

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS AWAL BROS BATAM**

**Skripsi, September 2022**

**Ahmad Fadli**

**Pengaruh Pemberian Air Rebusan Daun Sirsak Terhadap Penurunan Gula Darah  
Penderita Diabetes Mellitus (DM) Tipe 2 Di Wilayah Kerja  
UPTD Puskesmas Toapaya**

64 halaman + 6 tabel + 4 Gambar + 13 lampiran

**ABSTRAK**

Diabetes adalah penyakit kronis serius yang terjadi karena pankreas tidak menghasilkan cukup insulin, atau ketika tubuh tidak dapat secara efektif menggunakan insulin yang dihasilkannya. Terapi non farmakologi yaitu susu kedelai, akar tapak dara, jalan kaki 30 menit dan terapi akupresur. Selain itu juga buah naga, bawang merah, kunyit, jambu biji, alpukat, apel, belimbing, ceplukan, daun salam, buah duwet, kedelai hitam, semangka, daun sirsak dan lidah buaya. Fenomena yang ditemukan di UPTD Puskesmas Toapaya DM tipe 2 menduduki urutan tingkat kedua dalam sepuluh penyakit terbesar. Berdasarkan data pada tahun 2021 DM tipe 2 juga menduduki urutan kedua dalam sepuluh penyakit terbesar. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh pemberian air rebusan daun sirsak terhadap penurunan gula darah penderita diabetes mellitus (DM) Tipe 2 di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Toapaya. Rancangan penelitian ini adalah *quasy eksperimental design* dengan dengan *nonequivalent control group design*. Sampel dalam penelitian ini adalah pasien diabetes mellitus tipe 2 berjumlah 21 orang kelompok intervensi, 21 orang kelompok kontrol dan dianalisa menggunakan uji *Man Whitney*. Hasil diketahui adanya perbedaan signifikan ( $p\text{-value } 0,000 \leq 0,05$ ) menunjukkan adanya perbedaan yang signifikan antara skor rata-rata dari sebelum dan setelah dilakukannya intervensi maka  $H_a$  diterima. Kesimpulannya adalah adanya pengaruh pemberian air rebusan daun sirsak terhadap penurunan gula darah penderita diabetes mellitus (DM) Tipe 2 di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Toapaya. Saran bagi pelayanan keperawatan tidak saja berfokus pada tindakan farmakologis, perawat memberikan edukasi kepada pasien tentang pola hidup sehat dan memberikan dukungan secara penuh pada penderita Diabetes Melitus tipe 2 dalam menjalani diet dan perawatan

**Kata kunci : Air Rebusan Daun Sirsak, Kadar Gula Darah, DM tipe 2  
Daftar Pustaka : 50 (2016-2021)**

**NURSING SCIENE PROGRAM  
AWAL BROS UNIVERSITY**

**Mini Thesis, September 2022  
Ahmad Fadli**

*Determine The Effect Of Giving Soursop Leaf Boiled Water On Reducing Blood Sugar In Type 2 Diabetes Mellitus (DM) Patients In The Toapaya Health Center UPTD Work Area*

65 pages + 6 tables + 4 pictures + 13 attachments

**ABSTRACT**

*Diabetes is a serious chronic disease that occurs when the pancreas does not produce enough insulin, or when the body cannot effectively use the insulin it produces. Non-pharmacological therapies are soy milk, tapak dara root, walking for 30 minutes and acupressure therapy. In addition, dragon fruit, shallots, turmeric, guava, avocado, apple, star fruit, ciplukan, bay leaves, duvet fruit, black soybeans, watermelon, soursop leaves and aloe vera are also available. The phenomenon found in UPTD Puskesmas Toapaya DM type 2 ranks second among the ten largest diseases. Based on data in 2021, type 2 DM also ranks second among the ten largest diseases. This study aims to determine the effect of giving soursop leaf boiled water on reducing blood sugar in Type 2 diabetes mellitus (DM) patients in the Toapaya Health Center UPTD Work Area. The research design is a quasi-experimental design with a nonequivalent control group design. The sample in this study were patients with type 2 diabetes mellitus totalling 21 people in the intervention group, and 21 people in the control group and analyzed using the Man Whitney test. The results showed that there was a significant difference (p-value 0.000 0.05) indicating a significant difference between the average scores before and after the intervention, so  $H_a$  was accepted. The conclusion is that there is an effect of giving soursop leaf boiled water on reducing blood sugar in Type 2 diabetes mellitus (DM) patients in the Toapaya Health Center UPTD Work Area. Suggestions for nursing services do not only focus on pharmacological actions, nurses provide education to patients about healthy lifestyles and provide full support for type 2 Diabetes Mellitus sufferers in undergoing diet and care.*

**Keywords : Soursop Leaf Boiling Water, Blood Sugar Levels, DM type 2  
Reference :50 (2016-2021)**