

DAFTAR PUSTAKA

- Ainurrafiq, Risnah, M. U. A. (2019). Terapi Non Farmakologi dalam Pengendalian Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi: Systematic Review. *Terapi Non Farmakologi Dalam Pengendalian Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi: Systematic Review*, 2(3), 192–199.
- Ariani, A. P. (2017). *Gizi dan Diet* (ahmad wahyu arrasyid & ari M (ed.); cetakan pe). CV. Trans Info Media.
- Dinkes Kepri. (2020). LKjIP LAPORAN KINERJA INSTANSI PEMERINTAH DINAS KESEHATAN PROPINSI KEPULAUAN RIAU. https://ppid.kepriprov.go.id/resources/informasi_publik/13/LKIP_DINKES_2019_FINAL_CETAK_compressed.pdf
- Dinkes Kota Batam. (2021). spm-2020 Pelayanan Kesehatan Penderita Hipertensi Puskesmas di Batam.
- Fadilatur, R. (2020). PENGARUH JUS SEMANGKA DAN JUS TOMAT TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA PASIEN HIPERTENS. PENGARUH JUS SEMANGKA DAN JUS TOMAT TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA PASIEN HIPERTENS. <http://repository.Universitashm.ac.id/id/eprint/650/>
- Hastuti, M. F. (2018). PENGARUH PEMBERIAN JUS TOMAT TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH SISTOL DAN DIASTOL.
- Huether, S. E., & McCance, K. L. (2019). *Buku Ajar Patofisiologi* (S.-K. Prof.dr.Djoko Wahono Soeatmadji, Ms. Dr. dr. Retty Ratnawati, & P. dr. Hidayat Sujuti, Sp.M (eds.); edisi keen).
- Hustrini, A. A. L. E. H. T. D. S. N. M., & Yulianti, A. S. K. R. B. E. D. (2021). KONSENSUS PENATALAKSANAAN HIPERTENSI 2021: Update Konsensus PERHI 2019 Perhimpunan Dokter Hipertensi Indonesia. <https://webdokter.id/konsensus-penatalaksanaan-hipertensi-2021/>
- Kemendes RI. (2019). Hipertensi Si pembunuh Senyap. Info Datin Kementerian Kesehatan RI. <https://pusdatin.kemkes.go.id/resources/download/pusdatin/infodatin/infodatin-hipertensi-si-pembunuh-senyap.pdf>
- Kemendes RI. (2020). Hipertensi Si Pembunuh Senyap. Hipertensi Si Pembunuh Senyap. <https://www.kemkes.go.id/article/view/20030900006/hipertensi-si-pembunuh-senyap.html>
- Kemendes RI. (2021). Hipertensi Penyebab Utama Penyakit Jantung, Gagal Ginjal, dan Stroke. Hipertensi Penyebab Utama Penyakit Jantung, Gagal Ginjal, Dan Stroke. <https://www.kemkes.go.id/article/view/21050600005/hipertensi-penyebab-utama-penyakit-jantung-gagal-ginjal-dan-stroke.htm>

