

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS AWAL BROS BATAM**

Skripsi, September 2022

Sri Kurniati

Pengaruh *Endorphin Massase* Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Ibu Bersalin Kala I di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Toapaya

69 halaman + 5 tabel + 6 Gambar + 12 lampiran

ABSTRAK

Persalinan merupakan suatu proses alami yang dialami oleh ibu bersalin. Ibu hamil, ibu melahirkan, serta ibu nifas adalah kelompok yang rentan mengalami kecemasan. Terdapat salah satu terapi pijat yang mudah untuk membantu mengurangi kecemasan, yaitu dengan melakukan pijat *endorphin* yang dapat membuat ibu menjadi rileks dan tenang. Fenomena yang ditemukan di UPTD Puskesmas Toapaya 10 orang ibu didapatkan 3 orang mengatakan masih khawatir dan cemas seperti saat persalinan yang lalu. 4 orang ibu bersalin yang mengatakan takut akan rasa nyeri yang sangat hebat sampai ibu merasa trauma untuk melahirkan secara normal kembali, 3 orang ibu hamil trimester ketiga mengatakan mereka tidak ingin melahirkan secara normal, mereka lebih memilih persalinan dengan cara operasi dikarenakan mereka takut merasakan rasa nyeri saat proses persalinan dan takut ada komplikasi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh *endorphin massase* terhadap tingkat kecemasan pada ibu bersalin kala I di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Toapaya. Rancangan penelitian ini adalah *pra eksperimental design* dengan *one grup pretest-posttest desain*. Sampel dalam penelitian ini adalah pasien *inpartu* di wilayah kerja UPTD Puskesmas Toapaya berjumlah 15 orang dan dianalisa menggunakan uji *wicoxon*. Hasil diketahui terdapat pengaruh *endorphin massase* terhadap tingkat kecemasan pada ibu bersalin kala I di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Toapaya dengan nilai *p value* sebesar $0,001 < 0,05$ maka *ha* diterima. Kesimpulannya adanya pengaruh *endorphin massase* terhadap tingkat kecemasan pada ibu bersalin kala I di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Toapaya. Saran bagi pelayanan keperawatan yaitu mengadakan pelatihan *endorphin massase* sehingga memperkaya kajian keperawatan maternitas tentang praktik *endorphin massase* dan pengaruhnya terhadap tingkat kecemasan

Kata kunci : *Endorphin Massase*, Kecemasan, Ibu Bersalin

**NURSING SCIENE PROGRAM
AWAL BROS UNIVERSITY**

**Mini Thesis, September 2022
Sri Kurniati**

*The Effect of Endorphin Massage on Anxiety Levels
First Stage Maternity Mother in the Toapaya Health Center UPTD Working Area*

69 pages + 5 tables + 6 pictures + 12 attachments

ABSTRACT

Labour is a natural process experienced by mothers giving birth. Pregnant women, mothers giving birth, and postpartum women are groups that are prone to experiencing anxiety. There is one easy massage therapy to help reduce anxiety, namely doing endorphin massage which can make the mother relax and calm. The phenomenon found in the UPTD Psukesmas Toapaya 10 mothers found 3 people said they were still worried and anxious like during the last delivery. 4 mothers who gave birth said they were afraid of the pain so intense that they felt traumatized to give birth normally again, 3 third trimester pregnant women said they did not want to give birth normally, they preferred to give birth by surgery because they were afraid of feeling pain during labour and fear of complications. This study aims to determine the effect of endorphin massage on the level of anxiety in mothers in the first stage of labour in the UPTD Work Area of the Toapaya Health Center. This research design is a pre-experimental design with one group pretest-posttest design. The sample in this study was in part patients in the working area of UPTD Puskesmas Toapaya totalling 15 people and analyzed using the Wilcoxon test. The results showed that there was an effect of endorphin massage on the level of anxiety in first-stage mothers in the UPTD Work Area of the Toapaya Health Center with a p-value of $0.001 < 0.05$, he was accepted. The conclusion is that there is an effect of endorphin massage on the level of anxiety in first-stage mothers in the UPTD Work Area of the Toapaya Health Center. Suggestions for nursing services are holding endorphin massage training so that it enriches maternity nursing studies about endorphin massage practice and its effect on anxiety levels

Keywords : *Endorphin Massage, Anxiety, Maternity Mother*