

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN**

**UNIVERSITAS AWAL BROS**

**Skripsi, September 2022**

**Master Musrika**

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN DENGAN METODE  
AUDIOVISUAL DALAM MENINGKATKAN PENGETAHUAN  
TENTANG MANAJEMEN KESEHATAN MENSTRUASI  
PADA REMAJA PUTRI USIA 10-14 TAHUN DI SDN 004  
KECAMATAN SEI BEDUK KOTA BATAM**

81 hal + 4 lampiran

**ABSTRAK**

Kurangnya pengetahuan tentang manajemen kesehatan menstruasi pada siswi maka dari itu peneliti tertarik untuk melakukan penelitian menggunakan metode audiovisual, karena media tersebut memberikan kontribusi yang sangat besar dalam perubahan perilaku masyarakat, terutama dalam aspek informasi dan persuasi. Penelitian bertujuan untuk mengetahui pengetahuan kesehatan remaja putri mengenai menstruasi menggunakan media audiovisual pada siswi di SDN 004 Sei Beduk Kota Batam, dengan menggunakan penelitian kuantitatif. Penelitian ini menggunakan sampel sebanyak 50 siswi dari seluruh populasi siswi perempuan kelas IV, V dan VI. Berdasarkan hasil penelitian didapatkan bahwa Pengetahuan Remaja Putri mengenai MKM sebelum diberikan edukasi (pretest) berada pada kategori Cukup (92%) , namun setelah diberikan Pendidikan Kesehatan mengenai MKM melalui media audiovisual di dapatkan pengetahuan remaja putri meningkat menjadi Baik (92%). Hasil uji Bivariat menggunakan Marginal Homogeneity Test didapatkan ada hubungan sebelum dan sesudah pemberian pendidikan kesehatan kepada siswi di SDN 004 Kecamatan Sei Beduk Kota Batam dengan p value  $0.00 < 0,05$  artinya memiliki hubungan yang signifikan. Oleh sebab itu pendidikan menstruasi perlu dikembangkan di Sekolah Dasar dengan melibatkan peserta didik dan orang tua.

**Kata Kunci : Manajemen Kesehatan Menstruasi, Audiovisual, Remaja Putri**

**NURSING SCIENCE STUDY PROGRAM**

**BROS EARLY UNIVERSITY**

**Thesis, September 2022**

**Master Musrika**

**THE EFFECT OF HEALTH EDUCATION WITH AUDIOVISUAL METHODS  
IN INCREASING KNOWLEDGE ABOUT MENSTRUAL HEALTH  
MANAGEMENT IN ADOLESCENT WOMEN AGED 10-14 YEARS  
AT SDN 004 SEI BEDUK DISTRICT, BATAM CITY**

81 pp + 4 attachments

**ABSTRACT**

Lack of knowledge about menstrual health management in female students, therefore researchers are interested in conducting research using audiovisual methods, because these media make a very large contribution to changing people's behavior, especially in the aspect of information and persuasion. This study aims to determine the health knowledge of adolescent girls regarding menstruation using audiovisual media for female students at SDN 004 Sei Beduk Batam City, using quantitative research. This study used a sample of 50 female students from the entire population of female students in grades IV, V and VI. Based on the results of the study, it was found that the knowledge of young women about MHM before being given education (pretest) was in the Enough category (92%), but after being given Health Education about MHM through audiovisual media, the knowledge of young women increased to Good (92%). The results of the Bivariate test using the Marginal Homogeneity Test found that there was a relationship before and after giving health education to students at SDN 004 Sei Beduk District, Batam City with a p value of  $0.00 < 0.05$ , meaning that it had a significant relationship. Therefore, menstruation education needs to be developed in elementary schools by involving students and parents.

**Keywords: Menstrual Health Management, Audiovisual, Young Women**