

ABSTRAK
SCREENING GANGGUAN KESEHATAN MENTAL REMAJA
MENGGUNAKAN WEB SICHI PADA REMAJA DI KOTA
BATAM

Ichi Salsabila Anggreswari, Eka Fitri Amir, Ridni Husna

Latar Belakang: SICHI adalah singkatan dari *Screening Adolescent Mental Health Indonesia*. SICHI ini merupakan alat berupa media website yang dikembangkan oleh peneliti sebagai alat bantu untuk melakukan skrining gangguan kesehatan mental seperti stres pada remaja. Kesehatan mental merupakan keadaan kesehatan mental yang memungkinkan seseorang untuk melakukan hal yang terbaik, bisa kerja secara efektif dan berkontribusi dalam hal positif terhadap lingkungan, bahkan ketika menghadapi situasi kehidupan yang penuh dengan tekanan. Remaja termasuk salah satu kelompok umur yang rentan terhadap gangguan kesehatan mental. Tujuan dalam penelitian ini adalah untuk mengembangkan website yang mempermudah dalam melakukan screening gangguan kesehatan mental pada remaja dan melakukan screening secara mandiri.

Metode: Metode penelitian ini menggunakan metode penelitian *Research and Development* dengan menggunakan pendekatan deskriptif analitik. Penelitian ini dilakukan pada bulan Juli 2024 dengan jumlah sampel sebanyak 36 orang mahasiswa prodi sarjana kebidanan tingkat 1 di Universitas Awal Bros yang diminta untuk mengisi data dengan login di website yang telah berisi pertanyaan terkait tingkat stres remaja serta sudah dilakukan uji validitas dan reabilitas.

Hasil: Hasil penelitian menunjukkan bahwa website SICHI dapat menampilkan skrining tingkat stres remaja secara real time.

Kesimpulan: didapatkan hasil sebanyak 17 orang (47,2%) responden berada pada kategori stres berat, hal ini membuktikan bahwa website SICHI dapat digunakan untuk skrining gangguan kesehatan mental remaja secara real time.

Kata Kunci : Kesehatan Mental, Remaja, *Screening*, SICHI, Stres

ABSTRAK
SCREENING FOR ADOLESCENT MENTAL HEALTH DISORDERS
USING SICHI WEB IN ADOLESCENTS IN THE CITY
BATAM

Background: SICHI stands for Screening Adolescent Mental Health Indonesia. SICHI is a tool in the form of website media developed by researchers as a tool to screen for mental health disorders such as stress in adolescents. Mental health is a state of mental health that allows a person to do their best, work effectively and contribute positively to the environment, even when facing stressful life situations. Adolescents are one of the age groups that are vulnerable to mental health disorders. The purpose of this study is to develop a website that makes it easier to screen for mental health disorders in adolescents and conduct screening independently. Methods: This research method uses the Research and Development research method using an analytic descriptive approach. This research was conducted in July 2024 with a sample size of 36 undergraduate midwifery study program students in level 1 at Awal Bros University who were asked to fill in data by logging in on a website that already contained questions related to adolescent stress levels and had been tested for validity and reliability. Results: The results showed that the SICHI website can display screening of adolescent stress levels in real time. Conclusion: 17 people (47.2%) of respondents were in the severe stress category, proving that the SICHI website can be used to screen adolescent mental health disorders in real time.

Keywords: Mental Health, Adolescent, Screening, SICHI, Stress