

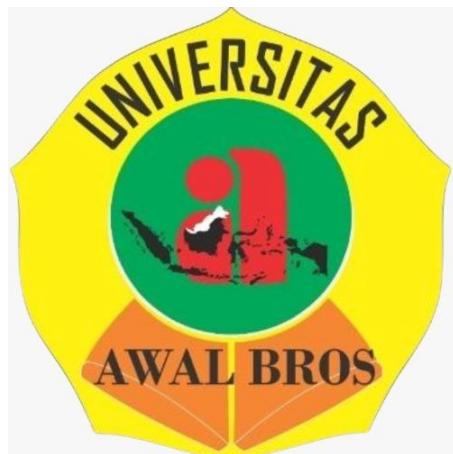
**SKRIPSI**

**EFEKTIVITAS TERAPI MINDFULNESS BERBASIS APLIKASI  
“BREATHE2RELAX” TERHADAP STRES PADA MAHASISWA  
TINGKAT AKHIR FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

**UNIVERSITAS AWAL BROS**

*Disusun Sebagai Syarat*

*Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan*



**NOVITA RAHMAYANTI**

**00118013**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

**UNIVERSITAS AWAL BROS**

**2022**