

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
UNIVERSITAS AWAL BROS**

**Skripsi, Mei 2022
Emillia Sabrini**

**PENGARUH REBUSAN RAMBUT JAGUNG (*ZEA MAYS L*)
TERHADAP PENURUNAN KADAR GULA DARAH PADA PASIEN
PROLANIS DIABETES MELLITUS TIPE 2 DI PUSKESMAS
TANJUNG BALAI KARIMUN**

64 hal + 8 table + 3 skema + 9 lampiran

ABSTRAK

Penderita diabetes mellitus rentan mengalami peningkatan gula darah. Untuk membantu menurunkan kadar gula darah selain menggunakan terapi farmakologis juga terdapat terapi non farmakologis seperti mengkonsumsi obat atau minuman herbal salah satunya yaitu rambut jagung yang mengandung senyawa flavonoid yang mampu meningkatkan, menstabilkan, dan mempertahankan sekresi insulin dan sel pancreas. Berdasarkan studi pendahuluan yang dilakukan peneliti didapatkan bahwa sebagian besar responden tidak mengetahui manfaat dan kegunaan dari rebusan rambut jagung untuk penurunan kadar gula darah. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui pengaruh rebusan rambut jagung (*zea mays l*) terhadap penurunan kadar gula darah pada pasien prolanis diabetes mellitus tipe 2 di Puskesmas Tanjung Balai Karimun. Rancangan penelitian ini menggunakan metode *quasi-experimental nonequivalent control group design*. Sampel dalam penelitian ini terdiri dari dua kelompok yaitu kelompok intervensi dan kelompok kontrol yang masing-masing berjumlah 9 orang dan dianalisa menggunakan uji-T. Hasil penelitian menunjukkan nilai signifikansi atau *p-value* $0,029 < 0,05$ yang artinya terdapat perbedaan rata-rata kadar gula darah yang bermakna pada kedua kelompok. Maka dapat disimpulkan responden diabetes mellitus yang diberikan terapi rebusan Rambut Jagung (*Zea Mays L*) dapat menurunkan gula darah dari pada responden diabetes mellitus yang tidak diberikan terapi. Dalam hal ini bagi penyelenggara program prolanis agar dapat melakukan penyuluhan untuk menambah pengetahuan pada pasien prolanis mengenai adanya pengobatan non farmakologi yang dapat menurunkan kadar gula darah untuk pasien diabetes mellitus tipe 2.

Kata Kunci : Rambut Jagung, Penurunan Kadar Gula Darah, Prolanis

**BACHELOR OF NURSING PROGRAM
AWAL BROS UNIVERSITY**

*Mini Thesis, May 2022
Emillia Sabrini*

Effect Of Corn Silk Decoction (Zea Mays L) Against Decreased Blood Sugar Levels In Patients With Diabetes Mellitus Type 2 Prolanis Patient At Puskesmas Tanjung Balai Karimun

64 page + 8 tables + 3 schemes + 9 attachments

ABSTRACT

People with diabetes mellitus are prone to increased blood sugar. To help lower blood sugar levels in addition to using pharmacological therapy there are also non-pharmacological therapies such as consuming drugs or herbal drinks, one of which is corn hair containing flavonoid compounds that are able to increase, stabilize, and maintain insulin secretion and pancreatic cells. Based on preliminary studies conducted by researchers found that most respondents do not know the benefits and uses of corn hair decoction for a decrease in blood sugar levels. The purpose of this study was to find out the effect of corn hair stew (zea mays l) on blood sugar levels in patients with type 2 diabetes mellitus prolanis at tanjung Balai Karimun Health Center. This research design uses the quasi-experimental nonequivalent control group design method. The sample in this study consisted of two groups, namely the intervention group and the control group which each numbered 9 people and was analyzed using the T-test. The results showed a significant value or p-value of $0.029 < 0.05$ which means that there is a significant difference in blood sugar levels in both groups. Then it can be concluded that diabetic mellitus respondents who are given corn hair stew therapy (Zea Mays L) can lower blood sugar than diabetic mellitus respondents who are not given therapy. In this case, for prolanis program organizers to be able to conduct counseling to increase knowledge in prolanis patients about the existence of non-pharmacological treatments that can decrease blood sugar levels for patients with type 2 diabetes mellitus.

Keywords: Corn Silk, Decrease in Blood Sugar Levels, Prolanis