

SKRIPSI
EFEKTIVITAS TERAPI *MINDFULNESS* BERBASIS APLIKASI
“*BREATHE2RELAX*” TERHADAP STRES PADA MAHASISWA
TINGKAT AKHIR FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AWAL BROS

Disusun Sebagai Syarat
Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan



NOVITA RAHMAYANTI

00118013

PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AWAL BROS

2022