

## DAFTAR PUSTAKA

- A'la, Nurul, Nanda Fitria, dan Ida Suryawati. 2021. "Hubungan Tingkat Stres Dengan Kualitas Tidur Pada Lansia." *Jurnal Assyifa' Ilmu Keperawatan Islami* 6(2):1–10.
- Akbar, Fredy, Darmiati Darmiati, Farmin Arfan, dan Andi Ainun Zanzadila Putri. 2021. "Pelatihan dan Pendampingan Kader Posyandu Lansia di Kecamatan Wonomulyo." *Jurnal Abdidas* 2(2):392–97.
- Apriani, Rafiqah dan Tiwi Sudyasih. 2019. "Hubungan Tingkat Stres Dengan Tingkat Hipertensi Pada Lansia Di Dusun Depok Ambarketawang Gamping Sleman Yogyakarta." *Jurnah Kesehatan Perawatan*.
- Biahimo, Nur Uyuun I. dan Inne Ariane Gobel. 2021. "Faktor Yang Mempengaruhi Gangguan Tidur (Insomnia) Pada Lansia Di Desa Kaidundu Kecamatan Bulawa Kabupaten Bone Bolango." *Jurnal Zaitun*:916–24.
- Candra, I. Wayan, I. Gusti Ayu Harini, dan I. Nengah Sumirta. 2017. *Psikologi : landasan keilmuan praktik keperawatan jiwa*. 1 ed. diedit oleh I. W. Mustika. Yogyakarta: Poltekkes Kemenkes Denpasar.
- Dahroni, Dahroni, Triana Arisdiani, dan Yuni Puji Widiastuti. 2019. "Hubungan Antara Stres Emosi Dengan Kualitas Tidur Lansia." *Jurnal Keperawatan Jiwa* 5(2):68.
- Dariah, E. dan Okatiranti. 2017. "Hubungan Kecemasan Dengan Kualitas Tidur Lansia Di Posbindu Anyelir Kecamatan Cisarua Kabupaten Bandung Barat." *Jurnal Ilmu Keperawatan* III(2):87–104.
- Donsu, Jenita Doli Tine. 2017. *Psikologi keperawatan : aspek-aspek psikologi, konsep dasar psikologi, teori perilaku manusia*. 1 ed. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.
- Dwi putri, arfianingsih. 2017. "Hubungan Kualitas Tidur Dengan Nilai Akademik Mahasiswa Akademi Kebidanan Alifah Padang." *Jik- Jurnal Ilmu Kesehatan* 1(1):22–26.
- Ekawarna. 2018. *Manajemen Konflik & Stres*. 1 ed. diedit oleh B. S. Fatmawati. Jakarta.
- Elliya, Rahma, Prima Dian Furqoni, dan Mutiara Arini Ariska. 2020. "Hubungan Stress Dengan Kejadian Insomnia Pada Lansia Di UPTD PSLU Tresna Werdha Natar Lampung Selatan." *Malahayati Nursing Journal* 2(4):649–58.
- Ernawati, R. 2017. "Pengaruh Terapi Soft Music terhadap Depresi Pada Lansia." *Husada Mahakam: Jurnal ...* III(4):172–81.

