

DAFTAR PUSTAKA

- AHA. (2017). *Hypertension : The Silent Killer : Updated JNC-8 Guideline Recommendations*. Alabama Pharmacy.
- AHA. (2020). *Hypertension : The Silent Killer : Updated JNC-8 Guideline Recommendations*. Alabama Pharmacy.
- Aziz, A. H. (2017). Metodologi penelitian keperawatan dan kesehatan. In *salemba medika*.
- Arikunto. (2013). Metodologi Penelitian, Suatu Pengantar Pendidikan. In *Rineka Cipta, Jakarta*
- Arikunto. (2019). Metodologi Penelitian, Suatu Pengantar Pendidikan. In *Rineka Cipta, Jakarta*.
- Dharma. (2017). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Rineka Cipta.
- Dian Anggraini dkk, 2022 *Pengaruh Brisk Walking Exercise Terhadap Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi*. Jurnal keperawatan Diakses pada Tanggal 10 Juni 2022 Pukul 12:20 WIB
- Dinas Kesehatan kabupaten Bintan. 2019. *Jumlah Penderita Pasien Hipertensi*
- Fadhilah, Anisa Suci. 2018. "Pengaruh Brisk Walking Exercise Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Di Boyolali." Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Aisyiyah Surakarta.
- Falah, Miftahul. 2019. "Hubungan Jenis Kelamin Dengan Angka Kejadian Hipertensi Pada Masyarakat Di Kelurahan Tamansari Kota Tasikmalaya." *Jurnal Keperawatan & Kebidanan STIKes Mitra Kencana Tasikmalaya* 3(1):88.
- Handayani, 2020. *jurnal briks walking exercise tahap-tahap latihan fisik*.
- Hendriastati. (2019). *Pengaruh Brisk Walking Exercise Terhadap Denyut Nadi Istirahat Pada Lansia Hipertensi Ringan Di Posyandu Lansia Rampal Celaket'. University of Muhammadiyah Malang*.
- Hendriati, dkk 2022. *Pengaruh Brisk Walking Exercise Terhadap Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi*. Jurnal keperawatan diakses pada tanggal 10 Juni 2022
- Herlambang, 2018. *Jurnal Brisk Walking Exercise Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi*. Diakses pada Tanggal 10 Juni 2022 Pukul 12:20 WIB
- Herlambang, 2018. Menaklukan Hipertensi dan Diabetes. *Tugu Publisher. Jakarta*.

- Masdah. 2022 *Pengaruh Brisk Walking Exercise Terhadap Tekanan Darah*
journal.lppm-stikesfa.ac.id/ojs/index.php/FHJISSN 2088-673X | e-ISSN
2597-8667
- McIver. (2019). *Clinical Practice Guidelines for the Management of Hypertension in the Community : A Statement by The America Society of Hypertension and The International Society of Hypertension.*
- Meily Nirnasari, dkk, 2021. *Pengaruh Brisk Walking Exercise Terhadap Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi di Rumkital Dr Midiyato Suratani Kota Tanjungpinang. Jurnal Keperawatan.*
- ndah. (2017). *Ilmu Penyakit Dalam: Hipertensi Primer.* EGC.
- Kemkes RI. (2019). *Infodatin Hipertensi Si Pembunuh Senyap. Kementerian Kesehatan RI.*
- Masriadi. (2019). *Menurunkan Tekanan Darah.* Jakarta. Gramedia.
- Nadasaul, 2019. *Bab ii tinjauan pustaka Brisk walking exercise. pdf diakses pada tanggal 17 Juli 2022 pukul 12:00*
- Notoatmodjo. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan.* Jakarta: Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, S. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan.* Jakarta: Rineka Cipta.
- Nurbaiti. (2020). *Hubungan antara Tingkat Stress dengan Intensitas Olahraga.*
- Nursalam. (2017). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis. Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis.*
- Kemkes RI. (2018b). *Laporan Nasional RISKESDAS 2018. Badan Penelitian Dan Pengembangan Kesehatan.*
- Kemkes RI. (2019a). *Infodatin Hipertensi Si Pembunuh Senyap. Kementerian Kesehatan RI.*
- Kemkes RI. (2019b). *Laporan Nasional RISKESDAS 2018. Badan Penelitian Dan Pengembangan Kesehatan.*
- Kowalsky. (2017). *Terapi Hipertensi : Program 8 Minggu Mengurangi Tekanan Darah dan Mengurangi Risiko Serangan Jantung dan Stroke Secara Alami.*
- Kristiawani. (2019). *Hubungan antara Paparan Asap Rokok dan Pola Makan dengan Kejadian Penyakit Jantung Koroner pada Perempuan Usia Produktif. Jurnal Ilmiah. Pencegahan dan Pengendalian Penyakit Tidak Menular.. Gernas, Jakarta.*
- LKIP, 2019. *Dinas Kesehatan Provinsi Kepulauan Riau.*
- Li,anminli.cn Chunhua. 2017. *manfaat tai chi dan jalan cepat untuk fungsi koognitif dan kebugaran di usia lanjut dewasa.*

