

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS AWAL BROS**

**Skripsi, Juni 2022**

**Dewi Lestari Tampubolon**

Pengaruh Pemberian Rendaman Kaki Dengan Air Jahe Hangat Terhadap  
Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas  
Tanjung Balai Karimun

**61 hal + 8 table + 2 skema + 9 lampiran**

**ABSTRAK**

Tekanan darah tinggi merupakan suatu penyakit meningkatnya tekanan darah arterial sistematis baik sistolik maupun diastolik. Hipertensi yang tidak terkontrol dapat meningkatkan risiko terjadinya komplikasi yakni, penyakit jantung, stroke dan gagal ginjal. Selain menggunakan terapi farmakologis seperti mengkonsumsi obat anti hipertensi, penderita diabetes juga dapat melakukan penanganan secara tradisional salah satunya yaitu rendam kaki dengan air jahe hangat. Jahe mengandung gingerol dan minyak atsiri. Rasa hangat pada jahe dapat memperlebar pembuluh darah sehingga aliran darah lancar. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui pengaruh pemberian rendaman kaki dengan air jahe hangat terhadap penurunan tekanan darah pada lansia di wilayah kerja Puskesmas Tanjung Balai Karimun. Rancangan penelitian ini menggunakan metode *quasi-experimental nonequivalent control group design*. Sampel dalam penelitian ini terdiri dari dua kelompok yaitu kelompok intervensi dan kelompok kontrol yang masing-masing berjumlah 12 orang dan dianalisa menggunakan uji-T. Hasil penelitian menunjukkan bahwa pada kelompok kontrol nilai  $p\text{-value } 0,241 < 0,05$  untuk tekanan darah sistolik dan  $0,339 > 0,05$  pada tekanan darah diastole yang berarti tidak ada perbedaan rerata tekanan darah pada kelompok kontrol. Sedangkan pada kelompok intervensi nilai  $p\text{-value } 0,000 < 0,05$  untuk tekanan darah sistolik dan  $0,002 > 0,05$  pada tekanan darah diastole yang berarti terdapat perbedaan rerata tekanan darah pada kelompok intervensi. Dalam hal ini bagi penyelenggara pelayanan kesehatan dapat menerapkan dan memberikan edukasi kepada penderita hipertensi tentang adanya terapi non farmakologis atau penanganan secara tradisional yang dapat menurunkan tekanan darah.

**Kata Kunci : Hipertensi, Lansia, Rendam Kaki, Jahe**

**BACHELOR OF NURSING PROGRAM  
AWAL BROS UNIVERSITY**

**Mini Thesis, June 2022  
Dewi Lestari Tampubolon**

***The Effect Of Giving Foot Bath With Warm Ginger Water Againts Lowering  
Blood Pressure In The Elderly In Public Health Center  
Of Tanjung Balai Karimun***

**87 page + 8 tables + 2 schemes +11 attachments**

**ABSTRACT**

*High blood pressure is a disease of increasing systematic arterial blood pressure both sistolok and diastolic. Uncontrolled hypertension can increase the risk of complications, namely, heart disease, stroke and kidney failure. In addition to using pharmacological therapies such as consuming antihypertensive drugs, diabetics can also do traditional treatment, one of which is soaking the feet with warm ginger water. Ginger contains gingerol and essential oils the warm taste in ginger can widen blood vessels so that blood flow is smooth. The purpose of this study is to find out the effect of soaking feet with warm ginger water on the decline in blood pressure in the elderly in Public Healt Center of Tanjung Balai Karimun. This research design uses the quasi-exsperimental with nonequivalent control group design method. The sample in the study consisted of two groups, the intervention group and the control group, each of which numbered 12 people and was analyzed using the T-test. The results showed that in the control group the p-value was  $0.241 < 0.05$  for systole blood pressure and  $0.339 > 0.05$  for diastole blood pressure which means there was no difference in the average blood pressure in the control group. While in the intervention group the p-value value was  $0.000 < 0.05$  for systole blood pressure and  $0.002 > 0.05$  for diastole blood pressure which means there is a difference in the average blood pressure in the intervention group. In this case, health care providers can apply and educate people with hypertension about the existence of non-pharmacological therapies or traditional treatments that can lower blood pressure.*

**Keywords : Hypertension, Elderly, Foot Bath, Ginger**