

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS AWAL BROS**

**Skripsi, September 2022
Suci Putri Angesta**

**Pengaruh Pendidikan Kesehatan Menggunakan *Snakes and Ladders*
Terhadap Pengetahuan dan Sikap Konsumsi Buah dan Sayur Pada Siswa
Kelas I Di SDN 009 Bukit Tembak.**

121 Halaman + 11 tabel + 20 Lampiran + 29 Daftar Pustaka

ABSTRAK

Anak sekolah membutuhkan banyak protein, vitamin dan mineral untuk bergerak, bermain, belajar dan tumbuh dan berkembang dengan baik. Buah dan sayur sangat penting untuk kesehatan tubuh, karena mendukung pertumbuhan dan perkembangan serta mencegah penyakit tidak menular seperti kanker di masa dewasa. Akibat dari rendahnya konsumsi buah dan sayur adalah kekurangan zat gizi seperti vitamin, mineral, serat dan ketidakseimbangan asam dan basa dalam tubuh, yang berujung pada berbagai penyakit. World Health Organization 2019 Di Indonesia, dianjurkan untuk mengonsumsi 300-400 gram buah per hari, terutama untuk bayi dan anak usia sekolah. Pendidikan kesehatan dengan ular tangga dapat diterapkan untuk mengatasi permasalahan tersebut. Kelebihan ular tangga sebagai alat pembelajaran adalah informasi yang berbeda tentang buah dan sayuran, dapat meningkatkan pengetahuan dan sikap saat menyelesaikan jawaban, partisipasi aktif siswa dalam mengajar, umpan balik langsung dapat diberikan kepada siswa sekolah dasar. **Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh pendidikan kesehatan ular tangga terhadap pengetahuan dan sikap konsumsi buah dan sayur di SDN 009 Bukit Tembak **Metode:** Jenis penelitian ini adalah penelitian kuantitatif dengan desain Quasi Experiment dengan pendekatan kelompok. Pre test – Post Test Control Design dan data dianalisis menggunakan Man Witney Test dengan jumlah sampel 54 orang terdiri dari dua kelompok perlakuan dan satu kelompok kontrol. Alat ukur yang digunakan adalah angket Pengetahuan dan Sikap. **Hasil:** Penelitian ini menunjukkan bahwa pemberian pendidikan kesehatan ular tangga berpengaruh terhadap peningkatan pengetahuan ($P=0,000$), Sikap ($P=0,000$). **Saran :** Diharapkan SDN 009 dapat terus mengikuti arahan dan motivasi sehingga agar siswa mengonsumsi buah dan sayur dengan baik salah satunya dengan meningkatkan pengetahuan dan sikap dengan menggunakan Ular Tangga sebagai media pembelajaran bagi siswa tentang konsumsi buah dan sayur dikalangan siswa khususnya di SDN 009 Bukit Tembak.

Kata kunci : *Snakes an Ladders, Pendidikan Kesehatan, Pengetahuan & Sikap*

**NURSING SCIENCE STUDY PROGRAM
AWAL BROS UNIVERSITY**

**Research, September 2022
Suci Putri Angesta**

***The Effect of Health Education Using Snakes and Ladders
Towards Knowledge and Attitudes of Consumption of Fruits and Vegetables in Students
Class I at SDN 009 Bukit Tembak.***

121 Pages + 11 Tables + 20 Attachment + 29 References

ABSTRACT

School children need lots of protein, vitamins and minerals to move, play, learn and grow and develop properly. Fruits and vegetables are very important for the health of the body, because they support growth and development and prevent non-communicable diseases such as cancer in adulthood. The result of low consumption of fruits and vegetables is a lack of nutrients such as vitamins, minerals, fiber and an acid and alkaline imbalance in the body, which leads to various diseases. World Health Organization 2019 In Indonesia, it is recommended to consume 300-400 grams of fruit per day, especially for infants and school-age children. Health education with snakes and ladders can be applied to overcome these problems. The advantages of snakes and ladders as a learning tool are different information about fruits and vegetables, can improve knowledge and attitudes when completing answers, active participation of students in teaching, direct feedback can be given to elementary school students. **Objective:** This study aims to determine the effect of health education using snakes and ladders on knowledge and attitudes of fruit and vegetable consumption at SDN 009 Bukit Shoot **Methods:** This type of research is a quantitative study with a Quasi Experiment design with a group approach of Pre test - Post Test Control Design and the data were analyzed using the Man Witney Test with a total sample of 54 people consists of two treatment groups and a control group. The measuring instrument used is the Knowledge and Attitude questionnaire. **Results:** This study shows that the provision of health education using Snakes and Ladders has an effect on increasing knowledge ($P=0.000$), Attitudes ($P=0.000$). **Suggestion:** It is hoped that SDN 009 can continue to follow directions and motivations so that students consume fruits and vegetables well, one of which is by increasing knowledge and attitudes by using Snakes and Ladders as a learning medium for students regarding fruit and vegetable consumption among students, especially in SDN 009 Bukit Tembak.

Keywords : *Snakes an Ladders, Health Education, Knowledge & Attitude*