

DAFTAR PUSTAKA

- Ari kurniarum, S.SiT., M. K. (2016). *Asuhan kebidanan persalinan dan bayi baru lahir*. In □□□□□□□□ *buku: Vol. □□□□ □* (Issue □□□□□□□□).
- Asrori, A. (2016). Terapi Kognitif Perilaku Untuk Mengatasi Gangguan Kecemasan Sosial. *Jurnal Ilmiah Psikologi Terapan (JIPT)*.
- Carpenito, L. J. (2018). Zakboek Verpleegkundige diagnosen. In *Zakboek Verpleegkundige diagnosen*.
- Darmawan, F. H., & Waslia, D. (2019). Endorphin Massage and Effleurage Massage as a Management of Labour Pain on The Active First Stage of Primigravida at Independent Midwife Practice in Cimahi. *Third International Seminar on Global Health*.
- Fajriani, F. (2016). Analisis Hubungan antara Pengetahuan, Psikologi dan Pengalaman bersalin Ibu dengan Pemilihan Proses Persalinan Normal atau Caesarea Pada Pasien Melahirkan di RSIA Hermina Ciputat. *Jurnal Kedokteran Dan Kesehatan, 12*(2).
- Firdaus, N. (2019). Pengaruh Pemberian Endorphin Massage Terhadap Skala Nyeri Ibu Bersalin Di Bpm Lu'luatul Mubrikoh, S.St Bangkalan. *Jurnal Ilmiah Obsgin : Jurnal Ilmiah Ilmu Kebidanan & Kandungan P-ISSN : 1979-3340 e-ISSN : 2685-7987, 11*(2). <https://doi.org/10.36089/job.v11i2.80>
- Galotti, K.M. (2016). *Cognitive Psychology : In and Out of the Laboratory*. 3rd edition. USA: Thomson Wadsworth
- Gary, Wulan P, Hijriyati, Yoanita, Zakiyah. Hubungan Karakteristik Terhadap Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Menjelang Persalinan Spontan di Puskesmas Kecamatan Makasar Jakarta Timur. *J Kesehatan Saelmakers Perdana*. 2020;3(1).
- Girsang, V. (2020). Pengaruh Pemberian Kompres Hangat Terhadap Intensitas Nyeri Persalinan Pada Ibu Primigravida Kala I Fase Aktif Di Praktek Bidan. *Seminar Nasional*.
- Handayani, D. (2018). Pengaruh Pijat Endorphin Terhadap Nyeri Persalinan Kala I Di Wilayah Kerja Puskesmas Taraju Kabupaten Tasikmalaya. *Jurnal Mitra Kencana Keperawatan Dan Kebidanan*.
- Hasim RP. Gambaran Kecemasan Ibu Hamil. Skripsi Ilmu Kesehat Univ Muhammadiyah. 2018
- Heriani. (2016). Kecemasan dalam Menjelang Persalinan Ditinjau dari Paritas,

Usia dan Tingkat Pendidikan. *Jurnal Ilmu Kesehatan Aisyah*, Vol. 1, No. 2, Juli-Desember 2016, P-ISSN: 2502-4825

Irawati, I., Muliani, M., & Arsyad, G. (2019). Pengaruh Pemberian Kompres Hangat terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Ibu Inpartu Kala Satu Fase Aktif. *Jurnal Bidan Cerdas (JBC)*, 2(3). <https://doi.org/10.33860/jbc.v2i3.218>

Julianti, H. P., Wahyudati, S., Kartadinata, R. T., Handoyo, R., & Noviolita. (2018). Efek latihan relaksasi otot progresif terhadap perbaikan gejala klinis, kecemasan, hasil elektromiografi dan kualitas hidup pasien spasmofilia. *Media Medika Muda*.

Kartikasari, R. I., & Nuryanti, A. (2016). Pengaruh endorphen massage terhadap penurunan intensitas nyeri punggung ibu hamil. In *PROSIDING SEMINAR NASIONAL & INTERNASIONAL* (Vol. 1, No. 1).

Kusumawardani, Y. M. (2019). Klasifikasi Persalinan Normal Atau Caesar Menggunakan Algoritma C4.5. *Uin Sunan Ampel Surabaya*.

Kusumawati, Y., & Zulaekah, S. (2020). Pengetahuan Kesehatan Mental Ibu Hamil di Puskesmas Wilayah Kota Surakarta. *Proceeding of The URECOL, 1*.

Maesaroh, S., Ariaveni, E., Hardono, ;, Studi, P., Program, K., & Terapan, S. (2019). Pengaruh Endorphen Massage Terhadap Tingkat Kecemasan Ibu Bersalin Multipara Kala 1. *Wellness And Healthy Magazine, 1*(2).

Meihartati, T., & Mariana, S. (2018). Efektivitas Endorphen Massage Terhadap Tingkat Kecemasan Ibu Bersalin Primipara Kala 1 Fase Aktif. *Jurnal Darul Azhar, 5*(1).

Mintarsih, W. (2017). Pendampingan Kelas Ibu Hamil Melalui Layanan Bimbingan Dan Konseling Islam Untuk Mengurangi Kecemasan Proses Persalinan. *Sawwa: Jurnal Studi Gender*. <https://doi.org/10.21580/sa.v12i2.1545>

Nida'an Khofia. (2015). Perbedaan Efektivitas Teknik Pijat (Massage Effleurage) Dan Kompres Hangat Terhadap Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif Di Wilayah Kerja Puskesmas Bergas Kabupaten Semarang. <http://perpusnwu.web.id/karyailmiah/documents/4149.pdf>. (diakses tanggal 13 November 2016)

Nursalam. (2017). Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis. *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis*.

