

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS AWAL BROS**

**Skripsi, 21 Mei 2022
Farinas Lenin**

**Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kepatuhan Diet Pada Lansia
Penderita Diabetes Mellitus Di Puskesmas Sekupang**

107 halaman + 2 gambar + 14 tabel + 7 lampiran

ABSTRAK

Diabetes Mellitus merupakan suatu penyakit yang ditandai dengan kadar gula darah melebihi nilai normal (gula darah normal 80-120 mg/dl) dengan demikian cara untuk mengendalikan kadar gula darah dan meningkatkan kualitas hidup penderita DM dengan cara melakukan penerapan diet. Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan kepatuhan diet pada lansia penderita diabetes mellitus di Puskesmas Sekupang. Metode penelitian yang digunakan yaitu metode analitik korelasi dengan desain *cross sectional*. Sampel berjumlah 32 responden lansia yang menderita Diabetes Mellitus di Puskesmas Sekupang dengan teknik pengambilan sampel yaitu *purposive sampling*. Data diolah dengan menggunakan uji *chi square*. Analisa univariat hasil pemeriksaan responden yang memiliki pengetahuan baik sebanyak 23 responden (71,9%), responden yang memiliki motivasi diri tinggi sebanyak 20 responden (62,5%), responden yang memiliki dukungan tenaga kesehatan tinggi sebanyak 19 responden (59,4%), dan responden yang patuh dalam menjalankan diet DM sebanyak 17 responden (53,1%). Hasil bivariat menunjukkan ada hubungan antara pengetahuan, motivasi diri dengan kepatuhan diet pada lansia penderita Diabetes Mellitus di Puskesmas Sekupang dengan *p-value* 0,010 (pengetahuan), *p-value* 0,005 (motivasi diri). Disimpulkan ada hubungan pengetahuan dan motivasi diri terhadap kepatuhan diet DM. Diharapkan untuk Puskemas Sekupang dapat meningkatkan upaya pengelolaan penyakit diabetes mellitus dengan cara mengoptimalkan kegiatan penyuluhan mengenai pengelolaan diabetes mellitus, pentingnya kepatuhan diet DM terhadap kadar glukosa darah dan pemberian konseling gizi kepada penderita DM ketika melakukan pengobatan.

**Kata Kunci : Pengetahuan; Motivasi Diri; Dukungan Tenaga Kesehatan;
Kepatuhan Diet; Diabetes Mellitus**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS AWAL BROS**

**Skripsi, 21 Mei 2022
Farinas Lenin**

Factors Associated with Diet Compliance in Elderly People with Diabetes Mellitus at the Sekupang Health Center

107 pages + 2 pictures + 14 tables + 15 appendices

ABSTRACT

Diabetes Mellitus is a disease characterized by blood sugar levels exceeding normal values (normal blood sugar 80-120 mg/dl) thus the way to control blood sugar levels and improve the quality of life of people with diabetes is by implementing a diet. This study was conducted to determine the factors associated with dietary compliance in the elderly with diabetes mellitus at the Sekupang Health Center. The research method used is correlation analytic method with cross sectional design. The sample is 32 elderly respondents who suffer from Diabetes Mellitus at the Sekupang Health Center with a sampling technique that is purposive sampling. The data was processed using the chi square test. Univariate analysis of the results of the examination of respondents who have good knowledge as many as 23 respondents (71.9%), respondents who have high self-motivation as many as 20 respondents (62.5%), respondents who have high support from health workers as many as 19 respondents (59.4%), and 17 respondents (53.1%). Bivariate results showed that there was a relationship between knowledge, self-motivation and dietary compliance in elderly people with Diabetes Mellitus at the Sekupang Health Center with p-value 0.010 (knowledge), p-value 0.005 (self-motivation). It was concluded that there was a relationship between knowledge and self-motivation on DM diet compliance. It is hoped that the Sekupang Health Center can improve efforts to manage diabetes mellitus by optimizing counseling activities regarding the management of diabetes mellitus, the importance of DM diet compliance with blood glucose levels and providing nutritional counseling to DM sufferers when taking treatment.

Keywords : Knowledge; Self-motivation; Health Worker Support; Diet Compliance; Diabetes Mellitus