

SKRIPSI
**PENGARUH *MINDFULNESS BODY SCAN* TERHADAP
PENURUNAN TINGKAT STRES PADA SISWI SMA DI PONDOK
PESANTREN HIDAYATULLAH TANJUNG UNCANG**

*Untuk Memenuhi Syarat Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan*



Oleh :

**EVA ARINDA
NIM :00119011**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AWAL BROS
2023**