- Pasaribu, (2016). Hubungan Paritas dan Usia Dengan Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Trimester III Dalam Menghadapi Persalinan Di Puskesmas Sipea-Pea Kecamatan Sorkam Barat. *Jurnal Penelitian*. STIKES Nauli Husada Sibolga
- Patricia A. Potter. Anne Griffin Perry. Patricia A. Stockert. Amy M. Hall. (2015). *Fundamentos de Enfermería (8ª Ed.) Potter - Perry*. Elsevier España, S.L. <https://doi.org/978-84-9022-586-8>
- Prawirohardjo. (2017). Ilmu Kebidanan, Penyakit Kandungan & Keluarga Berencana Untuk Pendidikan Bidan. In *Cetakan I*.
- Prawirohardjo, S. (2016). Ilmu Kebidanan Sarwono Prawirohardjo. *Edisi Ke-4*. Jakarta: Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.
- Priharyanti Wulandari, Dwi Retnaningsih, E. A. (2018). Pengaruh Prenatal Yoga Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Ibu Primigravida Trimester Ii Dan Iii Di Studio Qita Yoga Kecamatan Semarang Selatan Indonesia. *Journal Keperawatan*.
- Putri, Maya, dkk. (2017). Pengaruh endorphine massage terhadap tingkat kecemasan ibu primigravida usia kehamilan >36 minggu dalam menghadapi persalinan di wilayah kerja uskesmas Cibeureum Kota Tasikmalaya Tahun 2017. *Jurnal Kesehatan Bakti Tunas Husada Volume 17 Nomor 2 Agustus 2017*
- R, Maya Putri, Nunung Mulyani, and Helmi Diana. 2017. "Pengaruh Endorphine Massage Terhadap Tingkat Kecemasan Ibu Primigravida Usia Kehamilan >36 Minggu Dalam Menghadapi Persalinan Di Wilayah Kerja Puskesmas Cibeureum Kota Tasikmalaya Tahun 2017." *Jurnal Kesehatan Bakti Tunas Husada* 17(213–221): 10.
- Rahayu, Sri, Melyana Nurul Widyawati, and Retno Kusuma Dewi. 2018. "Pengaruh Masase Endorphin Terhadap Tingkat Kecemasan Dan Involusio Uteri Ibu Nifas." *Jurnal Kebidanan* 8(1): 29–36.
- Rinata, E., & Andayani, G. A. (2018). Karakteristik ibu (usia, paritas, pendidikan) dan dukungan keluarga dengan kecemasan ibu hamil trimester III. *MEDISAINS*, 16(1). <https://doi.org/10.30595/medisains.v16i1.2063>
- Rohani, S., & Wahyuni, R. (2017). Hubungan antara riwayat persalinan prematur dengan kejadian beratbayi lahir rendah di rumah sakit umum Pringsewu tahun 2014. *Jurnal Kelitbangan Pengembangan Dan Inovasi Iptek Kabupaten Pringsewu*.
- Rosyati, H. (2017). p e r s a l i n a n Heri Rosyati, SSiT, M.KM. *P E R S a L I N a N*.

- Saragih, R. (2017). Pengaruh Dukungan Suami Dan Tingkat Kecemasan Ibu Primigravida Terhadap Lama Kala I Persalinan Spontan Di Klinik Bersalin Swasta Wilayah Kerja Puskesmas Tanah Tinggi Kota Binjai. *Jurnal Ilmiah Kohesi*, 1(1).
- Solehati, T & Kokasih, C.E. (2015). Konsep dan aplikasi relaksasi dalam keperawatan maternitas. Bandung: PT. Refika Aditama.
- Sondakh, J. J., & Yuliani, I. (2017). Kecemasan Antara Primigravida dan Multigravida dalam Menghadapi Proses Persalihan. *Jurnal Pendidikan Kesehatan*. [https://doi.org/10.31290/jpk.v\(6\)i\(1\)y\(2017\).page:1-4](https://doi.org/10.31290/jpk.v(6)i(1)y(2017).page:1-4)
- Sri Wahyuningsih. (2019). Buku Ajar Asuhan Keperawatan Post Partum. In *Deepublish*.
- Sugiyono. (2018). Metode Penelitian Kombinasi (mixed Methods). In *Alfabet*.
- Sugiyono, P. D. (2019). Metode Penelitian Pendidikan: Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, R&D (Cetakan Ke 26). In *Bandung: CV Alfabeta*.
- Sukmaningtyas, W. W. 2016. "Efektifitas Endorphin Massage Terhadap Tingkat Kecemasan Ibu Bersalin Primigravida." *Ilmiah Kebidanan*.
- Syukrini, R. D. (2016). Pengaruh Aromaterapi terhadap Tingkat Kecemasan pada Ibu Persalinan Kala I di Kamar Bersalin RSUD Kab. Tangerang.
- Tsitsi, T., Charalambous, A., Papastavrou, E., & Raftopoulos, V. (2017). Effectiveness of a relaxation intervention (progressive muscle relaxation and guided imagery techniques) to reduce anxiety and improve mood of parents of hospitalized children with malignancies: A randomized controlled trial in Republic of Cyprus and Greece. *European Journal of Oncology Nursing*. <https://doi.org/10.1016/j.ejon.2016.10.007>
- Tuti, M., Siti, M. (2017). *The Effectiveness Of Endorphin Massage To Maternal Anxiety Level Who Primipara Active Phase I*. *Jurnal Darul Azhar Vol 5, No.1 Februari 2018 – Juli 2018 : 85 – 93*.
- Yanianik (2017) Usia, Tingkat Pendidikan dan Pengetahuan Antenatal care Dalam Kecemasan Menghadapi Persalinan. Tesis. Surakarta: Universitas Muhammadiyah Surakarta