

DAFTAR PUSTAKA

- Amara Batool, M. Sultana, P. Gilani, Tariq. (2018). Risk Factors, Pathophysiology and Management of Hypertension. *International Journal of Pharma Sciences and Scientific Research*. Volume4 Issue 5. Online: <https://www.biocoreopen.org/ijpsr/Risk%20factors-pathophysiology-and-management-of-hypertension.php>.
- Aminuddin, M. 2019. Gambaran Gaya Hidup pada Penderita Hipertensi di Wilayah RT 17 Kelurahan Baqa Samarinda Seberang. *Jurnal Kesehatan Pasak Bumi Kalimantan*, 2(1)
- Asih, dkk. (2018). Penambahan Puree Daun Kelor (*Moringa oleifera*) dan Puree Pisang Ambon untuk Formula MPASI (Makanan Pendamping ASI). *Jurnal Teknologi Dan Industri Pangan*, 3(1), 11.
- Candra et al. 2018. „Perbedaan Pemberian Buklet Hipertensi dan Pendampingan Keluarga pada Perubahan Asupan Makan dan Tekanan Darah Pasien Hipertensi di Puskesmas Gondokusuman 1“, Thesis. Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
- Desira, M. W., Sulendri, N. K. S., Luthfiyah, F., & Suhaema. (2019). *Hipertensi Di Posbindu Wilayah Kerja. 4*.
- Donsu, J. D. T. (2020). *Metodologi Penelitian Keperawatan (I)*. Pustaka Baru Press.
- Kadir, S. (2019). Pola Makan Dan Kejadian Hipertensi. *Jambura Health and Sport Journal*, 1(2), 56–60.
<https://doi.org/10.37311/jhsj.v1i2.2469>.
- Kemenkes, RI. 2018a. Pusat Kajian Hortikultura Tropika, LPMM-IPB Hipertensi, The Silent Killer. Jakarta : Kemenkes RI.
- Khairani, A. P. (2019). Pengaruh Pemberian Pisang Ambon (*Musa Paradisiaca S*) Terhadap Tekanan Darah Pra Lansia Hipertensi Di Wilayah Puskesmas Lubuk Buaya Padang Tahun 2019. *Ayan*, 8(5), 55.
- Luthbis, A. A., & Ratnasari, F. (2020). Pengaruh Konsumsi Pisang Ambon Terhadap Peningkatan Kadar HB Ibu Hamil. 9(1).

- Mayo Clinic. (2018). High Blood Pressure. [/https://www.mayoclinic.org/diseases-conditions/high-blood-pressure/symptoms-causes/syc-20373410](https://www.mayoclinic.org/diseases-conditions/high-blood-pressure/symptoms-causes/syc-20373410).
- Morgan. 2015. 148 Lecture Notes Kardiologi. Edisi Ke-4. Jakarta: Erlangga
- Musakkar, & Djafar, T. (2021). Promosi Kesehatan: Penyebab Terjadinya Hipertensi (H. Aulia (ed.)). CV. Pena Persada.
- Ningsih, R., & Melinda, S. (2019). Identifikasi Hipertensi dengan Resiko Kejadian Stroke. *Jurnal Kesehatan, Special Issue Hari Kesehatan Nasional Ke-55 Kota Bukit Tinggi*.
- Nikmah, A. N. (2020). Perbedaan efektivitas pemberian pisang ambon dan jus seledri terhadap perubahan tekanan darah pada wanita menopause dengan hipertensi. *1(2)*, 65–79.
- Putra. 2020. "Substansi Nutrasetikal Sumber Dan Manfaat Kesehatan. Yogyakarta : Depublish Publisher."
- Purwandari, A., Depok, K., Yogyakarta, S., & Darah, T. (2020). Latar Belakang Masalah Hipertensi atau tekanan darah tinggi adalah penyakit yang bisa menyerang siapa saja , baik muda maupun tua , orang kaya maupun miskin . Hipertensi merupakan salah satu penyakit paling mematikan di dunia . Sebanyak 1 milyar orang di . 235–243.
- Riskesdas. (2018). Laporan_Nasional_RKD2018_FINAL.pdf. In *Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan* (p. 198).
- Salma. (2020). Tetap Sehat Setelah Usia 40: 100 Artikel Kesehatan Pilihan (J. Haryani (ed.)). Gema Insani. Jakarta
- Septi Fandinata, S., & Ernawati, I. (2020). Management terapi pada penyakit degeneratif (diabetes mellitus dan hipertensi) : mengenal, mencegah dan mengatasi penyakit degeneratif (diabetes mellitus dan hipertensi) (N.Reny H(ed.); 1st ed.). Penerbit Graniti. Gresik. <https://doi.org/602581175X>, 9786025811753.
- Silalahi, B. (2018). Pengaruh Konsumsi Pisang Ambon Terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Pralansia yang mengalami Hipertensi di Dusun VIII Desa Tembung. *Jurnal Ilmiah Keperawatan IMELDA*, *4(2)*, 510–515.
- Supriyono. (2019). Analisis Faktor-Faktor yang Berhubungan Tekanan Darah Sistole pada Peserta Pelatihan Manajemen Puskesmas. *Jurnal Inspirasi*, *10(1)*, 32–48. <https://doi.org/10.35880>

Sugiyono. 2015. Metodologi Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&B.
Bandung : Alfabeta.

Tina, L., Ulfianti, R., & Yunawati, I. (2019). Pengaruh Pemberian Pisang Ambon (*Musa accuminata Colla*) Terhadap Tekanan Darah Penderita Hipertensi Di Atas 45 Tahun Di Puskesmas Wawotobi Tahun 2017. *Majalah Kesehatan*, 6(2), 106–112.
<https://doi.org/10.21776/ub.majalahkesehatan.006.02.4>

WHO. 2019. “Hipertensi. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/hypertension>.”