- Mantong, Y., & Alfriyanty. (2017). PENGARUH PEMBERIAN AIR REBUSAN DAUN ALPUKAT (PERSEA AMERICANA MILL) TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PASIEN HIPERTENSI LAKI-LAKI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS TIKALA KABUPATEN TORAJA UTARA. http://digilib.unhas.ac.id/uploaded_files/temporary/DigitalCollection/Zjm2YjKODQwNWQxZTVkZDEzM2M5Y2NmZjkyNWJjYmNiNWNiMDg1YQ==.pdf
- Mardalena, Ida, S.Kep.,Ners., M. S. (2017). Dasar-dasar ilmu gizi dalam keperawatan (cetakan 1-). Pustaka baru press.
- Megan Ware, RDN, L. D. (2017). Everything you need to know about tomatoes. <https://www.medicalnewstoday.com/articles/273031>
- Muhadi, & Epid, K. K. V. M. (2020). Tatalaksana Hipertensi Terkini di Fasilitas Kesehatan Tingkat Pertama (FKTP). November.
- Natalie Olsen, R.D., L.D., A. E.-C. (2018). Tomato Allergies and Recipes. <https://www.healthline.com/health/allergies/tomatoes-recipes>
- Nerslicious, A. (2021). Laporan Pendahuluan Hipertensi Lengkap. <https://www.nerslicious.com/laporan-pendahuluan-hipertensi/>
- P2PTM Kemenkes RI. (2019). Hari Hipertensi Dunia 2019. www.p2ptm.kemkes.go.id/site/uncategorized/hari...%0A
- P2PTM Kemenkes RI. (2019). *Hari Hipertensi Dunia 2019*. www.p2ptm.kemkes.go.id/site/uncategorized/hari...%0A
- Pendidikan, D. (2021). *Uji Validitas*. <https://www.dosenpendidikan.co.id/uji-validitas%0A>
- Putri, G. R. E. (2020). *Pengaruh Pemberian Jus Tomat Pepaya Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Karyawan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. 2013*, 1–6.
- Putri, G. R. E., Sari, T., & Astuti, R. W. (2020). *EFFECT OF GIVING PAPAYA TOMATO JUICE TO DECREASE IN BLOOD PRESSURE ON POLYTECHNIC MINISTRY OF HEALTH YOGYAKARTA EMPLOYEES Galuh*.
- Ramdani, M., Hidayat, U. R., & Alfikri, F. (2020). EFEK PEMBERIAN 150 GRAM TOMAT (SOLANUM. *BORNEO NURSING JOURNAL (BNJ)*, 2(1), 55–60.
- Rattanavipanon, W., Nithiphongwarakul, C., & Sirisuwansith, P. (2021). Phytomedicine Effect of tomato , lycopene and related products on blood pressure : A systematic review and network meta-analysis. *Phytomedicine, October 2020*, 153512. <https://doi.org/10.1016/j.phymed.2021.153512>
- Rezaei, M., Kelishadia, O., Asbaghib, B., Fatemeh, N., Mojtaba, N., SajjadM, K., &

- OradiefGholamrezaAskariaMojganNourianaDamoonAshtary-Larkyg. (2021). *Lycopene Supplementation and Blood Pressure: Systematic review and meta-analyses of randomized trials*. 31. <https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S2210803321001019#!>
- Silalahi, N., Marlina, S., Insani, S. D., & Frengki, H. (2020). *Comparison Efficiency of Consuming Sweet Star Fruit Juice , Carrot Juice and Cucumber Juice against Patients with Hypertension Analyzed with Kruskal Wallis*. *Ichimat 2019*, 436–443. <https://doi.org/10.5220/0009837604360443>
- Thalia, E. (2018). *SKRIPSI EFEKTIFITAS PEMBERIAN TERAPI JUS TOMAT DAN TOMAT REBUS TERHADAP PERUBAHAN TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI DI DESA TEMANGGUNGAN KEC. JARAS KAB.*
- Wahyuni, W., & Suryani, F. E. (2017). *Pengaruh Pemberian Terapi Jus Buah Tomat terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi Primer Stage I di Desa Monggot Kecamatan Geyer Kabupaten Grobogan*. <https://journal.unimma.ac.id/index.php/urecol/article/view/1429>
- WHO. (2021). Hypertension. *Hypertension*. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/hypertension>
- Yuliani, S. N. (2020). *PEMBERIAN JUS TOMAT (SOLANUM LYCOPERSICUM) TERHADAP STABILISASI TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI*.
- Zheng, J., Zhou, Y., Li, S., Zhang, P., Zhou, T., Xu, D., & Li, H. (2017). *Effects and Mechanisms of Fruit and Vegetable Juices on Cardiovascular Diseases*. <https://doi.org/10.3390/ijms180305>