- Sonhaji. (2020). *Pengaruh Brisk Walking Exercise Terhadap Tekanan Darah pada Lansia Di Pucang Gading Semarang. J Kesehat Al-Irsyad. 13;15.*
- Smeltzer, S. C & Barre, B. G. (2017). Buku ajar keperawatan medikal-bedah Brunner & Suddarth. *Journal of Chemical Information and Modeling*. <https://doi.org/10.1017/CBO9781107415324.004>
- Sonhaji. (2020). *Pengaruh Brisk Walking Exercise Terhadap Tekanan Darah pada Lansia Di Pucang Gading Semarang. J Kesehat Al-Irsyad. 13;15.*
- Samsuri, 2021. *Pengaruh Brisk Walking Exercise Terhadap Tekanan Darah pada Lansia. Diakses pada tanggal 20 Juni 2022 Pukul 18:00 WIB*
- Sugiyono, 2018. *Metode Penelitain Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Bandung: PT Alfabet
- Sugiyono, 2019. *Metode Penelitain Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Bandung: PT Alfabet
- Prabowo. (2018). *Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Melalui Brisk Walking Excercise. Jurnal Keperawatan Indonesia.*
- Tribowo. (2017). Bebas Hipertensi Tanpa Obat. *Ilmiah Jurnal, Vo.3 No. 2.*
- Tawenda. (2019). Kejadian Hipertensi Tertinggi Fenomea. *Publisher Ilmiah.*
- Hasan, Aristoteles. 2018. “Korelasi umur dan jenis kelamin dengan penyakit hipertensi di emergency center unit rumah sakit islam siti khadijah Palembang 2017.” *Indonesia Jurnal Perawat 3(1):9–16.*
- Mei, Cornelia Heppy. 2017. “Efektivitas Brisk Walking Exercise Terhadap Perubahan Tekanan Darah pada Kelompok Resiko Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Kecamatan Pontianak Kota.” *ProNers 3(1):1–14.*
- Notoatmodjo, Soekidjo. 2018. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. 3 ed. Jakarta: PT Rineka Cipta.
- Nursalam. 2017. *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. 4 ed. Jakarta: Salemba Medika.
- Hendriati, dkk 2022. *Pengaruh Brisk Walking Exercise Terhadap Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi*. Jurnal keperawatan diakses pada tanggal 10 Juni 2022
- Rachmatullah, Rizky. 2022. “Pengaruh Brisk Walking Exercise terhadap Penurunan Tekanan Darah: Systematic Review The Effect of Brisk Walking Exercise on Blood Pressure Reduction: A Systematic Review.” *Faletehan Health Journal 9(1):100–110.*

- Tirtasari, Silviana dan Nasrin Kodim. 2019. “Prevalensi dan Karakteristik Hipertensi Pada Usia Dewasa Muda di Indonesia.” *Tarumanagara Medical Journal* 1(2):395–402.
- Widiarto, Ari, Arif Wijaya, dan Leo Yosdimyati. 2018. “Pengaruh Brisk Walking Exercise Terhadap Tekanan Darah Penderita Hipertensi Di Desa Sengon, Wilayah Kerja Puskesmas Jabon.”
- Zaen, Niasty Lasmy dan Fitri Sinaga. 2020. “Pengaruh Metode „Brisk Walking Exercise“ Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Upt Pelayanan Sosial Lanjut Usia Kisaran Rantau Prapat Tahun 2020.” *Jurnal Ilmiah Kebidanan Imelda* 6(1):32–39.