- Han, E. S., Daniel Goleman, Richard Boyatzis, dan A. Mckee. 2019. "Pengaruh Stres Kerja, Motivasi Kerja, Dan Lingkungan Kerja Terhadap Kinerja Karyawan Pada Pg. Kebon Agung Malang." *Journal of Chemical Information and Modeling* 5(9).
- Hidayat, A. Aziz Alimul dan Musrifatul Uliyah. 2018. *Pengantar Kebutuhan Dasar Manusia Edisi 2-Buku 2*. 2 ed. Jakarta: Salemba Medika.
- Hindriyastuti, Sri dan Irma Zuliana. 2018. "Hubungan Tingkat Stres Dengan Kualitas Tidur Lansia Di Rw 1 Desa Sambung Kabupaten Kudus." *JKM (Jurnal Kesehatan Masyarakat) Cendekia Utama* 6(1):91.
- Kementerian Kesehatan RI. 2017. "Situasi dan Analisis Lanjut Usia." *Menteri Kesehatan Republik Indonesia*. Diambil 9 Oktober 2022 ([http://hukor.kemkes.go.id/uploads/produk\\_hukum/PMK\\_No.\\_25\\_ttg\\_Rencana\\_Aksi\\_Nasional\\_Kesehatan\\_Lanjut\\_Usia\\_Tahun\\_2016-2019\\_.pdf](http://hukor.kemkes.go.id/uploads/produk_hukum/PMK_No._25_ttg_Rencana_Aksi_Nasional_Kesehatan_Lanjut_Usia_Tahun_2016-2019_.pdf)).
- Masfuati, Any. 2018. "Hubungan tingkat stres dengan kualitas tidur pada lansia di Panti Sosial Tresna Werdha unit Budi Luhur Yogyakarta." *Jurnal psikologi* 5(2):134–46.
- Muttaqin, Muh. Rijal, Denny Jeffry Rotinsulu, dan Sulistiawati Sulistiawati. 2021. "Hubungan antara Kualitas Tidur dengan Tingkat Stres pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Mulawarman." *Jurnal Sains dan Kesehatan* 3(4):586–92.
- Notoatmodjo, Soekidjo. 2018. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. 3 ed. Jakarta: PT Rineka Cipta.
- Nursalam. 2017. *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. 4 ed. Jakarta: Salemba Medika.
- Pinel, John P. 2019. *Biopsikologi : Stres dan Kesehatan*. 7 ed. Yogyakarta: Pustaka Belajar.
- Purnami, Cahya Tri dan Dian Ratna Sawitri. 2020. "Instrumen „Perceive Stress Scale“ Online. Suatu Alternatif Alat Pengukur Tingkat Stress Secara Mudah Dan Cepat." *Seminar Nasional Pengabdian Kepada Masyarakat UNDIP 2020* 1(1).
- Puspita, Tantri, Hasim Ramadan, Purbayanty Budhiaji, dan M. Hadi Sulhan. 2020. "Hubungan Tingkat Kecemasan Dengan Kualitas Tidur Pada Lansia Penderita Hipertensi." *Jurnal Keperawatan 'Aisyiyah* 6(2):53–58.
- Putri, Dian Eka. 2021. "Hubungan Fungsi Kognitif Dengan Kualitas Hidup Lansia." *Jurnal Inovasi Penelitian* 2(4):6.
- Radityo, Wyn Eko. 2020. "Depresi dan Gangguan Tidur." *Fakultas Kedokteran Universitas Udayana* 1–16.

- Rahman, Syahnur. 2017. "Faktor-Faktor Yang Mendasari Stres Pada Lansia." *Jurnal Penelitian Pendidikan* 16(1).
- Senja, Amalia dan Tulus Prasetyo. 2019. *Perawatan Lansia Oleh Keluarga dan Care Giver*. 1 ed. Jakarta: Bumi Medika.
- Sitepu, Jenny Novina. 2020. "Hubungan Kualitas Tidur dengan Atensi pada Mahasiswa/ i Fakultas Kedokteran Universitas HKBP Nommensen Medan." *Nommensen Journal of Medicine* 6(1):26–31.
- Sukmawati, Ni Made Hegard dan I. Gede Sandi Widarta Putra. 2019. "Reliabilitas Kusioner Pittsburgh Sleep Quality Index ( Psqi ) Versi Bahasa Indonesia Dalam Mengukur." *Jurnal Lngkungan dan pembangunan* 3(2):30–38.
- Sumirta, I. Nengah dan AA Istri Laraswati. 2017. "Faktor Yang Menyebabkan Gangguan Tidur (Insomnia) Pada Lansia .
- Wardiati, Humairah Lutfia, Nopa Arlianti, dan Putri Ariscasari. n.d. "Studi Komparatif Tingkat Stres, Kualitas Tidur dan Interaksi Sosial pada Lansia yang Tinggal di Komunitas dan Lansia Penghuni UPTD Rumoh SeujahteraGeunaseh Sayang Banda Aceh." 7(1):209–17.
- Xu, Ran, Yao Lin, dan Baoshan Zhang. 2021. "Relationship among sleep quality, depressed mood, and perceived social support in older adults: A longitudinal study." *Journal of Pacific Rim Psychology* 15.
- Yildirim, Serhat dan Papatya Karakurt. 2022. "Identification of the Perceived Stress Levels and Sleep Quality among Caregivers of Patients Hospitalized in the Palliative Care Clinic." *OALib* 09(04):1–20.