

PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN

UNIVERSITAS AWAL BROS BATAM

Skripsi, Mei 2022

Dini Wuri Puji Puryati

Pengaruh Pendekatan Spiritual (Murottal) Terhadap Penurunan Tingkat Stress Pada Perawat di RSUD Kabupten Natuna

61 Halaman + 8 Tabel + 8 Lampiran

ABSTRAK

Perawat RSUD khususnya IGD dan ICU dituntut untuk dapat bekerja dengan cepat dan tepat dalam menangani pasien kegawat daruratan dengan tingkat kegawatan yang berbeda beda, sehingga sangat rentan mengalami stres kerja. Salah satu cara untuk mengatasi stres kerja perawat IGD dan ICU dengan mendengarkan murottal yang merupakan salah satu jenis terapi religi. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui Pengaruh terapi murottal terhadap penurunan tingkat stres perawat. Penelitian ini menggunakan metode quasi pre eksperimen kelompok intervensi dan kelompok kontrol. Populasi dari penelitian ini adalah perawat IGD dan ICU di RSUD Kabupaten Natuna. Sampel Total sampling sebanyak 24 orang perawat yang sesuai dengan kriteria Inklusi. Alat ukur yang digunakan adalah quisioner Stres DASS 42. Hasil penelitian menunjukkan bahwa t hitung $4,662 > t$ table $2,064$ sehingga dapat ditarik kesimpulan bahwa terapi murottal berpengaruh terhadap penurunan tingkat stres perawat di RSUD Kabupaten Natuna. Harapan peneliti agar pendekatan spiritual dapat diterapkan di Rumah sakit. Untuk lebih mengetahui efek yang lebih besar pengaruh terapi murottal terhadap penurunan tingkat stres perawat diharapkan penelitian selanjutnya dapat menggunakan sampel yang lebih besar dan menyeluruh di semua ruangan yang ada di Rumah Sakit.

Kata Kunci : Perawat, Stress, Terapi Murottal

NURSING SCIENCE STUDY PROGRAM

UNIVERSITY of AWAL BROS BATAM

Mini Thesis, May 2022

Dini Wuri Puji Puryati

The Effect of Spiritual Approach (Murottal) On Reducing Stress Levels in Nurses at Kabuaptan Natuna Hospital.

61 Pages + 8 Table + 8 Attachment

ABSTRACT

Hospital nurses, especially IGD and ICU, are required to be able to work quickly and precisely in dealing with emergency patients with different emergency levels, so they are very vulnerable to work stress. One way to cope with the work stress of IGD and ICU nurses is to listen to murottal which is one type of religious therapy. The purpose of this study was to find out the effect of murottal therapy on reducing nurse stress levels. The study used the quasi-experimen method of intervention groups and control groups. The population of this study is IGD and ICU nurses at Natuna Regency Hospital. Total sampling sample of 24 nurses who fit the Inclusion criteria. The measuring instrument used is the DASS 42 Stress quisioner. The results showed that t counted $4,662 > t$ table $2,064$ so that it could be concluded that murottal therapy had an effect on reducing the stress level of nurses at Natuna Regency Hospital. The researchers hope that a spiritual approach can be applied in hospitals. To better find out the greater effect of murottal therapy on reducing nurse stress levels, it is hoped that future studies can use larger and more comprehensive samples in all rooms in the hospital.

Keywords: Nurse, Stress, Murottal Therapy