

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS AWAL BROS BATAM**

Skripsi, September 2022

Puti Agustina

**Pengaruh Seduhan Bubuk Kayu Manis Pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe II
Terhadap Kadar Gula Darah di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Kijang**

64 halaman + 8 tabel + 2 Gambar + 13 lampiran

ABSTRAK

Menurut *International Diabetes Federation* (IDF) tingkat prevalensi global penderita. Diabetes Melitus pada tahun 2021 sebesar 537 juta kasus dan diperkirakan pada tahun 2045 mengalami peningkatan menjadi 46% (783 juta kasus) diantaranya usia penderita Diabetes Melitus 20-79 tahun. Fenomena yang ditemukan di UPTD Puskesmas Kijang peneliti melakukan wawancara pada 11 orang penderita diabetes yang sedang berobat di UPTD Puskesmas Kijang pada tanggal 30 Juni – 3 Juli 2022 mereka tidak mengetahui bahwa kayu manis dapat digunakan untuk menurunkan kadargula darah. Mereka mengharapkan ada obat herbal yang dapat mereka konsumsi selain obat yang selama ini mereka dapatkan dari Puskesmas yang dapat mengontrol kadar gula darah mereka. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Pengaruh Seduhan Bubuk Kayu Manis Pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe II Terhadap Kadar Gula Darah di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Kijang. Rancangan penelitian ini adalah *quasy eksperimental design* dengan menggunakan model *nonequivalent control group design*. Sampel dalam penelitian ini adalah pasien diabetes mellitus tipe 2 di wilayah kerja UPTD Puskesmas Toapaya berjumlah 20 orang kelompok intervensi dan 20 orang kelompok kontrol dan data dianalisa menggunakan uji *Man Whitney*. Hasil diketahui adanya perbedaan signifikan, yang mana (p -value $0,000 \leq 0,05$) hal ini menunjukkan adanya perbedaan yang signifikan antara skor rata-rata dari sebelum dilakukan intervensi dan setelah dilakukannya intervensi maka H_a diterima. Mengingat adanya perawat maupun tenaga kesehatan lain seperti tenaga kesehatan keluarga maupun komunitas agar lebih yakin dalam menggunakan terapi seduhan bubuk kayu manis sebagai penatalaksanaan *non-farmakologi* atau terapi komplementer terutama bagi pasien ataupun penderita diabetes mellitus.

Kata kunci : Seduhan Kayu Manis, Kadar Gula Darah, Diabetes Mellitus Tipe II

NURSING MAJOR
AWAL BROS UNIVERSITY OF HEALTH SCIENCES BATAM

Mini Thesis, September 2022
Puti Agustina

The Effect Of Steeping Cinnamon Powder On Blood Glucose In Type II Diabetes Mellitus Patients In The UPTD Public Health Center Of Kijang

64 pages + 8 tables + 2 pictures + 13 attachments

ABSTRACT

According to the International Diabetes Federation (IDF) the global prevalence rate of sufferers. Diabetes Mellitus in 2021 amounted to 537 million cases and it is estimated that in 2045 it will increase to 46% (783 million cases) of which the age of people with Diabetes Mellitus is 20-79 years. The phenomenon found in the UPTD of the Kijang Health Center, researchers conducted interviews with 11 diabetics who were being treated at the UPTD of the Kijang Health Center on June 30 – July 3, 2022, they did not know that cinnamon could be used to lower blood sugar levels. They hope that there are herbal medicines that they can take in addition to the medicines they have received from the Puskesmas that can control their blood sugar levels. This study aims to determine the effect of steeping cinnamon powder on blood glucose levels in Type II Diabetes Mellitus Patients in the UPTD Public Health Center of Kijang. The design of this study was a quasi-experimental design using a nonequivalent control group design model. The samples in this study were typed 2 diabetes mellitus patients in the UPTD Puskesmas Toapaya working area, totalling 20 people in the intervention group and 210 people in the control group and the data were analyzed using the Man Whitney test. The results showed that there was a significant difference, which (p -value $0.000 < 0.05$) indicated a significant difference between the average score before the intervention and after the intervention, H_a was accepted. Given the existence of nurses and other health workers such as family and community health workers to be more confident in using cinnamon powder steeping therapy as non-pharmacological management or complementary therapy, especially for patients or people with diabetes mellitus

Keywords : *Soursop Leaf Boiling Water, Blood Sugar Levels, Type 2 Diabetes Mellitus*