

## ABSTRAK

### HUBUNGAN KONTROL DIRI DENGAN KEJADIAN *BULLYING* PADA REMAJA DI SMPN 29 BATAM

Siti Nurlela, Yulinda Laska, Rici Gusti Maulani

**Latar Belakang:** Remaja identik dengan emosi yang bergejolak tetapi memiliki pengendalian diri belum sempurna. Belakangan ini kasus-kasus lepas kendali diri terjadi pada remaja akibat kurangnya kontrol diri. Rendahnya kontrol diri mengarah pada keterlibatan remaja dalam tindakan agresif seperti *bullying*. Tujuan penelitian ini yaitu untuk mengetahui hubungan kontrol diri dengan kejadian *bullying* pada remaja di SMPN 29 Batam. **Metode:** Penelitian ini menggunakan metode penelitian kuantitatif dengan jenis penelitian korelasi analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Teknik pengambilan sampel menggunakan *probability sampling (simple random sampling)* sebanyak 87 responden. Instrumen penelitian yang digunakan adalah kuesioner. Analisis data menggunakan uji statistik *chi square*. **Hasil:** Dari penelitian ini didapatkan hasil dari 87 responden sebagian besar remaja yang memiliki kontrol diri rendah melakukan *bullying* dan bertindak sebagai pelaku *bullying* yaitu sebanyak 43 orang (91,5%), sedangkan remaja yang memiliki kontrol diri tinggi yang melakukan *bullying* sebanyak 1 orang (2,5%). Hasil uji *chi square* dengan  $p\text{-value } 0,000 < 0,05$ . **Kesimpulan dan Saran:** Dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara kontrol diri dengan kejadian *bullying* pada remaja di SMPN 29 Batam. Saran pada penelitian ini diharapkan bagi remaja untuk dapat menambah informasi mengenai cara meningkatkan kontrol diri dan bagi institusi pendidikan dapat memberikan pendidikan mengenai kontrol diri kepada remaja sebagai bentuk edukasi untuk meningkatkan kontrol diri pada remaja dan pencegahan terjadinya *bullying*.

**Kata Kunci:** Kontrol Diri, *Bullying*, Remaja

## ABSTRACT

### **THE RELATIONSHIP OF SELF-CONTROL AND INCIDENTS OF BULLYING IN ADOLESCENTS AT SMPN 29 BATAM**

*Siti Nurlela, Yulinda Laska, Rici Gusti Maulani*

**Background:** Adolescents are synonymous with turbulent emotions but have imperfect self-control. Recently, cases of loss of self-control have occurred in adolescents due to lack of self-control. Low self-control leads to adolescent involvement in aggressive actions such as bullying. The aim of this research is to determine the relationship between self-control and bullying incidents in adolescents at SMPN 29 Batam. **Methods:** This research uses quantitative research methods with analytical correlation research with a cross sectional approach. The sampling technique used probability sampling (simple random sampling) with a total of 87 respondents. The research instrument used was a questionnaire. Data analysis used the chi square statistical test. **Result:** From this research, the results obtained from 87 respondents were that most teenagers who had low self-control carried out bullying and acted as perpetrators of bullying, namely 43 people (91.5%), while 1 teenager who had high self-control carried out bullying ( 2.5%). Chi square test results with  $p$  value  $0.000 < 0.05$ . **Conclusions:** It can be concluded that there is a significant relationship between self-control and the incidence of bullying in adolescents at SMPN 29 Batam. The suggestions in this research are expected for adolescents to be able to add information about how to increase self-control and for educational institutions to provide education about self-control to adolescents as a form of education to increase self-control in adolescents and prevent bullying.

**Keywords :** *Self-Control, Bullying, Adolescents*