

## ABSTRAK

### HUBUNGAN KEBIASAAN KONSUMSI *FAST FOOD* DENGAN KEJADIAN OBESITAS PADA REMAJA PUTRI YANG MENGALAMI GANGGUAN MENSTRUASI DI SMAN 4 BATAM TAHUN 2024

Jihan Febiyanti, Erika Fariningsih, SST., M.Kes, Fitriani., S.ST., M.Keb

Remaja gemar mengonsumsi *fast food* dikarenakan faktor lingkungan memainkan peran penting dalam kebiasaan konsumsi *fast food* seperti akses yang mudah, harga terjangkau, serta ajakan teman sebaya. Konsumsi *fast food* berlebihan dapat menyebabkan obesitas. Selain itu, kandungan asam lemak pada makanan cepat saji dapat menghambat metabolisme *progesteron* selama *fase luteal* siklus menstruasi sehingga mempengaruhi kelancaran siklus menstruasi. Untuk mengetahui hubungan kebiasaan konsumsi *fast food* dengan kejadian obesitas pada remaja putri yang mengalami gangguan menstruasi di SMAN 4 Batam. Jenis penelitian ini adalah kuantitatif dengan pendekatan *cross sectional*. Sampel penelitian adalah *total sampling* yaitu keseluruhan populasi remaja putri obesitas dijadikan sampel yang berjumlah 32 remaja. Hasil penelitian didapatkan bahwa kebiasaan konsumsi *fast food* responden mayoritas dalam kategori sering 56,3% dan kejadian obesitas pada remaja putri yang mengalami gangguan menstruasi sebanyak 71,9%. Hasil uji *chi-square* didapatkan *p-value* 0,400. Tidak ada hubungan yang signifikan antara kebiasaan konsumsi *fast food* dengan kejadian obesitas pada remaja putri yang mengalami gangguan menstruasi di SMAN 4 Batam.

**Kata Kunci :** *Fast food*; obesitas; menstruasi; gangguan menstruasi.

## **ABSTRACT**

### **THE RELATIONSHIP BETWEEN FAST FOOD CONSUMPTION HABITS AND THE INCIDENCE OF OBESITY IN YOUNG WOMEN WHO EXPERIENCE MENSTRUAL DISORDERS AT SMAN 4 BATAM IN 2024**

Jihan Febiyanti, Erika Fariningsih, SST., M.Kes, Fitriani., S.ST., M.Keb

Teenagers like to consume fast food because environmental factors play an important role in fast food consumption habits, have an easy access, affordable prices, and invitations from peers. Excessive consumption of fast food can cause obesity. In addition, the fatty acid content in fast food can inhibit progesterone metabolism during the luteal phase of the menstrual cycle, this affecting the smoothness of the menstrual cycle. To determine the relationship between fast food consumption habits and the incidence of obesity in young women who experience menstrual disorders at SMAN 4 Batam. This type of research is quantitative with a cross sectional approach. The research sample was total sampling, that is the entire population of obese teenage girls was sampled, totaling 32 teenagers. The research results showed that the majority of respondents' fast food consumption habits were in the frequent category at 56,5% and the incidence of obesity in young women who experienced menstrual disorders was 71,9%. The chi-square test results obtained a p-value of 0,400. There is no significant relationship between fast food consumption habits and the incidence of obesity in young women who experience menstrual disorders at SMAN 4 Batam.

**Keywords :** Fast Food; Obesity; Menstruation; Menstrual Disorders.