

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS AWAL BROS**

Skripsi, Agustus 2023

Agustin Malianti

**Pengaruh Air Rebusan Jahe Terhadap Penurunan Tekanan Darah pada
Lansia dengan Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Tebing**

xi + 74 halaman + 12 tabel + 3 skema + 16 lampiran

ABSTRAK

Hipertensi termasuk penyebab utama kematian di seluruh dunia. Pada lansia, peningkatan tekanan darah dipengaruhi oleh peningkatan kekakuan arteri dan hilangnya jaringan elastis di arteri secara bersamaan. Hipertensi dapat dicegah dengan dua penanganan yaitu secara Farmakologis dan Non Farmakologis. Penatalaksanaan hipertensi dengan terapi nonfarmakologi salah satunya yaitu pemberian air rebusan jahe. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh air rebusan jahe terhadap penurunan tekanan darah pada lansia dengan hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Tebing. Penelitian ini menggunakan jenis penelitian kuantitatif dengan bentuk *Quasi eksperimen* dengan rancangan *control group pretest-posttest*. Sampel dalam penelitian ini berjumlah 32 orang yang dibagi menjadi 2 kelompok yaitu kelompok intervensi dan kelompok control. Teknik pengambilan sampel yang digunakan yaitu purposive sampling. Menggunakan lembar observasi sebagai alat pengumpulan data. Analisa yang digunakan pada penelitian ini adalah analisa univariat dan bivariat dengan uji statistik paired sample T-test. Hasil uji statistik nilai $p\text{-value} = 0,000 < \alpha (0,05)$ yang menunjukkan bahwa ada pengaruh pemberian air rebusan jahe terhadap penurunan tekanan darah pada lansia penderita hipertensi. Pemberian air rebusan jahe dapat digunakan sebagai alternatif untuk menurunkan tekanan darah karena pembuatannya mudah dan bahan yang dibutuhkan juga terjangkau.

Kata Kunci : Hipertensi, Air Rebusan Jahe, Lansia

**NURSING SCIENCE PROGRAM
UNIVERSITAS AWAL BROS**

Mini Thesis, August 2023

Agustin Malianti

***The Effect of Boiled Ginger Water on Decreasing Blood Pressure in Elderly
with Hypertension in the Work Area of Puskesmas Tebing***

xi + 74 pages + 12 tables + 3 schemes + 16 attachments

ABSTRACT

Hypertension is one of the main causes of death worldwide. In the elderly, an increase in blood pressure is influenced by an increase in arterial stiffness and a simultaneous loss of elastic tissue in the arteries. Hypertension can be prevented with two treatments, namely pharmacological and non-pharmacological. One of the ways to treat hypertension with non-pharmacological therapy is giving boiled ginger water. The aim of this research is to determine The Effect of Boiled Ginger Water on Decreasing Blood Pressure in Elderly with Hypertension in the Work Area of Puskesmas Tebing. This research uses a quantitative type of research in the form of a quasi experiment with a pretest-posttest control group design. The sample in this study amounted to 32 people who were divided into 2 groups, namely the intervention group and the control group. The sampling technique used was purposive sampling. Using observation sheets as a data collection tool. The analysis used in this research is univariate and bivariate analysis with the paired sample T-test statistical test. The statistical test results have a $p\text{-value} = 0.000 < \alpha (0.05)$ which shows that there is an effect of giving boiled ginger water on reducing blood pressure in elderly people with hypertension. Giving boiled ginger water can be used as an alternative to lower blood pressure because it is easy to make and the ingredients needed are also affordable.

Keywords: Hypertension, Ginger Boiled Water, Elderly