SMP Negeri 1 Lubuk Pakam. *Indonesian Journal of Interdisciplinary Research in Science and Technology*, 1(9), 791–804. <https://doi.org/10.55927/marcopolo.v1i9.6577>
- Winengsih, E., Fitriani, D. A., Stelata, A. G., & Sugiharti, I. (2023). Hubungan

Aktivitas Fisik Dengan Siklus Menstruasi Pada Mahasiswa Kebidanan Universitas Bhakti Kencana Bandung. *Fakultas Ilmu Kesehatan, Prodi Kebidanan, Universitas Bhakti Kencana, Bandung, Indonesia, 11(2)*, 630.

Wirawan, S. (2023). *Metodologi Penelitian Untuk Tenaga Kesehatan* (D. A. K. Rubaya (ed.)). Thema Publishing.

Yastirin, P. A., & Rosmala Dewi, K. (2022). Identification of nutritional status in pre-adolescent group in The Integrated Islamic Elementary School Al Firdaus Purwodadi. *Jurnal Profesi Bidan Indonesia, 2(2)*, 2798–8856. <https://pbijournal.org/index.php/pbi>

Yetmi, F., Harahap, F. S. D., & Lestari, W. (2021). Analisis Faktor yang Memengaruhi Konsumsi Fast Food pada Siswa di SMA Cerdas Bangsa Kabupaten Deli Serdang Tahun 2020. *Jurnal Hasil Penelitian Mahasiswa, 6(1)*, 1–23.

Yuliana, E. M., & Etika, A. N. (2020). *Remaja dan Konformitas Teman Sebaya* (N. Hidayati (ed.)). Ahlimedia Press. https://books.google.co.id/books?id=kb4OEAAAQBAJ&pg=PA2&dq=kata+remaja+berasal+dari&hl=jv&newbks=1&newbks_redir=1&sa=X&ved=2ahUKEwiXi6H1qduFAxW0XmwGHaxcArYQ6AF6BAgGEAI

Yuniyanti, A. F., Masrikhiyah, R., & Ratnasari, D. (2022). Hubungan Tingkat Kecukupan Energi, Status Gizi, Aktifitas Fisik terhadap Siklus Menstruasi pada Mahasiswi di Universitas Muhadi Setiabudi. *Jurnal Ilmiah Gizi Kesehatan (JIGK), 3(02)*, 76–81. <http://jurnal.umus.ac.id/index.php/JIGK/article/view/646>

