

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS AWAL BROS BATAM**

**Skripsi, September 2022**

**Yani Lisandari**

Pengaruh Pemberian Jus Nanas Terhadap Proses Penyembuhan Luka Perineum  
Pada Ibu Nifas Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Toapaya

76 halaman + 8 tabel + 5 Gambar + 13 lampiran

**ABSTRAK**

Terjadinya infeksi dapat dicegah dengan dilakukan perawatan luka perineum pada ibu *post partum*. Perawatan luka perineum dapat dilakukan dengan cara terapi farmakologi dan nonfarmakologi. Pada terapi farmakologi sering dilakukan dengan menggunakan povidone iodine. Sedangkan non farmakologi yaitu air rebusan daun sirih merah, lidah buaya, kunyit, belimbing wuluh, daun binahong, daun jambu biji dan jus nanas. Fenomena yang ditemukan di UPTD Puskesmas Toapaya dari 20 persalinan yang mengalami luka robekan perineum sebanyak 17 orang dan 3 orang tidak mengalami robekan luka perineum. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh pemberian jus nanas terhadap proses penyembuhan luka perineum pada ibu nifas di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Toapaya. Rancangan penelitian ini adalah *pre eksperimental design* dengan menggunakan *one group pre test post test design*. Sampel dalam penelitian ini terdiri dari Sampel dalam penelitian ini adalah ibu nifas yang mengalami luka perineum di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Toapaya berjumlah 21 orang dan data dianalisa menggunakan uji *Wilcoxon Sign Rank Test*. Hasil diketahui luka perineum sebelum diberikannya jus nanas yang dialami oleh 21 responden tidak sembuh (100%). Sesudah diberikan jus nanas 12 orang (57,1%) sembuh dan 9 orang (42,9%) tidak sembuh. Adanya perbedaan signifikan, yang mana ( $p\text{-value } 0,000 \leq 0,05$ ) hal ini menunjukkan adanya perbedaan yang signifikan antara skor rata-rata dari sebelum dilakukan intervensi dan setelah dilakukannya intervensi. Kesimpulannya adalah adanya pengaruh pemberian jus nanas terhadap proses penyembuhan luka perineum pada ibu nifas di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Toapaya. Saran untuk pelayanan kesehatan dapat lebih meningkatkan pendidikan kesehatan melalui pemberian penyuluhan tentang pemberian jus nanas.

**Kata kunci :** Jus Nanas, Luka Perineum, Ibu Nifas

**NURSING MAJOR**  
**AWAL BROS UNIVERSITY OF HEALTH SCIENCES BATAM**

**Mini Thesis, September 2022**  
**Yani Lisandari**

*The Effect of Pineapple Juice on the Healing Process of Perineal Wounds in Postpartum Mothers in the Working Area of UPTD Puskesmas Toapaya*

76 pages + 8 tables + 5 pictures + 13 attachments

**ABSTRACT**

*The occurrence of infection can be prevented by treating perineal wounds in postpartum mothers. Perineal wound care can be done using of therapy pharmacological and non-pharmacological. pharmacological therapy is often done with using povidone-iodine. While non-pharmacological, namely boiled water red betel leaf, aloe vera, turmeric, starfruit, binahong leaves, guava leaves and pineapple juice. The phenomenon found in the UPTD of the Toapaya Health Center was from 20 deliveries that had perineal tears as many as 17 people and 3 people did not experience perineal tears. This study aims to determine the effect of giving pineapple juice on the healing process of perineal wounds in postpartum mothers in the UPTD Work Area of the Toapaya Health Center. The design of this research is a pre-experimental design using one group pre-test and post-test design. The sample in this study consisted of the sample in this study were postpartum mothers who suffered perineal injuries in the UPTD Work Area of the Toapaya Health Center totalling 21 people and the data were analyzed using the Wilcoxon Sign Rank Test. The results showed that the perineal wound before giving pineapple juice experienced by 21 respondents did not heal (100%). After being given pineapple juice 12 people (57.1%) recovered and 9 people (42.9%) did not recover. There is a significant difference, which (p-value 0.000 0.05) indicates a significant difference between the mean scores from before the intervention and after the intervention. The conclusion is that there is an effect of giving pineapple juice on the healing process of perineal wounds in postpartum mothers in the UPTD Work Area of the Toapaya Health Center. Suggestions for health services can further improve health education through the provision of counselling about giving pineapple juice.*

**Keywords :** *Pineapple Juice, Perineal Wound, Postpartum Mothers*